

TRẢ LỜI NHỮNG THẮC MẮC VỀ Loại Vi Trùng Đề Kháng Methicillin *Staphylococcus aureus* (MRSA)

MRSA là gì?

MRSA là một loại vi trùng đề kháng một số loại thuốc trụ sinh. Để hiểu rõ về MRSA, chúng ta nên tìm hiểu thêm về loại vi trùng *Staphylococcus aureus*, thường gọi là “staph”, vì MRSA là một loại vi trùng staph.

Staph là gì?

Staph là một loại vi trùng thường có trên da hoặc trong mũi của những người khỏe mạnh. Khoảng 25-30% của dân cư ở Mỹ đều có staph trên cơ thể trong mọi lúc.

Staph có luôn luôn gây ra bệnh không?

Không. Nhiều người mang staph trong mũi hoặc trên da trong một thời gian mà vẫn không biết rằng mình đang mang vi trùng này. Họ không bị nhiễm trùng ngoài da. Họ không có những dấu hiệu hoặc triệu chứng của bệnh nào khác. Trường hợp này gọi là “định cư”.

Tuy thế, thỉnh thoảng staph có thể gây ra nhiễm trùng, nhất là mụn nhọt, mụn mủ hoặc những vấn đề ngoài da khác. Những chỗ nhiễm trùng này có thể làm mủ, và có thể cảm thấy ngứa hoặc ẩm. Đôi khi staph có thể gây ra những nhiễm trùng trầm trọng.

Staph bị lây bằng cách nào?

Staph được truyền nhiễm qua sự va chạm ngoài da trực tiếp, thí dụ như là bắt tay, chơi đồ vật hoặc tiếp xúc trực tiếp với da của người khác. Staph còn có thể được truyền nhiễm qua sự tiếp xúc với những đồ vật đã được sử dụng bởi những người đang mang staph, như dùng khăn tắm chung sau khi tắm và lau mình, hoặc dùng những dụng cụ thể thao chung trong phòng thể dục hoặc trên sân vận động.

Những cơn nhiễm trùng staph bắt đầu khi vi trùng staph nhập vào những vết đứt, trầy hoặc những nơi không còn nguyên vẹn trên da. Những người đang bị nhiễm trùng—thí dụ như có những mụn nhọt đau, đang sưng, hoặc ban—hãy rất cẩn thận để tránh không truyền nhiễm cho những người khác.

MRSA có khác những loại staph khác không?

Có. MRSA khác những loại staph khác vì nó không thể được chữa trị bởi thuốc trụ sinh. Khi dùng thuốc trụ sinh để chữa một trường hợp nhiễm trùng MRSA, phải sử dụng thuốc trụ sinh đúng loại, nếu không thì chữa trị sẽ không có hiệu quả.

MRSA y hệt như những loại staph khác trong mọi phương diện khác:

- MRSA có thể được mang trên da hay trong mũi của những người khỏe mạnh, và thường không gây ra nhiễm trùng hoặc làm cho họ bị bệnh.
- Chúng có thể tạo ra những cơn nhiễm trùng nhỏ ngoài da mà tự lành và không cần chữa trị đặc biệt nào.
- Chúng cũng truyền nhiễm tương tự như những loại staph khác.
- Những triệu chứng của chúng cũng giống như của những nhiễm trùng do staph loại khác.

**MRSA thường được phát âm như một chữ duy nhất, “mersa”,
hoặc đánh vần cả bốn chữ, “M-R-S-A”**

MRSA



Nhiễm trùng do staph có những triệu chứng nào?

Mụn, nốt, ban, mụn nước, mụn mủ, nhất là khi thấy ấm, đau, có màu đỏ hoặc sưng lên, có nghĩa là bạn đang có nhiễm trùng staph hoặc MRSA.

Thỉnh thoảng, staph còn có thể gây ra những vấn đề trầm trọng hơn như là nhiễm trùng vết thương giải phẫu, nhiễm trùng đường máu và viêm phổi. Các triệu chứng có thể bao gồm sốt cao, sưng, cảm giác nóng hoặc đau chung quanh vết thương, hay mệt mỏi và những triệu chứng khác.

Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ rằng mình đang bị nhiễm trùng staph?

Giữ khu vực đang nhiễm trùng sạch và khô. Hãy đi khám bác sĩ, nhất là khi chỗ nhiễm trùng lớn, đau, cảm thấy ấm, hoặc không tự giảm xuống.

Bác sĩ làm cách nào để biết tôi có nhiễm trùng MRSA hay không?

Cách duy nhất để phân biệt nhiễm trùng MRSA và những nhiễm trùng staph khác là thử trong phòng thí nghiệm. Thử thí nghiệm còn giúp bác sĩ của bạn xác định được loại thuốc trụ sinh nào nên dùng để chữa trị, nếu cần chữa bằng trụ sinh.

Thông thường bác sĩ của bạn lấy mẫu thử bằng một cái gạc (giống như là cây bông gòn Q-tip) từ chỗ đang nhiễm trùng. Mẫu thử này sẽ được gửi đến phòng thí nghiệm để thử xem nhiễm trùng có bị gây ra bởi staph không. Máu hoặc những chất lỏng khác trong cơ thể đều có thể được dùng để thử staph.

Nhiễm trùng MRSA chữa trị thế nào?

Đa số các nhiễm trùng MRSA ngoài da đều được chữa bằng cách chăm sóc tốt cho vết thương và da: giữ khu vực này sạch và khô, rửa tay sau khi băng bó xong, cẩn thận khi sa thải các băng, và cho cơ thể đủ thời gian để bình phục.

Vài khi chữa trị cần có thuốc trụ sinh. Kết quả thử thí nghiệm sẽ giúp bác sĩ xác định nên dùng thuốc trụ sinh nào, nếu cần phải chữa bằng thuốc trụ sinh. Nếu bác sĩ cho bạn toa thuốc trụ sinh, điều rất quan trọng là bạn phải uống thuốc theo hướng dẫn của toa cho đến khi nào bác sĩ cho phép ngưng. Nếu chỗ nhiễm trùng không khá hơn trong vòng vài ngày sau khi gặp bác sĩ, hãy lấy hẹn gặp bác sĩ một lần nữa.

Làm cách nào để phòng ngừa nhiễm trùng staph?

- Rửa tay thường xuyên là cách tốt nhất để tránh lây và truyền nhiễm staph, kể cả MRSA. Hãy giữ tay cho sạch bằng cách rửa với xà bông và nước ấm, hoặc dùng nước khử trùng an-côn, nhất là sau khi tiếp xúc trực tiếp với lớp da của một người khác.
- Giữ những vết đứt hoặc vết trầy sạch và được băng bó kín cho đến khi lành.
- Tránh va chạm với vết thương hay băng của những người khác.
- Tránh dùng chung những đồ dùng cá nhân như khăn tắm, khăn lau mặt, bàn chải đánh răng, và dao cạo râu. Dùng chung những đồ vật này có thể truyền staph từ người này đến người kia.
- Hãy giữ làn da lành mạnh, và tránh để da bị khô và nứt, nhất là vào mùa đông. Làn da lành mạnh không để staph trên mặt da tạo ra nhiễm trùng dưới mặt da.
- Hãy hỏi ý kiến của bác sĩ nếu bạn có một nơi nhiễm trùng ngoài da dai dẳng không lành.

**Để biết thêm về MRSA,
xem trang website MDPH tại www.mass.gov/dph**

