Pwoteje tèt ou kont Grip

Grip se yon maladi moun dwe pran oserye. Kit sa ou pa vle pran an, se grip sezon an, grip zwazo, oswa yon pandemi grip (yon epidemi grip mondyal) gen kèk prekosyon senp ou ka pran pou pwoteje tèt ou ak fanmi w.

Etap yo pou pwoteje tèt ou ak fanmi w:

Lave men w souvan ak savon avèk dlo, oubyen sèvi ak yon dezenfektan pou men.

Kouvri bouch ou lè w ap touse oswa etènye.

Pran vaksen kont grip chak ane.

Konpoze yon twouso pou swen ijans avèk fanmi w.

Massachusetts ap prepare pou si ta gen yon pandemi grip. Ou ka pran devan tou, si w pran prekosyon senp ki ekri pi wo la a — anvan yon epidemi koumanse. Toujou pran enfòmasyon sou sa ou ka fè pou pwoteje tèt ou ak fanmi w, nan Depatman Sante Piblik Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) la.

FLUFACTS

What you need to know

www.mass.gov/dph/flu

COMMONWEALTH OF MASSACHUSETTS
DEPARTMENT OF PUBLIC HEALTH

Enfòmasyon sa yo soti nan Depatman Sante Piblik Massachusetts la, ak nan Komisyon pou Sante ki nan kote ou rete a.

Haitian Creole 2008