

Piojos (Pediculosis)

Mayo de 2014 | Página 1 de 3

¿Qué son los piojos?

Los piojos (singular *piojo*) son insectos diminutos sin alas que sobreviven alimentándose con la sangre de los seres humanos. No pueden saltar ni volar, tampoco excavan debajo de la piel. Los piojos adultos o sus huevos (liendres) se encuentran en el cabello y, con mayor frecuencia, se ubican detrás de las orejas y en la base del cuello. Los piojos generalmente ponen huevos en mechones de cabello a alrededor de 4 mm o ¼ de pulgada del cuero cabelludo.

¿Quiénes tienen piojos?

Cualquier persona puede tener piojos, pero en los Estados Unidos los piojos son más comunes en los niños entre 3 a 12 años. Tener piojos se denomina “infestación”. Una infestación por piojos no significa que una persona no se higieniza. Los piojos poseen “garras” especiales en las patas que los ayudan a sujetarse el cabello. El lavado con agua y jabón no los perturba demasiado.

¿De qué manera se produce el contagio de los piojos?

El contagio de piojos se produce con más frecuencia a través del contacto directo de una cabeza con la cabeza de una persona que tiene piojos. El contagio se produce con menor frecuencia a través del contacto con los elementos personales de una persona infestada, como cepillos y peines para el cabello, sombreros, ropa sin lavar, ropa de cama o toallas. El contagio de los piojos generalmente se produce dentro del hogar. Los niños normalmente se contagian durante el contacto cercano mientras juegan. Los piojos pueden arrastrarse desde una persona u objeto infestados hacia una persona no infestada. Las personas con piojos pueden seguir contagiando a otras personas hasta que completen un tratamiento que elimine completamente todos los piojos y las liendres. Las mascotas no pueden transmitir los piojos.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

Una persona que tiene piojos puede sentir picazón provocada por una reacción a la saliva y las heces del piojo, pero muchos niños no tienen síntomas. No existe información que determine que los piojos contagian enfermedades infecciosas de persona a persona y no se les debería considerar un problema médico. Sin embargo, existe cierto riesgo de infección en la piel de la persona al rascarse. Los piojos son definitivamente un fastidio, pero por lo general no se los considera un riesgo para la salud.

¿De qué manera se diagnostican los piojos?

La mejor manera de determinar si una persona está infestada con piojos es encontrar un piojo adulto vivo, aunque prácticamente no se pueden ver porque son rápidos y se esconden bien. Para identificar una infestación con piojos, por lo general, se deben detectar liendres adheridas al cabello cerca del cuero cabelludo. Las liendres son diminutos puntitos grises de forma ovalada que no se despegan con facilidad del pelo, como sucede con una caspa. Los lugares más comunes para encontrar liendres son la zona detrás de las orejas y cerca del nacimiento del pelo, en la base del cuello. Si las liendres son encontradas a ¼ de pulgada del cuero cabelludo, por lo general, significa que están vivas y que se necesita realizar un tratamiento. Si las liendres están a más de ¼ de pulgada del cuero cabelludo, debería consultarle al médico si es necesario realizar un tratamiento.



¿De qué manera se previenen los piojos?

Se debe controlar periódicamente a los niños y tratarlos en caso de que se encuentren piojos en la cabeza. Los padres deberían aprender a reconocer los piojos y enseñarles a los niños a no compartir sombreros ni bufandas o elementos de cuidado personal del cabello, como cepillos, peines y lazos para el cabello.

¿Cuál es el tratamiento para los piojos?

Existen una serie de tratamientos efectivos para los piojos. El tratamiento para los piojos generalmente consiste en lavar el cabello con un champú con medicamento o crema de enjuague que contenga alguno de los siguientes ingredientes: *permetrina*, *piretrina*, *malatión*, *alcohol bencílico*, *spinosad* o *ivermectina*. Los champús que contienen *lindano* no se recomiendan actualmente.

La seguridad es una de las principales inquietudes y estos productos deberían utilizarse con cuidado, bajo la supervisión de un proveedor de atención médica (a pesar de que algunos de ellos no necesitan receta médica) y siempre según las instrucciones de la etiqueta. Esto es importante especialmente para las mujeres embarazadas o que están amamantando y para los bebés con piojos. Asegúrese de seguir cuidadosamente las instrucciones del paquete o la etiqueta. Los productos basados en permetrina y piretrina tienen un buen historial de seguridad, pero se ha documentado la resistencia en los Estados Unidos. Para los tratamientos que no resultaron, se pueden utilizar lociones con malatión y alcohol bencílico; o bien, la suspensión de spinosad. Se debe controlar el cabello a diario durante los 10 días siguientes al tratamiento para verificar si hay piojos nacidos recientemente. Si están presentes, es posible que se deba realizar un tratamiento adicional. Muchos de estos agentes requieren una aplicación adicional del tratamiento a los 7 a 10 días posteriores para matar las liendres que puedan haber nacido de los huevos inactivos durante el tratamiento inicial.

No existe información que determinen si la asfixia de los piojos mediante la aplicación de productos como gelatina de petróleo (vaselina), aceite de oliva, manteca o mayonesa con contenido graso, son métodos efectivos para el tratamiento de los piojos. La extracción manual de las liendres después de un tratamiento satisfactorio es un proceso difícil que consume mucho tiempo. Sin embargo, a veces se desea, por motivos estéticos, para evitar la confusión del diagnóstico o cumplir con las normas “libres de liendres” de algunas escuelas o centros de cuidado infantil (véase a continuación).

Precauciones adicionales:

Los integrantes del hogar y otros contactos cercanos deberían ser examinados y tratados si se encuentran piojos. Recuerde que los piojos no sobreviven periodos prolongados fuera del cuero cabelludo. A pesar de que los piojos no se contagian comúnmente por el contacto con las pertenencias, se pueden seguir los pasos siguientes como precaución adicional a fin de evitar una nueva infestación por piojos que se cayeron *recientemente* de la cabeza de una persona infestada.



- Debe lavar a máquina y secar la ropa, las sábanas y otros elementos que utilizó una persona infestada o que fueron utilizados durante los 2 días anteriores al tratamiento, utilizando el ciclo de lavado con agua caliente (130° F) y el ciclo de secado de alta temperatura. La ropa y los elementos que no se pueden lavar se pueden lavar en seco O sellar en una bolsa de plástico y almacenar por 2 semanas.
- Enjuague los peines y cepillos en agua **caliente** (128.3°F/53.5°C) durante 5 minutos.
- Pase la aspiradora minuciosamente sobre alfombras, muebles tapizados y colchones.
- **NO UTILICE AEROSOL INSECTICIDAS.**

¿En qué consiste la política “libre de liendres”?

Muchos departamentos escolares y sitios de cuidado infantil exigen que los niños estén libres de liendres antes de regresar a la escuela, y los padres deberían familiarizarse con la política relativa a los piojos de su propia escuela o guardería para niños. No obstante, tanto la Academia Estadounidense de Pediatría como la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares recomiendan que debieran abandonarse las normas "libres de liendres". Los piojos de la cabeza no representan un peligro para la salud ni indicios de una higiene deficiente. Tampoco son responsables del contagio de enfermedades. Ningún niño saludable debería ser excluido de la escuela ni faltar a la escuela a raíz de tener piojos en la cabeza.

¿Dónde puedo encontrar más información?

- Su médico, enfermera, clínica de salud o junta local de salud (que figuran en el directorio telefónico bajo el título “gobierno local”)
- El Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), División de Epidemiología e Inmunización, (617) 983-6800
- Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE. UU.:
www.cdc.gov/parasites/lice/head/index.html
- Academia Estadounidense de Pediatría:
<http://pediatrics.aappublications.org/content/110/3/638.full.pdf>

