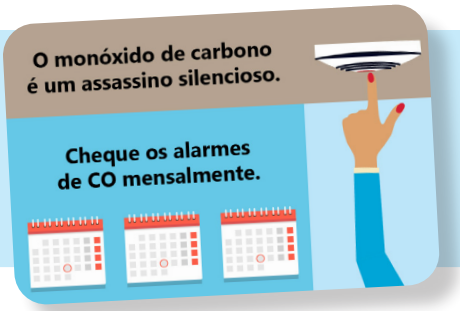
Segurança com *Monóxido de Carbono*



Centenas de pessoas morrem acidentalmente todos os anos devido a intoxicação de CO resultante de aparelhos de combustão com utilização indevida (dados EPA). De acordo com o *Journal of the American Medical Association* (JAMA), o CO é a principal causa de mortes por intoxicação nos EUA.

O monóxido de carbono é produzido sempre que um combustível, seja gás, petróleo, querosene ou carvão são queimados.

Sintomas de Intoxicação por Monóxido de Carbono (CO)

O CO entra nos pulmões e no sangue onde compete com o oxigénio normalmente transportado pelos glóbulos vermelhos. O CO fixa-se aos glóbulos 200 vezes mais facilmente do que oxigénio. Sem oxigénio, os glóbulos começam a morrer.

A exposição ao monóxido de carbono pode produzir sintomas parecidos com gripe, como:

- Dor de cabeça
- Náuseas
- Tonturas
- Desorientação
- Desmaios

Em níveis mais altos, a exposição ao CO pode causar:

- Perda de consciência
- Morte

O que Fazer em Caso de Suspeita a Exposição de CO

- Saia da casa ou carro e apanhe ar fresco.
- Ligue aos bombeiros a partir de uma casa de um vizinho.
- Se tiver sintomas, procure um médico imediatamente.

Proteja a Sua Família

- Instale alarmes de monóxido de carbono em cada piso da sua casa, exceto em caves ou sótãos não acabados.
- Desde 2006, a lei estadual exige alarmes de monóxido de carbono na maioria das casas.
- Coloque os alarmes de CO perto dos quartos para que os membros da família acordem durante a noite.
- Os alarmes devem estar longe de janelas ou portas, áreas excessivamente quentes, frias ou húmidas e "espaços com ar morto" como cantos das salas e topos do teto.
- Não coloque um alarme de CO numa garagem, divisão com forno, próximo de um fogão ou lareira.
- Mude as baterias de acordo com as indicações.
- Mude as baterias de apoio após uma falha de energia prolongada.
- Saiba a diferença entre o sinal de alarme e o alerta de bateria baixa.

(verso)

O Monóxico de Carbono é:

- Tóxico
- Inodoro
- Incolor
- Insípido

Department of Fire Services
www.mass.gov/dfs • (978) 567-3100

6/15 P

Que Tipo de Alarmes de CO Comprar

- Certifique-se de que qualquer alarme que compre é aprovado e certificado por uma agência de testes reconhecida, como o Underwriters Laboratory (UL) ou Intertek (ETL).
- Vários tipos de alarmes são permitidos em Massachusetts:
  - Alimentados a bateria com controlo de bateria (um sinal de bateria baixo);
  - Unidades de plug-in (alimentadas a corrente CA) com bateria de apoio;
  - Com condutores físicos e bateria de apoio (normalmente, envolve contratar um eletricista);
  - Combinação de detetores de fumo e alarmes de CO que têm um sinal bem como alerta de voz;
  - Tensão baixa com alimentação secundária.
- Siga as instruções de instalação cuidadosamente.

Aparelhos e Segurança CO

Se os aparelhos que queimam combustível tiverem uma manutenção e utilização adequada, a quantidade de CO produzida não será perigosa. Leia e siga as instruções do fabricantes que se encontram junto dos dispositivos que queimam combustível.

No entanto, **se os aparelhos não estiverem a funcionar devidamente ou forem utilizados de forma incorreta, podem acontecer níveis perigosos de CO.**

- Tenha um técnico de serviço qualificado a inspecionar os seus aparelhos anualmente, antes da época do frio.
- Verifique os tubos de ventilação, as condutas de escape e as chaminés relativamente a fugas ou bloqueios.
- Os aquecedores de querosene não ventilados são ilegais em MA.
- Nunca utilize um grelhador a carvão no interior.
- Não utilize um fogão a gás para aquecer a sua casa.
- Nunca deixe um veículo em funcionamento dentro da garagem, mesmo que a porta esteja aberta. Os fumos acumular-se-ão rapidamente dentro da casa.
- A neve pode bloquear os tubos de escape dos carros no exterior.
- Nunca utilize motores alimentados a gasolina (geradores, motosserras, sopradores, aparadores de erva, corta-relvas ou sopradores de neve) no interior ou próximo de portas ou janelas.

Substituir Alarmes de CO Antigos

- Substitua os alarmes de CO antigos a cada 5 a 7 anos, de acordo com as indicações.
- Os alarmes de CO com modelo mais recente têm uma bateria de lítio selada para 10 anos que não precisa de substituição. Aos 10 anos, o aparelho deve ser substituído.

Fontes de CO:

- **Fornos e aquecedores de água**
- **Chaminés e fogões a lenha**
- **Aquecedore de espaço alimentados a gás ou petróleo**
- **Fornos e ventilações do secador bloqueados**
- **Tubos de escape bloqueados pela neve**
- **Geradores**
- **Veículos em funcionamento**
- **Grelhadores de churrasco e fogões de campismo**
- **Fogões a gás utilizados para aquecimento**
- **Ferramentas a gás para remoção deneve e equipamento de jardim**