

# 甲型肝炎

## 什么是肝炎？

肝炎是各类肝脏炎症（可能的反应包括肝脏肿胀和疼痛）的统称。

肝炎有多种致病因素，包括病毒（细菌类型）、药物、化学品和酒精，甚至一个人的自身免疫系统也可能侵犯肝脏。目前已知有五种病毒会对肝脏造成特别的影响。在美国，最常见的病毒性肝炎类型有甲型，乙型和丙型肝炎。这些病毒的特性彼此不同，但都具有传染性并可能引起类似的症状。它们的区别在于如何被传染及感染的时间持续多久，以及如何治疗。医疗人员可以通过测试人的血液来判断是否感染了甲型，乙型及丙型肝炎病毒。

## 什么是甲型肝炎？

甲型肝炎是一种由甲型肝炎病毒引起的肝脏感染疾病。它具有高度的传染性，可以很容易从一个人传染给另一个人。任何人都可能感染甲型肝炎，但多见于儿童。该疾病很少致命，不会引起慢性（长期）感染或肝脏疾病。一旦得过甲型肝炎，就不会再次患上。目前，有一种疫苗可以预防甲型肝炎感染。

## 甲型肝炎是如何传播的？

甲型肝炎病毒通过粪便（经粪→口途径）传播。这意味着，该疾病是通过把已经被感染者粪便污染过的东西放入口内。通常已受感染者在使用洗手间后洗手不干净而传染给他人。因此，与受感染者同住或发生性行为的人具有高风险感染甲型肝炎。甲型肝炎病毒可以在照顾穿纸尿裤的幼儿项目传播，也可以在与食品相关的生意，如餐厅中传播。甲型肝炎可以通过食用被污染的食物（如生的或未煮熟的贝类），或者通过饮用受污染的水而被传染。甲型肝炎爆发时也会发生在使用毒品的人群中，但是，不像其他肝炎病毒，甲型肝炎很少通过血液传播。

## 甲型肝炎的症状是什么？

甲型肝炎的症状包括发烧，疲倦，食欲不振，胃痛，恶心，腹泻和黄疸。黄疸的症状是眼睛和皮肤发黄，粪便呈粘土或灰颜色，尿色深。比起儿童，青少年和成年人更有可能表现出这些症状。年幼的儿童患甲型肝炎时常有轻微的或根本没有症状。症状通常持续不到 2 个月。有些成年人觉得不舒服多达半年，但这种情况很少见。

## 多久会出现症状？

甲型肝炎的症状通常出现在接触病毒后的大约三个星期到一个月，但病毒被吞噬后一般需要 15 天到 50 天才反应症状。

## 如何诊断甲型肝炎？

甲型肝炎通过验血来诊断。此血液测试可以区分是否现在或过去感染。还有其他种血液检查可以判断肝脏是否已被损坏，但这些测试不显示造成损坏的原因。



## 如何治疗甲型肝炎？

没有特定方法治疗甲型肝炎。建议休息和大量饮水。有些人可能需要住院治疗。

## 如何防止这种感染？

请遵循下面的提示。**如果你养成下列生活习惯，就可以防止甲型肝炎以及其他疾病：**

- 触摸或食用食物前或使用厕所和换尿布之后，务必用肥皂和水彻底洗手。当没有肥皂和水时，使用酒精类的一次性擦手纸或凝胶消毒剂。
- 不要吃生的或未煮熟的贝类。
- 吃水果和蔬菜前务必清洗干净。
- **为了长远的健康保障，甲肝疫苗是最好的选择。**疫苗被推荐用于某些群体，其中包括：
  - 所有 1 岁的儿童
  - 去甲型肝炎高发国家的旅行者
  - 近期从甲型肝炎高发国家收养儿童的家庭和护理人员
  - 与男性发生性关系的男人
  - 消遣用吸毒者，无论是注射或非注射
  - 患有慢性或长期肝病的患者包括丙型肝炎和乙型肝炎
  - 出血和凝血因子障碍者

**注射免疫球蛋白 (IG) 可以提供短期的保护。**它用于没有接受过甲肝疫苗，并暴露于甲型肝炎病毒，或对疫苗过敏和不愿意注射的人及去甲型肝炎常见国家的旅行者。

## 对甲肝患者有没有任何限制？

是的。麻萨诸塞州法律要求医生必须向地方卫生局报告甲型肝炎的病例。任何与食品生意相关患有甲肝的工人要等到发热症状完全消失及症状出现超过一个星期后才能返回工作岗位。与食品相关的生意包括餐厅，三明治店，医院的厨房和乳制品或食品加工厂。此要求还包括学校的工人，居家项目，日托和在医疗机构内提供食物或口腔护理及分发药品的人员。

## 如何得到更多信息？

- 你的医生、护士或医疗诊所
- 疾病控制与预防中心 (CDC) 的网站：<http://www.cdc.gov/hepatitis>
- 本地卫生局（在电话目录中查找“政府”一栏）
- 麻萨诸塞州公共卫生部 (MDPH) 流行病学和免疫司。电话（(617) 983-6800 或麻州免费电话 (888) 658-2850

