

## O que é Cyclospora?

Cyclospora é um parasita (germe) capaz de provocar doença em seres humanos. A infecção causada por Cyclospora é chamada ciclosporíase. A maioria dos médicos e cientistas tomou conhecimento da Cyclospora apenas recentemente, por isso nem tudo é conhecido sobre as diferentes formas de transmissão ou dos modos como causa a doença.

## Quais são os sintomas da ciclosporíase?

O sintoma mais comum é a diarreia líquida. Outros sintomas incluem perda de peso, distensão abdominal (barriga inchada), muitos gases, cólicas, náuseas, vômitos, sensação de cansaço, músculos doloridos, febre e falta de apetite. Várias outras doenças provocam estes mesmos sintomas. Algumas pessoas infectadas por Cyclospora não apresentam sintomas. Às vezes, as pessoas que parecem ter se recuperado da infecção ficam novamente doentes (têm recaídas). Para a maioria das pessoas, a diarreia dura poucos dias, mas se não tratada, a doença pode permanecer várias semanas. Em geral, a doença aparece de cinco a sete dias após a ingestão de alimentos contaminados com Cyclospora.

## Como a Cyclospora é transmitida?

O parasita é transmitido quando as pessoas ingerem água ou alimentos que entraram em contato com fezes infectadas. Após o contato com fezes, os germes Cyclospora necessitam algum tempo (dias ou até semanas) para poder provocar a doença. Por esse motivo, a infecção por Cyclospora provavelmente não é transmitida diretamente de pessoa para pessoa. Não sabemos se animais podem contrair a infecção ou transmiti-la para seres humanos.

## Quais são os tipos de alimentos com maior probabilidade de estar contaminados com Cyclospora?

As pessoas têm contraído infecções por Cyclospora ao ingerir algumas frutas e hortaliças (verduras e legumes) frescos que possivelmente entraram em contato direto com uma pessoa infectada ou com água contaminada. Frutas e hortaliças cultivadas ou embaladas fora dos Estados Unidos podem apresentar maior risco de contaminação por Cyclospora. A lavagem de frutas, verduras e legumes com água e uma escova pode ajudar a eliminar a Cyclospora. O cozimento mata os germes Cyclospora. Deve ser seguro comer frutas e hortaliças após descascá-las.

## Como a ciclosporíase é diagnosticada e tratada?

Se você acha que contraiu ciclosporíase, deve consultar um médico. O parasita é muito pequeno para ser visto sem o auxílio de um microscópio. Seu médico pode colher uma amostra de fezes que será encaminhada para exames em um laboratório. Você poderá ser tratado com antibióticos ou com uma mistura de antibióticos se estiver com ciclosporíase. Se tiver diarreia, deverá repousar e beber muitos líquidos transparentes. Não tome nenhum medicamento sem antes consultar seu médico a este respeito. Pessoas que já tiveram ciclosporíase poderão contraí-la novamente.



## Existem restrições para pessoas infectadas com Cyclospora?

Sim. Como a ciclosporíase é uma doença que pode facilmente ser transmitida para outras pessoas, os profissionais da saúde são obrigados por lei a relatar os casos de ciclosporíase à secretarial local da saúde.

Para proteger a população, os funcionários que trabalham no ramo alimentício e que contraírem ciclosporíase são obrigados a se afastar do trabalho até que a diarreia desapareça e até que os **testes de laboratório** realizados em **duas amostras diferentes de fezes** demonstrem que os germes Cyclospora desapareceram das fezes. Os funcionários do ramo alimentício que estiverem com diarreia e que convivem com pessoas infectadas por Cyclospora devem também comprovar ausência destes germes em suas fezes. O ramo alimentício inclui restaurantes, lanchonetes, cozinhas hospitalares, supermercados e fábricas de processamento de laticínios ou de alimentos. Esta regra aplica-se também a funcionários de escolas, programas domiciliares, creches (*day care*) e clínicas que fornecem alimentação, tratamento bucal e remédios a clientes.

## Como é possível evitar a transmissão de Cyclospora?

A lavagem cuidadosa das mãos pode evitar a disseminação da ciclosporíase e outras doenças. Lave sempre suas mãos após ir ao banheiro, após trocar fraldas ou antes de tocar em alimentos. Use bastante água morna e sabão, esfregando até obter uma boa espuma nas mãos. Esfregue bem as mãos para soltar e expulsar os germes por lavagem.

## Onde posso obter mais informações?

- Na secretarial local da saúde (Board of Health), listada no catálogo telefônico sob o item governo (“government”).
- Com seu clínico geral ou enfermeiro.
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health), pelo telefone (617) 983-6800.
- Na página dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC- Centers for Disease Control and Prevention) no endereço: <http://www.cdc.gov/parasites/cyclosporiasis/>

