



The Commonwealth of Massachusetts
Executive Office of Health and Human Services
Department of Public Health

Обновлено 23 июня 2009 г.

Перечень симптомов гриппа для семей и школ

Основными симптомами гриппа являются **повышенная температура, кашель и/или боль в горле**. Возможны также насморк, ломота в теле, головная боль, озноб и слабость. У некоторых людей бывают понос и рвота. Самое главное, что вы можете сделать для предупреждения распространения заболевания – это оставить больного ребёнка дома. Воспользуйтесь следующим перечнем симптомов, для того чтобы определить, больны ли вы или кто-то из членов вашей семьи гриппом:

да нет

Есть ли у ребёнка температура 100.4 градусов по Фаренгейту (38° по Цельсию) или выше?

Информацию о том, как правильно измерять температуру, можно найти на страничке [Fever Fact Sheet](http://www.mass.gov/dph/swineflu) на вебсайте www.mass.gov/dph/swineflu.

да нет

Есть ли у ребёнка кашель?

да нет

Болит ли у ребёнка горло?

СЛЕДУЕТ ЛИ МНЕ ОСТАВИТЬ РЕБЁНКА ДОМА?

Если вы ответили да на вопросы:

- температура 100.4 градусов по Фаренгейту (38° по Цельсию) или выше
- и
- кашель или боль в горле

у вашего ребёнка заболевание типа гриппа. Ребёнку следует оставаться дома в течение 7 дней после начала симптомов или до тех пор, пока он не будет полностью здоров в течение одного полного дня, в зависимости от того, что займёт больше времени.

Если вы ответили «да» только на один из вышеуказанных вопросов или у ребёнка есть другие симптомы, оставьте ребёнка дома как минимум на один день для наблюдения за возможным развитием других симптомов. Если у ребёнка появятся новые симптомы, снова сверьтесь с вышеуказанным перечнем, чтобы решить, нужно ли продолжать держать ребёнка дома. Отправляйте ребёнка в школу только после того, как он будет полностью здоров в течение 24 часов.

В каких случаях нужно вести ребёнка к врачу?

Позвоните врачу или обратитесь за медицинской помощью в том случае, если ребёнку будет трудно дышать, у него изменится поведение, например, он станет очень беспокойным, встревоженным или раздражительным, или если он не пьёт достаточное количество жидкости. Следите за появлением сыпи на теле, обезвоживания или других признаков того, что ребёнок чувствует себя хуже, чем при обычном гриппе.



Более подробную информацию об уходе за больными с заболеваниями типа гриппа в домашних условиях вы найдёте в 33-страничной брошюре «Грипп: что вы можете предпринять: уход за больным в домашних условиях», которая опубликована на вебсайте MDPH или может быть заказана по телефону 617-983-6800. Брошюра предоставляется на английском, китайском, вьетнамском, креольском (Гаити), испанском и португальском языках.

Для получения более подробной и постоянно обновляемой информации:
Линия информации Массачусетского управления общественного здравоохранения:
211
Вебсайт Массачусетского управления общественного здравоохранения,
посвящённый гриппу: www.mass.gov/dph/swineflu