

水痘（学名：Varicella）

什么是水痘？

水痘（学名：Varicella）是一种由病毒引起的疾病，很容易在人与人之间传播。它会使人长出发痒的小水泡一样的皮疹。皮疹通常从面部、腹部、胸部或背部开始，然后扩散至身体其他部位。皮疹通常伴有轻度发热、疲倦和略微的身体不适。任何未患过水痘的人都可能患上此病，但该疾病在 15 岁以下的儿童中最为常见。大多数美国成年人都患过水痘，并且很多儿童也都接种了疫苗。

水痘危险吗？

是的，有时可能很危险。

水痘可能导致严重的皮肤感染、疤痕、肺炎、脑损伤和死亡。极少出现严重的并发症（如肺炎），但在新生儿、孕妇、免疫力较差的人群及一般成年人中较为常见。在 1995 年疫苗问世之前，美国每年大约有 1.1 万人因水痘而住院，而且约有 100 人因水痘死亡。患过水痘的人在数年后可能还会长出令人疼痛的皮疹，称为带状疱疹（学名：zoster）。

水痘是如何传播的？

引发水痘的病毒寄居在鼻腔和咽喉中，并在感染者打喷嚏、咳嗽或流鼻涕时扩散到空气中。它还寄居在水泡和皮疹中。水痘通过咳嗽、打喷嚏或接触皮疹等方式在人与人之间传播。从症状开始前 1 至 2 天到所有水泡均结痂的这段时间（通常约为 5 天），水痘患者都有可能传播该疾病。但是，免疫力较差者的传染期更长，通常只要持续出现新水泡更具有传染性。通常在接触病毒后约 10 至 21 天会出现症状。

哪些人会患上水痘？

- 未患过水痘且未接种过疫苗的任何人。
- 不满 1 岁的婴儿，因为他们太小而无法接种疫苗。
- 接种过疫苗的人有时仍会患上水痘（称为“突破性疾病”）。但接种过疫苗的人即使患上水痘，病症通常也很轻。这些人出现的斑点较少、发烧的概率较低，而且恢复较快。

如何预防水痘？

- 建议接种两剂水痘疫苗来预防患病。让孩子在 12 至 15 个月时接种疫苗以及在 4 至 6 岁时再接种一次，可以提供预防保护。如果孩子仅接种了一剂水痘疫苗，父母应向医护人员征求有关给孩子接种第二剂水痘疫苗的意见，尤其是在他们接触了水痘患者的情况下。
- 13 岁及以上对水痘没有免疫力者，尤其是医护工作者或与免疫力下降者同住的人士，均应接种疫苗。这些人需要接种两剂水痘疫苗，并且应向医护人员具体咨询接种此疫苗的相关事宜。
- 计划生孩子且对水痘没有免疫力的女性应在怀孕前接种疫苗。
- 未接种疫苗且未患过水痘的人如果在接触水痘患者后 3 天内接种水痘疫苗（最长可能达 5 天），很可能不会患病。一些未患过水痘或未接种过疫苗的人一旦患上水痘，出现并发症的风险较高。这些人包括新生儿、孕妇及免疫力下降者。他们应前去看医生。



- 本州法规规定，特定人群应接种水痘疫苗。入读持牌托儿所或育幼院的儿童必须接种一剂水痘疫苗。自 2011 学年开始，入读幼儿园的儿童、7 年级学生、全日制大学新生及健康科学专业学生，必须出示已接种两剂水痘疫苗的证明，或可靠的免疫证明。此规定将适用于就读幼儿园、1 至 12 年级及大学的所有学生，截止日期为 2017 年 9 月。如有任何疑问，请咨询学校护士。
- 可靠的免疫证明包括：接种两剂水痘疫苗的文件记录；实验室免疫证明或实验室疾病确认书；1980 年前在美国出生者（注意：对于医护人员、孕妇及在特定高风险环境工作者，1980 年前出生不应被视作免疫证明）；医护人员提供的水痘病史诊断书或确认书；或带状疱疹病史记录。
- 根据本州法规规定，水痘患者必须暂离学校和工作场所，直到所有水泡均已干燥并且结痂。

孕妇需要担心出水痘吗？

患过水痘或接种过疫苗的孕妇无需担心。但是，对水痘没有免疫力的女性若在怀孕期间患上水痘，则比其他成年人更易引发严重的并发症。腹中的胎儿也可能受到影响。正在患水痘的母亲生下的婴儿可能会发高烧或出现其他严重问题。接触了水痘患者的孕妇应**立即**联系医生。若不确定自己是否患过水痘，可通过验血查看是否具有免疫力。

可能会多次出水痘吗？

有可能，但不常见。在多数情况下，一旦患过水痘，即不会再次患上此病。但是，引发水痘的病毒会终身留在体内。数年之后，该病毒会让您长出一种叫做带状疱疹的皮疹，医生将其称为“带状疱疹”。带状疱疹很像水痘，但通常只出现在身体的一个部位，且不会扩散。与水痘不同的是，带状疱疹会令人感到疼痛。儿童有时会长带状疱疹，但在成年人中更常见。触碰带状疱疹内的液体可能会使病毒传播，并致使没有水痘免疫力的人患上水痘。

水痘疫苗安全吗？

安全，对大多数人来说都很安全。但是，与其他任何药物一样，疫苗可能会带来诸如发烧、少量出疹、暂时疼痛或关节僵硬等问题，同时还可能导致过敏反应。更严重的问题则极少出现。在接种了疫苗的人群中，约有 70% 至 90% 的人能够免患水痘。

哪些人不应接种水痘疫苗？

- 对明胶或新霉素药物严重过敏的人，或曾对疫苗产生严重过敏的人，均不应接种此疫苗。
- 孕妇在生产前不应接种水痘疫苗。
- 如果罹患癌症、HIV 或其他导致免疫力削弱的疾病，在接种疫苗前应征求医生或护士的意见。
- 近期接受过输血或使用过其他血制品的人，应向医生咨询自己何时可接种水痘疫苗。
- 高烧患者在高烧及其他症状消退前不应接种疫苗。



从哪里可以获得更多信息？

- 医生、护士或诊所，或当地卫生局（列于电话簿中的当地政府栏下）。
- 马萨诸塞州公共卫生局 (Massachusetts Department of Public Health) 的免疫计划部 (617) 983-6800，或免费拨打 (888)-658-2850，或访问 MDPH 网站 www.mass.gov/dph/。
- 波士顿医疗护理提供者和居民也可致电波士顿公共卫生委员会 (Boston Public Health Commission)，电话：(617) 534-5611。
- 美国疾病控制与预防中心 (CDC) 全国免疫信息热线：CDC-INFO 1-800-CDC-INFO (800-232-4636) 1-888-232-6348 文字电话，全天 24 小时服务 电子邮件地址：cdcinfo@cdc.gov

