

Viêm gan siêu vi B

Tháng 8 2014 | Trang 1

Viêm gan siêu vi là gì?

Viêm gan là bất kỳ loại viêm nào (sự phản ứng có thể bao gồm sưng và đau) của gan. Có nhiều nguyên nhân gây ra viêm gan, như vi khuẩn (một loại vi trùng), thuốc men, hóa chất và rượu, đôi khi hệ thống miễn nhiễm của cơ thể tấn công gan. Hiện tại có 5 loại vi rút được biết có ảnh hưởng đến gan. Ở Hoa Kỳ, loại viêm gan siêu vi phổ biến nhất là viêm gan siêu vi A, viêm gan siêu vi B và viêm gan siêu vi C. Các loại vi khuẩn này rất khác nhau, nhưng chúng đều là bệnh truyền nhiễm (từ người này sang người khác) và có thể có nhiều triệu chứng giống nhau. Cách lây lan bệnh, thời gian nhiễm bệnh và cách chữa trị các bệnh này đều khác nhau. Bác sĩ có thể làm xét nghiệm máu để xác định xem ai đó có mắc viêm gan siêu vi A, B hay C không.

Viêm gan siêu vi B là gì?

Viêm gan siêu vi B là gan bị viêm do vi khuẩn siêu vi B. Hầu hết những người nhiễm siêu gan vi B được chữa lành thì có thể sẽ không bao giờ nhiễm bệnh lại. Tuy nhiên 10% người lớn nhiễm viêm gan siêu vi B sẽ có thể bị nhiễm mãn tính và có thể lây truyền sang người khác (người mang mầm bệnh). Một khi bệnh trở thành mãn tính, bệnh sẽ nghiêm trọng mà có thể dẫn đến xơ gan (sẹo trong gan) và/hoặc ung thư gan. Người nhiễm bệnh càng trẻ, nguy cơ bệnh trở thành mãn tính và phát triển bệnh gan nghiêm trọng càng dễ. Có vắc xin ngăn ngừa viêm gan siêu vi B.

Bệnh lây lan thế nào?

Viêm gan siêu vi B lây lan khi tiếp xúc trực tiếp qua đường máu, tinh dịch, qua đường âm đạo hoặc các chất dịch khác của cơ thể người nhiễm bệnh. Vi khuẩn rất truyền nhiễm và có thể lây lan dễ dàng qua vết trầy xước trên da hoặc qua màng nhày (mũi, miệng, mắt). Chúng cũng có thể xảy ra:

- Khi quan hệ tình dục với người nhiễm bệnh
- Tiếp xúc trực tiếp với máu nhiễm trùng, gồm cả việc dùng chung kim tiêm để chích thuốc hoặc các dụng cụ tiêm chích khác có lẫn máu
- Dùng chung các vật dụng cá nhân, như bàn chải đánh răng, dao cạo râu, ống tiêm hoặc máy kiểm tra máu có dính máu
- Tiếp xúc trực tiếp với các vết thương hở của người nhiễm bệnh
- Phụ nữ mang thai nhiễm bệnh có thể truyền sang em bé lúc sanh.

Vi khuẩn viêm gan siêu vi B không lây lan qua đường tiếp xúc bình thường như ôm, bắt xì, ho hoặc dùng chung thức ăn, thức uống. Viêm gan siêu vi B cũng không lây khi cho con bú bằng sữa mẹ.

Các triệu chứng của viêm gan siêu vi B là gì?

Rất nhiều người lớn có ít hoặc không có triệu chứng gì và không biết mình nhiễm bệnh. Khi triệu chứng xuất hiện, có thể là mệt mỏi, chán ăn, chóng mặt, buồn nôn, đau bụng, và đau khớp, đau cơ. Nước tiểu có màu đậm hơn, sau đó da trở nên vàng (da và lòng trắng mắt trở nên vàng). Triệu chứng có thể bắt đầu sau 6 tuần hoặc 6 tháng sau khi tiếp xúc với người nhiễm bệnh. Triệu chứng của viêm gan mãn tính có thể bắt đầu 20-30 năm sau khi bị nhiễm bệnh. Tổn hại gan do viêm gan siêu vi B có triệu chứng giống với nhiễm trùng cấp tính, có thể cho thấy gan bị tổn thương, sẹo trong gan (xơ gan), gan không làm việc, thậm chí ung thư gan.



Làm thế nào tôi biết tôi bị viêm gan siêu vi B?

Viêm gan siêu vi B được chẩn đoán bằng cách xét nghiệm máu. Các xét nghiệm máu có thể cho thấy sự khác nhau giữa nhiễm bệnh mới đây và mãn tính, nhiễm bệnh bây giờ hay trước đây.

Viêm gan siêu vi B được điều trị như thế nào?

Hầu hết ai bị viêm gan siêu vi B cấp tính hoặc mới nhiễm bệnh đều có thể hết bệnh mà không cần điều trị. Người mắc bệnh viêm gan siêu vi B có thể được chữa trị bằng thuốc chống vi khuẩn và giúp họ khỏe mạnh. Người mắc bệnh viêm gan siêu vi B nên tránh uống rượu, uống bất cứ thuốc nào hoặc dùng thuốc bổ có ảnh hưởng đến gan. Vaccine phòng viêm gan siêu A có thể được đề xuất. Hỏi bác sĩ về các phương pháp chữa trị và các bước bạn nên làm để bảo vệ gan.

Phòng bệnh viêm gan siêu vi B ra sao?

Cách tốt nhất phòng viêm gan siêu vi B là chích ngừa. Tất cả em bé mới sinh, trẻ em đến 18 tuổi, và người lớn có nguy cơ viêm gan siêu vi B nên đi chích ngừa. Người lớn có nguy cơ mắc bệnh viêm gan siêu vi B nên đi chích ngừa gồm:

- Người trong gia đình, và bạn tình có tiếp xúc với người nhiễm bệnh
- Người có nhiều bạn tình hoặc nhiễm bệnh lây qua đường tình dục.
- Quan hệ tình dục của người đồng tính giới nam
- Người tiêm chích ma túy
- Người ở các môi trường và chương trình có nguy cơ cao (ví dụ như trại giam, trường trình chữa trị lạm dụng thuốc, các cơ sở nội trú hoặc các chương trình dành cho người khuyết tật phát triển)
- Người chạy thận nhân tạo
- Người mắc bệnh gan mãn tính (bao gồm cả viêm gan siêu vi C) hoặc nhiễm HIV
- Người có chứng dễ băng huyết và người nhận một số sản phẩm máu nhất định
- Người bị bệnh đái tháo đường trong tuổi từ 19-59
- Nhân viên trong ngành y tế, công nhân bảo vệ an toàn công cộng có tiếp xúc với máu/chất dịch cơ thể
- Người đi du lịch đến một số nước nhất định có tỷ lệ nhiễm viêm gan siêu vi B cao

Vaccine viêm gan siêu B bắt buộc cho tất cả mọi người?

Tại bang Massachusetts, ba liều vaccine viêm gan siêu vi B bắt buộc với tất cả trẻ con học ở nhà trẻ có giấy phép hoặc trường mầm non và từ mẫu giáo đến lớp 12. Ba liều vaccine viêm gan siêu vi B bắt buộc cho sinh viên đại học và cao học toàn thời gian, cũng như sinh viên đại học học ngành khoa học sức khỏe. Công ty tư nhân phải cho nhân viên chích ngừa (nhân viên chăm sóc sức khỏe) mà có thể tiếp xúc với máu và chất dịch cơ thể trong khi làm việc.

Tôi cần làm gì nếu tôi tiếp xúc với viêm gan B?

Liên hệ với bác sĩ ngay tất thời sau khi tiếp xúc. Nếu bạn chưa chích ngừa và đã từng chích ngừa, bạn cũng nên chích mũi viêm gan immune globulin (HBIG) ngay tức thời (và bắt đầu tiêm hoặc hoàn tất các mũi chích ngừa còn lại). HBIG giúp bảo vệ tránh không nhiễm vi khuẩn viêm gan B trong thời gian ngắn. Ngay sau khi tiếp xúc (trong vòng 7 ngày), chích HBIG



có thể ngăn được việc nhiễm viêm gan B từ 70-75%. Vắc xin viêm gan siêu vi B có thể được chích vào cùng lúc để bảo vệ lâu dài hơn.

Nên đi đâu để có thêm thông tin?

- Bác sĩ, y tá hoặc các cơ sở y tế
- Trang web của Trung tâm Kiểm soát và Phòng bệnh (CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
- Ban y tế địa phương (liệt kê trong danh mục điện thoại trong mục “chính phủ”)
- Bộ Y Tế Công Cộng Bang Massachusetts (MDPH), Khoa Dịch Bệnh và Tiêm Chủng số (617) 983-6800 hoặc gọi số miễn phí (888) 658-2850

