ធ្វើជាម្តាយគឺជាការចារមួយដ៏លំបាក ។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាពិបាកចិត្ត ភ័យ ខ្លាច ឬខឹង អ្នកមិនមែននៅឯកកោតែឯងឡើយ ។

ស្ត្រីម្នាក់ក្នុងចំណោមស្ត្រី១០នាក់ មានអារម្មណ៍ថាពិបាកចិត្តបន្ទាប់ពីប្រសូត្របុត្រមក ។

ការពិបាកចិត្តអាចព្យាបាលបាន ។

ប្រសិនបើមិនព្យាបាលទេ វាអាចធ្វើអោយអ្នក និងគ្រួសារអ្នកមានការឈឺចាប់ ។

ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍ថាពិបាកចិត្ត មិនថ្វីទេក្នុងការសុំជំនួយ ។

- ត្រូវស្វែងរកក្រុមគាំទ្រ
- ត្រូវទទួលការពិគ្រោះយោបល់
- ត្រូវប្រាប់អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក

សូមទូរស័ព្ទទៅខ្សែទូរស័ព្ទភាពតានតឹងឧពុកម្តាយ

1-800-632-8188

២៤ ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ៣៦៥ ថ្ងៃក្នុងមួយឆ្នាំ
ការទូរស័ព្ទមានលក្ខណៈឯកជន និងអនាមិក ។

www.postpartum.net

ឧបត្ថម្ភដោយក្រសួងសុខភាពសាធារណៈនៃរដ្ឋម៉ាសាឈូសិត ក្នុងកិច្ចប្រឹក្សាជាមួយគណៈកម្មការផ្តល់យោបល់ទំនាក់ទំនងមុននិងក្រោយពេលសំរាលកូន ។
ផ្តល់មូលនិធិដោយក្រសួងសេវាមនុស្ស និងសុខភាព HRSA/MCHB ។

Khmer Sept. 2006