

حقائق ورقة العامة الصحة

H1N1 أنفلونزا (الخنزير أنفلونزا)

Massachusetts Department of Public Health

ما هي H1N1 أنفلونزا؟

H1N1 أنفلونزا الإصابة في ويتسبب. والرئتين والخلق الأنف ذلك في بما للجسم، التنفسي الجهاز يصيب مرض عن عبارة الأنفلونزا في سريع بشكل H1N1 أنفلونزا وتنتشر. "الخنزير أنفلونزا" اسم عليه وأطلق، 2009 عام إبريل في الأولى للمرة اكتشافه تم جديد فيروس هو والذي الخنازير، أنفلونزا عن H1N1 أنفلونزا وتختلف. عالمي بشكل متفش أو "وبائياً" مرضاً الآن أصبحت وقد العالم بقاع من العديد H1N1 أنفلونزا لكن. الربيع وبداية الشتاء أثناء عام، كل تحدث التي "الموسمية" الأنفلونزا عن أيضاً تختلف كما. الخنازير يصيب فيروس الموسمية الأنفلونزا مثل منها الوقاية ويمكن الموسمية، الأنفلونزا تنتشر كما وتنتشر الموسمية، الأنفلونزا تشبه أعراض ظهور في تتسبب

ما هي أعراض H1N1 أنفلونزا؟

أن ويمكن. الحلق والتهاب والسعال الحمى الأعراض أشهر ومن. الموسمية الأنفلونزا أعراض مع كبير حد إلى H1N1 أنفلونزا أعراض تتشابه والقيء بالإسهال الأشخاص بعض يُصاب كما. الشديد بالتعب والشعور الأنف وسيلان والقشعريرة والصداع الجسم آلام أيضاً الأعراض تشمل أكثر أو وأسبوع أيام بضعة بين تتراوح فترة الأعراض وتستمر. أيضاً

خطيرة؟ H1N1 أنفلونزا هل

طبي، علاج إلى الحاجة دون يتحسنون H1N1 أنفلونزا مصابي أن حين وفي. والحادة الخفيفة بين تتراوح H1N1 أنفلونزا بمرض الإصابة عُرضة يكونون الأشخاص بعض فإن الموسمية، الأنفلونزا حالة في يحدث وكما. والوفاة الحاد للاعتلال تعرضوا قد الأشخاص بعض فإن والأطفال الحوامل، السيدات الأشخاص هؤلاء ومن. H1N1 أنفلونزا يصابون عندما حادة صحية بمشاكل الإصابة خطر من أعلى لنسبة تؤثر التي والأعصاب العضلات وحالات الكلية ومرض القلب ومرض الربو مثل معينة صحية حالات من يعانون الذين والأشخاص الرضع، المناعة أجهزة وتُضعف التنفس على

ما هي أعراض H1N1 أنفلونزا؟

كنت إذا. العطس أو السعال عند والفم الأنف من تخرج التي (والمخاط لللعاب قطرات) الرطب الرذاذ في موجوداً الأنفلونزا فيروس يكون بعد الأنفلونزا أعراض وتبدأ. بالمرض وتصاب الفيروس تستنشق أن فيمكن، (أقدام 6 – 3) كافٍ بشكل بالأنفلونزا مصاب شخص من قريباً. الفيروس استنشاق من (يومين بعد عادة) أيام أربعة إلى واحد يوم مرور

وأجهزة الأبواب مقابض مثل تلمسها التي الأشياء على قصيرة لفترة الفيروس يعيش أن يمكن كما. لآخر شخص من بسهولة الأنفلونزا تنتقل تجف عندما ولكن. عينيك أو أنفك أو فمك لمست إذا بالفيروس تُصاب أن يمكن الأشياء، لهذه ملامستك فيعد. الأطفال وألعاب الهواتف المرض نقل H1N1 أنفلونزا المصابين للبالغين ويمكن. العدوى ينقل أن للفيروس يمكن لا الأشياء، هذه على الموجودة الرطبة القطرات الإصابة بعد أطول لفترة الأنفلونزا نقل للأطفال ويمكن. الإصابة على أسبوع مرور بعد حتى الأعراض لظهور السابق اليوم من بداية بالمرض

ما هي أعراض H1N1 أنفلونزا؟

بداية بعد تناولها في البدء تم إذا النتائج أفضل العقاقير هذه وتحقق. H1N1 أنفلونزا لعلاج الطبيب لك يصفها أن يمكن متوفرة عقاقير هناك. لا أم العلاج إلى بحاجة كنت إذا ما يحدد أن للطبيب ويمكن. الأعراض ظهور

من كبير قسط على والحصول السوائل، من وفيرة كمية تناول على الأنفلونزا أنواع من نوع بأي المصابون المرضى يحرص أن يجب تخفيف أدوية تساعد أن ويمكن. للآخرين الأنفلونزا نقل لتجنب المنزل في والبقاء منتظم، بشكل الأيدي وغسل صحية، أطعمة وتناول الراحة، المصابون والمراهقون الأطفال يتناول ألا يجب. الأنفلونزا من يعانون الذين الأشخاص حالة من التخفيف على طبية وصفة دون ثبات التي الألم (الوفاة إلى يؤدي الكبد في وحاد سريع التهاب) ري متلازمة يُسمى خطير، ولكن نادر، مرض إلى يؤدي قد إنه حيث الأسبرين، بالأنفلونزا

H1N1 أنفلونزا لقاح هناك هل

عن عبارة الأول النوع H1N1 أنفلونزا من للحماية H1N1 لقاح من نوعان ويتوفر. المرض من نفسه حماية على جسدك اللقاح يساعد نعم، الأشخاص ويحتاج. (الأنف من يستنشق بخاخ) "أنفي بخاخ" عن عبارة فهو الآخر النوع أما الذراع في عادة إبرة، طريق عن تُعطى "حقنة" جرعتين إلى سنوات 10 دون عمرهم ممن الأطفال أغلب يحتاج بينما. اللقاح من واحدة جرعة إلى أكبر فيما سنوات 10 أعمارهم تبلغ الذين أسأل. أخرى أمراض بأي أو بها إصابتك في الأنفلونزا لقاح على الحصول يتسبب ولن. أسابيع 3-4 فترة بينهما يفصل، H1N1 لقاح من ولأسرتك لك المناسب H1N1 لقاح نوع عن الطبيب

H1N1 أنفلونزا لقاح على يحصل أن يجب الذي من

رُضع أطفال مع يعيشون الذين والأشخاص الحوامل؛ النساء: توفره عند H1N1 أنفلونزا لقاح على تحصل أن يجب معينة مجموعات هناك والخدمات الصحية الرعاية وموظفو؛ (اليومية الرعاية خدمة ومقدمي والأخوة، الآباء، مثل) لهم الرعاية يقدمون أو أشهر 6 دون عمرهم ممن سنة 64 و 25 بين أعمارهم تتراوح الذين والأشخاص سنة؛ 24 و أشهر 6 بين أعمارهم تتراوح الذين والأشخاص الطارئة؛ الطبية أن يُتوقع اللقاح، على المجموعات هذه حصول وبعد. بالأنفلونزا تتعلق بمضاعفات للإصابة عرضة أكثر تجعلهم طبية حالات من يعانون قد أعلاه المذكورة المجموعات هذه أن ملاحظة يُرجى. اللقاح على يحصل أن يرد شخص لأي H1N1 أنفلونزا لقاح من كافية كمية تتبقى نقلها خطر من أقل عاماً 65 من أكبر سن في الأشخاص بين العدوى نقل خطر أن إلى الحالية الدراسات تشير: ملاحظة اللقاح لتوفر وفقاً تتغير.. سنّاً الأصغر العمرية الفئات في الأشخاص بين

H1N1 بأنفلونزا مصاب أي أعرف كيف

في تبقى أن عليك الأنفلونزا، من تعاني أنك تعتقد كنت وإذا H1N1 أنفلونزا أو موسمية أنفلونزا تكون فقد الأنفلونزا، أعراض لديك كانت إذا تكون أن المحتمل من أنه تعتقد كنت وإذا. إليهم الفيروس تنقل لا حتى بالآخرين الاتصال وتتجنب المدرسة أو العمل إلى تذهب وألا المنزل يمكن الطريقة، بهذه. بالأنفلونزا مصاباً تكون قد بأنك وتخبره متقدم وقت في به تتصل أن عليك الطبيب، مقابلة في ورغبت بالأنفلونزا مصاباً الأنفلونزا اختبار تجري بأن الطبيب يوصي وقد. للآخرين الأنفلونزا نقل لتجنب الطبيب عيادة في معينة خطوات اتخاذ يتم أن

H1N1 بأنفلونزا الإصابة من نفسي أحمي كيف

- صحية مضاعفات إلى تؤدي ما غالباً التي الطبية الحالات إحدى من تعاني كنت إذا خاصة متوفراً، يصبح عندما اللقاح على حصل بالأنفلونزا الإصابة نتيجة
- الأيدي بتطهير الخاص الكحول محلول استخدم أو متكرر، بشكل والمياه بالصابون يديك اغسل
- أن قبل دائماً يديك اغسل يديك واغسل المهمات في المنديل ارم. مناديل تملك لا كنت إذا الكوع في أو منديل، في اعطس أو اسعل فمك أو أنفك أو عينيك تلمس
- الهواتف وأجهزة الأبواب مقابض مثل الأنفلونزا فيروس عليها يوجد أن يمكن التي الأسطح لتنظيف عادي منزلي منظم استخدم
- العدوى تنقل لا حتى بالآخرين الاحتكاك وتجنب الأنفلونزا، يشبه بمرض أصبت إذا المدرسة أو العمل إلى الذهاب وتجنب المنزل في ابق (مثل الحمى تخفيض أدوية من جرعة آخر تناول بعد الأقل على ساعة 24 لمدة الحمى من تُشفى حتى المنزل في ابق. إليهم و تقريباً أيام أربعة لمدة المنزل في البقاء عليهم يتوجب أن ذلك يعني الأشخاص، لأغلب وبالنسبة. (موترين أو أدقيل أو تايلينول

H1N1 بأنفلونزا مصاب بشخص الاعتناء يمكنني كيف

من الكثير لك يوفر وهو مختلفة، لغات بثماني يتوفر كتيب عن عبارة هو المنزل في بالأشخاص الاعتناء – فعله يمكنك ما: الأنفلونزا: الأنفلونزا. والأسبانية الإنجليزية باللغتين أيضاً فيديو مقطع يتوفر كما. منازلهم في الأنفلونزا بمصابي الاعتناء على لمساعدتك المعلومات . www.mass.gov/flu: على فعله يمكنك ما كتيب حول معلومات على الحصول يمكنك

المعلومات؟ من مزيد على الحصول يمكنني أين

- خدمات الترجمة . 1-877-211-MASS أو 211 برقم اتصل: الجمهور لعامة الأنفلونزا عن معلومات يقدم 1-1-2 Mass الرقم (6277) متوفرة في معظم اللغات.
- تتبعه الذي المحلي الصحة مجلس أو العيادة، أو الممرضة أو بالطبيب اتصل
- على ماساتشوستس بولاية العامة الصحة لإدارة التابع التحصين ببرنامج اتصل: 658-2850 (888) على المجاني بالرقم أو 983-6800 (617)
- على ماساتشوستس بولاية العامة الصحة إدارة موقع www.mass.gov/flu

- www.cdc.gov/flu على (CDC) منها والوقاية الأمراض على السيطرة مركز

على ماساتشوستس بولاية العامة الأنفلونزا عيادات عن البحث موقع زُر رجاء الأنفلونزا، عيادة عن معلومات على للحصول
<http://flu.masspro.org/>

2009 نوفمبر، 6 في التحديث تم