**保護自己、家人及社區免受 COVID-19 的侵害。**

**接種疫苗並瞭解最新資訊。**

針對 COVID-19 的最佳保護措施是及時瞭解有關 COVID-19 疫苗的最新資訊。這意味著完全接種疫苗並接種加強劑。完全接種疫苗的人群患病或傳播會導致 COVID-19 的病毒的機率要小得多，尤其是在他們已注射了加強劑的情況下。

瞭解更多資訊，請造訪 **mass.gov/CovidVaccine**

**進行檢測。**

COVID-19 檢測可廣泛進行，包括在家中進行的快速檢測。如果您出現症狀，請進行檢測。

瞭解更多資訊，請造訪 **mass.gov/GetTested**

**接受治療。**

如果您的檢測結果呈陽性，請立即與您的醫生討論適用於出現輕度至中度症狀人群的治療方案。

瞭解更多資訊，請造訪 **mass.gov/CovidTreatments**

生病時待在家中。

待在家中有助於防止疾病傳播。

**如果需要，請戴上口罩。**

瞭解更多資訊，請造訪 **mass.gov/MaskUpMA**

**勤洗手。**

經常使用肥皂與溫水洗手。或使用酒精含量至少為 60% 的洗手液。

瞭解更多資訊，請造訪 **mass.gov/CovidVaccine**

麻薩諸塞州公共衛生部