



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health

家庭及學校用流感症狀檢核清單

2009 年 8 月 31 日更新

流行性感冒 (流感) 的主要症狀包括發燒、咳嗽和/或喉嚨痛。有些人還會流鼻水、身體疼痛、頭痛、發冷和感到疲倦，甚至腹瀉和嘔吐。若要避免流感在社區內擴散，您最重要的任務就是在孩子生病時將他們留在家中。

我是否應該將孩子留在家中？

是 否 孩子在過去 24 小時內是否發燒到 100.4 度或以上？

是 否 孩子是否咳嗽或喉嚨痛？

如果兩個問題的答案都是「是」，請讓孩子留在家中。

您的孩子已有類似流行性感冒的疾病。

我的孩子可以回學校上課嗎？

是 否 孩子在過去 24 小時內是否發燒到 100.4 度或以上？

是 否 孩子在過去 24 小時內有沒有服用解熱鎮痛藥醋氨酚 (Tylenol) 或
異丁苯乙酸 (Motrin 或 Advil) ？

如果前述兩個問題的答案都是「否」，孩子就可以回學校上課。

如果前述兩個問題的答案都是「是」，孩子還「不可以」回學校上課。至少讓孩子再留在家中一天，觀察是否出現額外的症狀。然後再次對照檢核表問題，判定是否應該繼續讓孩子留在家中。

如何取得流行性感冒的詳細資訊？

- 1) 致電麻塞諸塞州公共衛生局資訊專線：211
- 2) 瀏覽麻塞諸塞州公共衛生局流行性感冒網站：mass.gov/flu
- 3) 「[發燒資訊說明表](#)」也提供如何測量體溫的資訊。