

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL (WNV, West Nile Virus)?

El virus del Nilo occidental es un **virus transportado por mosquitos** que por lo general no causa enfermedad en el ser humano y, si lo hace, ésta es leve. En raros casos, el WNV puede producir encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de las membranas que recubren el cerebro y la médula espinal).

¿HAY WNV EN MASSACHUSETTS?

Sí. Se ha encontrado el WNV en Massachusetts en pájaros, mosquitos, caballos y seres humanos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL WNV?

La forma más común de transmisión del WNV a los seres humanos es por la **picadura de un mosquito infectado**. También se puede transmitir por transfusión sanguínea o trasplante de un órgano. Hay informes que indican que el WNV podría transmitirse de la mujer embarazada o lactante a su bebé. Sin embargo, por ahora se desconoce el riesgo para el feto.

¿DEBO NOTIFICAR LOS PÁJAROS MUERTOS?

No. La notificación de pájaros muertos y las pruebas realizadas en los mismos ya no son un método útil para detectar el virus. La recolección de mosquitos y la realización de pruebas en éstos proporcionan la indicación más fiable de la existencia de actividad del WNV y es en esto en lo que se concentrarán de aquí en más las actividades de vigilancia. Los pájaros muertos pueden eliminarse sin peligro en la basura. Utilizando guantes, una pala o cubriéndose las manos con bolsas de plástico se debe colocar al pájaro muerto en dos bolsas y luego en la basura. Luego hay que lavarse las manos.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO MI CIUDAD PARA CONTROLAR LOS MOSQUITOS?

En muchas comunidades se realizan actividades de control de mosquitos durante la temporada de mosquitos. Llame al organismo sanitario de su zona (que generalmente aparece en el la guía telefónica bajo el encabezamiento de 'Government') para obtener información específica para su zona.

ME HA PICADO UN MOSQUITO. ¿DEBO HACERME UNA PRUEBA DE WNV?

No. **Las enfermedades causadas por picaduras de mosquitos son muy poco comunes.** Muy pocas picaduras de mosquitos presentan un peligro. Las personas picadas por mosquitos que portan el WNV por lo general **no sufrirán la enfermedad, o ésta será muy leve.** No obstante, debe consultar al médico inmediatamente si aparecen síntomas como:

- fiebre alta
- dolor de cabeza intenso
- confusión
- rigidez del cuello
- debilidad muscular
- excesiva sensibilidad a la luz

Los pacientes con síntomas leves por lo general se recuperan totalmente y no necesitan ningún medicamento específico ni exámenes de laboratorio. Menos del 1% de las personas infectadas con el WNV sufren una enfermedad grave. Las personas de más de 50 años de edad tienen un riesgo más alto de sufrir una enfermedad grave, tal como encefalitis.

¿HAY UN TRATAMIENTO O UNA VACUNA PARA EL WNV?

No hay una vacuna para seres humanos ni un tratamiento específico para la infección por WNV, pero los médicos pueden tratar los síntomas de la enfermedad. En casos graves, podría ser necesario hospitalizar al paciente para brindarle atención médica de apoyo.

Protéjase

Su riesgo de enfermarse con el WNV es bajo, pero puede reducir el riesgo aún más si evita las picaduras de mosquitos. Aquí le ofrecemos una lista de cosas que puede hacer para **reducir las probabilidades de que lo pique un mosquito.**

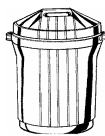
- Programe sus actividades al aire libre de manera de evitar las horas que van desde el atardecer hasta el amanecer, durante las cuales los mosquitos están más activos.
- Cuando esté al aire libre, use **una camisa de manga larga, pantalones largos y medias.**
- Use un **repelente de mosquitos** que contenga DEET, picaridina, IR3535, o aceite de eucalipto limón.
 - Pueden usarse productos con permetrina, pero únicamente deben aplicarse sobre la ropa. Siempre siga las instrucciones de la etiqueta del producto.
 - Los productos que contienen DEET no deben usarse en niños de menos de 2 meses de edad. Los niños de más de dos meses deben usar concentraciones de DEET que no superen el 30%.
 - No debe utilizarse aceite de eucalipto limón en niños menores de tres años.
- Asegúrese de que las **mallas de las ventanas y puertas** no tengan agujeros.

Elimine el agua estancada

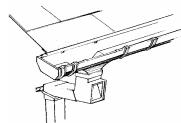
Los mosquitos crecen en el agua estancada (que no se mueve). La eliminación del agua estancada ayuda a reducir el número de mosquitos en su área. Inspeccione el terreno alrededor de su casa para ver si hay recipientes u otros objetos que pudieran contener o juntar agua póngalos boca abajo, vacíelos regularmente o bótelos.



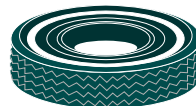
Macetas vacías



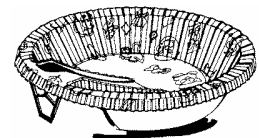
Tarros de
basura y
tapas



Desagües del
techo



Llantas



Piscinas de
niños

¿Tiene preguntas?

Llame a la línea de información del Departamento de Salud Pública de Massachusetts al 1-866-MASS-WNV (627-7968) o visite nuestro sitio web:

www.mass.gov/dph