តើខ្ញុំអាចប្រើសែក WIC ទិញអ្វីខ្លះ?

សែក WIC ធ្វើឲ្យងាយស្រួលសំរាប់អ្នក ដើម្បីផ្តល់អាហារមានសុខភាពល្អ ឆ្ងាញ់ពិសា ដែលធ្វើឲ្យអ្នកមានអារម្មណ៍ល្អ អំពីការផ្គត់ផ្គង់អាហារឲ្យគ្រួសាររបស់អ្នក ។ សែក WIC ក៏ងាយស្រួលប្រើផងដែរ ។ អ្នកគ្រាន់តែយកវាមកជាប់ខ្លួនអ្នក នៅពេលអ្នកទៅទិញម្ហូបអាហារ ហើយប្រើវាដើម្បីទទួលម្ហូបអាហារប្រកបដោយសុខភាពល្អ ដោយឥតគិតថ្លៃ រួមមាននូវ :

- ម្ហូបកូនង៉ែត
- អង្ករសំរូប
- ត្រីខកំប៉ុង
- អាហារក្រៀមៗ
- ឈីស្ស
- សណ្តែកក្រៀម ឬកំប៉ុង/សណ្តែកបារាំង
- ពងមាន
- ទឹកផ្លែឈើ
- ផ្លែឈើ និងបន្លែ
- ទឹកដោះគោកូនង៉ែត
- ទឹកដោះគោ
- ប៊ឺរសណ្តែកដី
- នំក្រៀបធ្វើពីម្សៅពោត
- នំប៉ុងធ្វើពីធញ្ញជាតិសុទ
- តៅហ៊ូ

តើអ្នកមានសំណួរឬទេ? សូមទាក់ទង WIC នៅថ្ងៃនេះ ដើម្បី ស្វែងយល់ថែមទៀត ។ ទូរស័ព្ទទៅការិយាល័យ WIC ដែល ស្ថិតនៅជិ តអ្នកបំផុត (មើលខាងខ្នង) ឬទូរស័ព្ទទៅលេខការផ្តល់ជូនគ្រួសារ 1-800-942-1007 ឬក៏មើល www.mass.gov/wic ។

ដើម្បីឲ្យបានដឹងអំពីកម្មវិធ WIC សូមទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-942-1007 ឬកម្មវិធីមួយដែលស្ថិតនៅជិតអ្នក ។

តំបន់ បុស្តុន

Blue Hill Corridor	(617) 822-5584
Brighton/Roslindale	(617) 254-0492
Cambridge/Somerville	(617) 666-5059
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6400 x0
Jamaica Plain	(617) 983-6086
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

តំបន់ កាព

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(800) 675-1188

ប៉ែក កណ្តាល

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 860-7744

ប៉ែក ឦសាន

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

ប៉ែក អាគ្នេយ

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-4190
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346 x227

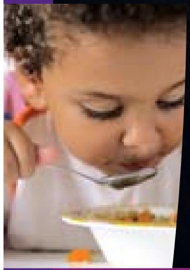
ប៉ែក ខាងលិច

Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

form #147

កម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិ WIC • 1-800-WIC-1007
ក្រសួងសុខភាពសាធារណៈ នៃរដ្ឋម៉ាស្សាជូសេត
លេខ TDD/TTY: (617) 624-5992 • វ៉ិប : www.mass.gov/wic

ស្ថាប័ននេះ គឺជាអ្នកផ្តល់ និងជានិយោជកស្មើឱកាសគ្នា .



WIC

ការផ្តល់ជូនគ្រួសារ អាហារដ៏ល្អៗ និង ច្រើនសន្លឹកថែមទៀត

Khmer

តើកម្មវិធី WIC ជាអ្វី?

WIC គឺជាកម្មវិធីអាហារមានជីវជាតិ ដែលផ្តល់អាហារមានជីវជាតិ និងផ្តល់ការអប់រំសុខភាព ផ្តល់អាហារមានសុខភាពល្អ និងការបំរើផ្សេងៗទៀត ដោយឥតគិតថ្លៃសោះ សំរាប់គ្រួសារនៅរដ្ឋម៉ាស្សាជូសេត្ត ដែលមានសិទ្ធិទទួល ។ WIC ជាតំណាងឲ្យពាក្យ ស្ត្រី ទារក និងកុមារ (Women, Infants and Children) ។

តើកម្មវិធី WIC ផ្តល់ជូនអ្វីខ្លះ?

គោលដៅរបស់កម្មវិធី WIC គឺដើម្បីជួយរក្សាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ និងស្ត្រីបំបៅដោះកូន ព្រមទាំងក្មេងៗក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឲ្យមានសុខភាពល្អ ។ ដើម្បីធ្វើការនេះ កម្មវិធី WIC ផ្តល់ :

- ការប្រឹក្សាអំពីអាហារមានជីវជាតិ ដោយផ្ទាល់ខ្លួន
- សែកសំរាប់ទិញអាហារមានសុខភាពល្អ ដោយឥតគិតថៃ
- ឱវាទសំរាប់ការបរិភោគល្អ ដើម្បីធ្វើឲ្យសុខភាពល្អប្រពៃឡើង
- ការបញ្ជូនទៅថែទាំរោគា និងការថែទាំធ្មេញ ការធានារ៉ាប់រងសុខភាព ការមើលថែក្មេង ទីលំនៅ និងជំនួយប្រេងឥន្ធនៈ ព្រមទាំងការបំរើផ្សេងៗទៀត ដែលអាចផ្តល់ផលប្រយោជន៍សំរាប់គ្រួសារទាំងមូល

ប៉ុន្តែមិនទាន់អស់នៅឡើយទេ!!! កម្មវិធី WIC ក៏ផ្តល់ថ្នាក់រៀនបំបៅដោះកូន ការគាំទ្រ មួយ-ទល់-មួយ អំពីការបំបៅដោះកូន ព្រមទាំងការត្រួតពិនិត្យចាក់ថ្នាំការពាររោគ និងការបញ្ជូនដែរ ។ កម្មវិធី WIC ក៏ផ្តល់ឱកាសឲ្យមាតាបិតា ដើម្បីនិយាយទៅកានមាតាបិតាដទៃទៀត អំពីអាហារមានជីវជាតិ និងប្រធានបទខាងសុខភាពផ្សេងៗទៀត ដែលជាសារៈសំខាន់ សំរាប់គ្រួសាររបស់គេ ផងដែរ ។

តើកម្មវិធី WIC សំរាប់អ្នកណា?

កម្មវិធី WIC គឺសំរាប់ក្មេងៗនៃគ្រួសារ : ដែលរស់នៅជុំគ្នា និងមាតាបិតាម្នាក់ឯង, ធ្វើការ ឬមិនធ្វើការក្តី ។ បើសិនអ្នកជាឪពុក, ម្តាយ, ជីដូនជីតា, មាតាបិតាចិញ្ចឹម ឬអ្នកអាណាព្យាបាលពេញច្បាប់ផ្សេងទៀត នៃក្មេងក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ អ្នកអាចដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធី ជ សំរាប់កូនរបស់អ្នកបាន ។

អ្នកអាចចូលរួមក្នុងកម្មវិធី WIC បាន បើសិនជាអ្នក :

- រស់នៅក្នុងរដ្ឋម៉ាស្សាជូសេត្ត
- ត្រូវការនូវអាហារមានជីវជាតិ (បុគ្គលិកកម្មវិធី WIC អាចជួយអ្នកសំរេចអំពីការនេះ)
- ជាក្មេងក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឬជាស្ត្រីមានផ្ទៃពោះ ឬជាស្ត្រីបំបៅដោះកូន និង
- គ្រួសារមានប្រាក់ចំណូលតិចជាងកំរិតរបស់ WIC

ទំហំគ្រួសារ	ប្រចាំឆ្នាំ	ប្រចាំខែ	ប្រចាំអាទិត្យ
1	$20,036	$1,670	$386
2	26,955	2,247	519
3	33,874	2,823	652
4	40,793	3,400	785
5	47,712	3,976	918
6	54,631	4,553	1,051
7	61,550	5,130	1,184
8	68,469	5,706	1,317

បើសិនជាអ្នកមានផ្ទៃពោះ អ្នកគួរតែរាប់ខ្លួនអ្នកជាពីរនាក់ ។

កំរិតប្រាក់ចំណូលរបស់អ្នក មានសិទ្ធិទទួលកម្មវិធី WIC ជាស្វ័យប្រវត្តិ បើសិនជានៅពេលបច្ចុប្បន្ននេះ អ្នកកំពុងតែទទួល TAFDC, ហ្វ៊ូតស្តែម ឬ Masshealth ។ (ចំពោះសមាជិក Masshealth ដលមានគ្រួសារទទួលជំនួយ ឬការរ៉ាប់រង កំរិតប្រាក់ចំណូលពុំអាចទទួលជាស្វ័យប្រវត្តិបានឡើយ) ។ ក្មេងៗជាកូនចិញ្ចឹមក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ក៏មានសិទ្ធិទទួល កម្មវិធី WIC ជាស្វ័យប្រវត្តិដែរ ។

តើបុរសអាចចូលរួមក្នុងកម្មវិធី WIC បានឬទេ?

កម្មវិធី WIC សូមស្វាគមន៍បុរស! កម្មវិធី WIC ទទួលស្គាល់តួនាទីដ៏សំខាន់ ដែលឪពុក ជីដូនជីតា មាតាបិតាចុង និងអ្នកអាណាព្យាបាលផ្សេងៗទៀត ក្នុងការថែរក្សាក្មេងៗ ។ យើង សូម-ជំរុញទឹកចិត្ត ឪពុក និងអ្នកមើលថែទាំងទៀតៗ នៃក្មេងៗក្រោមអាយុ 5 ឆ្នាំ ឲ្យចុះឈ្មោះ និងនាំក្មេងៗមកតាមការណាត់ជួប មកចូលរួមក្នុងការបង្ហឹកបង្វឹន ខាងអាហារមានជីវជាតិល្អ និងខាងសុខភាព ព្រមទាំងប្រើសែក WIC នៅតាមហាងលក់គ្រឿងឧបភោគ ។

តើខ្ញុំដាក់ពាក្យសុំកម្មវិធី WIC របៀបណា?

សូមទូរស័ព្ទទៅការិយាល័យនៃកម្មវិធី WIC ក្នុងសហគមនរបស់អ្នក ដើម្បីណាត់ពេលជួប ឬទូរស័ព្ទទៅលេខ 1-800-942-1007 ។ ការិយាល័យកម្មវិធ WIC ជាច្រើន គឺបើកធ្វើការនៅពេលល្ងាច និងនៅថ្ងៃសៅរ៍ ដូច្នេះហើយអ្នកមិនបាចអាក់ខានទៅធ្វើការទេ ។ ការមកជួបដោយឥតណាត់ពេលជួបតែងតែស្វាគមន៍ជានិច្ច ។

1-800-942-1007