



Se Necesitan Dos

PADRES SOLTEROS

Todo niño tiene madre y padre

Por el bien de sus hijos, los padres solteros necesitan encontrar la manera de criar juntos a sus hijos – aunque ellos vivan separados. Para los papás, esto quiere decir que deben cooperar con las madres de sus hijos. Para las mamás, que deben apoyar la relación que su hijo tiene con el padre. Este folleto describe algunos pasos que pueden tomar en esa dirección.*

Las siguientes recomendaciones son para padres solteros en donde uno de ellos no vive con su hijo.

Un padre responsable...

- Respetar a la madre de su hijo
- Pasar tiempo con su hijo
- Corregir con amor
- Ser un modelo para su hijo
- Dar ayuda emocional y financiera a su hijo

*Estas son indicaciones generales, por lo que es posible que algunas no se ajusten a su situación específica. Esto es aún más probable si hay una historia de comportamiento peligroso durante las visitas, conflictos graves entre los padres o violencia doméstica. En casos así, la corte de justicia puede tener que hacer las recomendaciones sobre cómo arreglar las visitas para proteger a todos, padres e hijos.

Manejando su relación

Los padres son compañeros

Los padres solteros pueden tener todo tipo de relaciones. Algunos viven juntos. Algunos pasan tiempo juntos, pero viven separados. Otros se juntan, se separan, se juntan de nuevo... Y algunos se separan para siempre y comienzan nuevas relaciones. Sea cual sea su relación, los padres solteros están conectados para siempre a través de sus hijos.

En muchas situaciones, uno o ambos padres tiene aún sentimientos sobre el otro. Quizás él desearía estar de nuevo juntos. Quizás ella está curiosa sólo por saber con quién está él ahora.

No importa cuáles sentimientos tenga, enfoque su atención en su hijo y deje fuera de ella la relación con su ex-pareja. Lo que pase entre ustedes no es tan importante como el hecho de que su hijo tenga dos padres en su vida.

La comunicación es la clave

Durante la vida de su hijo, habrá muchas situaciones en las que tendrá que intercambiar información con su otro padre, tomar decisiones juntos o atender juntos a un evento. Ambos padres necesitan encontrar la manera de comunicarse sin pelear. Para muchos es una ayuda establecer reglas sobre dónde, cuándo y sobre qué hablar.

Resolviendo conflictos

Si hay buena comunicación, no es problema entrar en discusiones. De hecho, si puede mostrarle a su hijo cómo resolver las diferencias calmadamente, le está enseñando una valiosa lección. Por otra parte, ver a dos adultos peleando es algo que asusta a los niños. Si no pueden hablar sin perder el control, los padres necesitan hacer un arreglo para comunicarse en calma y sin riesgos. Revisa la sección de *Consejos para Visitas Exitosas* para algunas sugerencias.

Otros consejos para manejar su relación

Trátense con Respeto Nunca habla mal del otro padre. ¡Recuerde que está hablando de la madre o del padre de su hijo!

Las Conversaciones de Adultos Son para Adultos No discuta frente al niño cosas como la manutención, educación, visitas o la relación de los adultos.

Visitas exitosas y tiempo conjunto

Haga acto de presencia

Imagínese cómo se siente un niño si su padre solo visita de vez en cuando, o, peor todavía, no lo visita. ¿Abandonado? ¿No amado? ¿Sin valor?

Lo cierto es que los niños cuyos padres no tienen un contacto positivo y regular con ellos tienen mayor chance de ser pobres, abandonar la escuela, usar drogas y tener hijos durante la adolescencia.

Si quiere que su hijo tenga mejores oportunidades en su vida, tiene que demostrarle que él es importante para usted, llamándolo y visitándolo con regularidad.

Comparte su hijo

Las madres deben ayudar a los padres a pasar tiempo con sus hijos. Si impide o hace difícil la visita del padre, a quien herirá primeramente es a su hijo. Esto es así porque:

- Será más difícil para usted y para el padre del niño cooperar en el futuro.
- El padre de su hijo puede desanimarse y parar de pasar tiempo con el niño.
- Su hijo puede dudar del amor de su padre, o creer que es él quien tiene la culpa del conflicto.

Tenga en cuenta que a lo mejor se necesita un arreglo especial si hay motivos de preocupación sobre violencia, conflictos graves o conductas peligrosas en presencia del niño.

Plan de crianza

Una forma eficaz de asegurarse de que su hijo cuente con la presencia responsable de ambos padres en su vida es crear un plan de crianza. Éste es un acuerdo escrito entre ustedes que establece la frecuencia, duración y el momento en que el padre va a visitar con su hijo.

El plan puede tocar temas como la educación, atención médica y religión del niño, y describir una manera de tomar decisiones conjuntas sobre la crianza del niño. El plan debe ser consistente, pero dejando espacio para casos de emergencia o circunstancias especiales.

Muchas veces los padres pueden elaborar los planes de crianza por sí mismos o con la ayuda de la familia, amigos u organizaciones comunitarias. Sin embargo, cuando los padres no pueden ponerse de acuerdo, cualquiera de los dos puede pedir a la corte una orden de visitación (ver *Los Aspectos Legales de ser Padres Solteros*).

Otros consejos para visitas exitosas

Mantén un calendario

Ambos padres necesitan informarse mutuamente de sus planes con anticipación, especialmente cuando éstos afectan el calendario de visitas.

Reúnanse o hablen por teléfono regularmente

Planifiquen un modo de intercambiar información y tomar decisiones juntos. Preparen con tiempo una lista sobre lo que van a hablar.

Busquen un modo de resolver los desacuerdos

No dejen que los desacuerdos se conviertan en peleas. Pónganse de acuerdo con anticipación en cómo resolverán los conflictos, sea enviándose cartas, haciendo citas especiales o teniendo a una tercera persona presente durante su reunión.

Aspectos legales de ser padres solteros

Separen los asuntos

Hay tres aspectos legales de importancia para los padres solteros: el establecimiento de la paternidad, la manutención del niño y las visitas. Los niños tienen derecho a las tres. Aunque parezca injusto, puede ser que tenga una sin la otra.

Por ejemplo: El padre debe pagar la manutención del menor incluso si la madre no lo dejó pasar tiempo con su hijo. La madre debe dejar al padre pasar tiempo con su hijo aunque aquél no pague la manutención del menor.

Estableciendo la paternidad

La única manera de que su hijo tenga un padre legal es estableciendo la paternidad. Comúnmente los padres hacen esto firmando una forma en el hospital o en la oficina de registro civil de la ciudad donde el niño nació. También puede solicitar que la corte ordene una prueba genética y nombre al padre legal.

Establecer la paternidad le da a su hijo importantes derechos que de otra manera no tendría. Incluyendo:

- Apoyo financiero para cubrir las necesidades de su hijo
- Acceso a la historia clínica del padre en caso de trastornos y enfermedades
- Acceso a los beneficios del padre, tales como Seguridad Social, pensiones, seguro médico, herencias

Manutención

La manutención del niño es una manera que tienen los padres que no viven juntos de compartir la responsabilidad financiera de criar a sus hijos. El padre que vive con su hijo – más comúnmente la madre – gasta mucho de sus ingresos en cubrir las necesidades del niño. Es por esto que el padre contribuye para ayudar a proveer la comida, ropa, vivienda, transportación, útiles escolares del niño, etc.

Generalmente la manutención del niño se establece a través de la corte. Cualquier padre puede solicitar la orden – directamente de la corte o con la ayuda de una agencia de manutención – en Massachusetts, el Department of Revenue (DOR).

La corte decide la cantidad que va a pagar de acuerdo con los ingresos de ambos padres. Lo más común es que la manutención se deduzca del salario del padre y se le envíe a la madre. A veces la corte permite al padre hacer los pagos de la manutención directamente a la madre.

Algunos padres pagan la manutención del niño directamente a la madre, sin intervención de la corte. Esto parece ser lo mejor cuando ambos padres cooperan, pero no le da seguridad a ninguno en caso de desacuerdos.

Si está pagando la manutención del niño directamente a la madre de su hijo – con una orden de la corte o sin ella – lleve récord por escrito de todos sus pagos para evitar disputas. Recibos de *money orders* y cheques cobrados son un buen récord de los pagos. Es mejor no hacer los pagos de manutención en efectivo.

Orden de visitación

La visitación le da al padre que no vive con el niño un modo de pasar tiempo regularmente con él. Es diferente de la custodia física y legal. La custodia legal es el derecho de tomar decisiones sobre las actividades diarias del niño, su cuidado médico, religión y educación. La custodia física la tiene aquel con quien el niño pasa la mayor parte de su tiempo.

Los padres que se ponen de acuerdo en un plan de visita o de crianza pueden pedir a la corte que entre sus acuerdos como órdenes. Si no pueden llegar a un acuerdo, la corte puede dar sus propias órdenes. El objetivo de la corte es hacer un arreglo que sirva el mejor interés del niño. Esto puede ser distinto del lo que uno o ambos padres quieren.

Qué considera la corte para crear una orden de visitación

- Edad y estado de desarrollo del niño
- Necesidades individuales del niño
- Historia de la relación entre las padres
- A qué distancia vive un padre del otro
- Horario de trabajo de los padres
- Problemas de los padres tales como drogas, violencia doméstica, abuso infantil o historial delictivo

Usted es una de las influencias más importantes en la vida de su hijo.

Verle a usted trabajar para cumplir sus metas es uno de los ejemplos más positivos que puede darle a su hijo. Así que, si no lo ha hecho ya, saque su GED, regrese a la escuela, búsquele un trabajo.

¡Muéstrole a su hijo cómo triunfar!