

什么是麻疹？

麻疹是由一种由病毒引起的疾病，容易在人与人之间传播。麻疹通常会持续一、两周时间。其初期症状很像感冒或流感。常见咳嗽、高烧、流鼻涕、眼睛通红及流泪等症状。几天之后，红色斑状皮疹开始出现在面部，然后扩散至身体其他部位。

麻疹危险吗？

危险。麻疹常常导致腹泻、耳部感染和肺炎。伴随麻疹出现的失聪、失明、癫痫及其他脑部疾病则较为少见。麻疹还可能导致脑肿胀和脑死亡，但这些情况在美国非常少见。麻疹对不满 5 岁的儿童、超过 20 岁的成年人、孕妇及免疫系统功能较弱者而言最危险。

麻疹是如何传播的？

麻疹比几乎任何其他疾病都更容易传播。引发麻疹的病毒寄居在鼻腔和咽喉中，并在感染者打喷嚏、咳嗽或说话时散布到空气中。病毒可在空气中停留长达 2 小时。附近其他人可能因此吸入病毒。触碰麻疹患者用过的纸巾或与其共用杯子也可能使病毒传播。在开始长皮疹前 4 天到出疹后 4 天的这段时间，麻疹患者都有可能传播疾病。接触病毒者在约 10 至 14 天后会出现初始时的症状。

哪些人会患上麻疹？

- 未患过麻疹且未接种过疫苗的任何人。
- 不满 1 岁的婴儿，因为他们太小而无法接种疫苗。
- 1968 年之前接种疫苗的成年人，因为一些早期疫苗无法提供持久性的保护作用。
- 极少数已接种疫苗但可能疫苗反应效果不佳的儿童和成年人。

如何诊断麻疹？

由于麻疹很像其他也会导致出疹的疾病，因此，确认自己是否患上麻疹的唯一可靠方法就是验血。有时还需进行尿液或鼻腔咽喉拭子测试。

如何预防麻疹？

- 麻疹疫苗通常通过注射一针三联疫苗（MMR）进行接种，可以预防麻疹、腮腺炎和风疹。现在，由于儿童都接种了三联疫苗，因此出现这三种疾病的病例已大大减少。应在孩子 12 至 15 个月时以及即将入读幼儿园时分别接种一次疫苗进行预防。
- 本州法规规定，特定人群应接种麻疹疫苗。一些医护人员以及就读幼儿园至 12 年级和大学的所有学生，均需在入学前接种两剂三联疫苗。托儿所和育幼院的儿童需接种一剂三联疫苗，并且托儿工作者也需接种一剂或两剂麻疹疫苗，具体视他们的年龄和其他因素而定。所有群体均可使用验血报告来证明符合这一规定。
- 在 1957 年或之后出生的成年人应至少接种一剂三联疫苗。



- 无论出生年份如何，高危人群都应接种两剂三联疫苗，包括医护人员（有偿、无偿和志愿者）、健康科学专业学生及国际旅行者。
- 计划生孩子且对麻疹没有免疫力的女性，应至少在怀孕前 4 周接种三联疫苗
- 若接触了麻疹患者，请立即咨询医生或护士，以了解是否需要接种疫苗。若在接触病毒后 3 天（72 小时）内接种疫苗，可以帮助预防麻疹。无法接种疫苗的人可在接触病毒后至多 6 天内，使用免疫球蛋白（IG 抗体）进行治疗。IG 也许无法预防麻疹，但能减轻病症。
- 麻疹患者在康复前应远离对麻疹没有免疫力的人。本州法规规定，所有麻疹患者均应在出疹后隔离 4 天。这意味着他们必须远离公共场所，如日托中心、学校和工作场所。

旅行者应怎样做？

由于麻疹在世界其他地方较为常见，因此，前往其他国家旅行的人应在旅行前确保自己具有该疾病的免疫力。

- 1 岁及以上的所有旅行者应至少在出发前 28 天接种两剂三联疫苗，或进行验血以表明具有免疫力。
- 6 至 11 个月的儿童应在旅行前接种一剂三联疫苗。这些儿童仍将需要分别在 12 至 15 个月及 4 至 6 岁时定期接种一剂三联疫苗。

三联疫苗安全吗？

是的。对大多数人来说都很安全。但是，与其他药物一样，疫苗可能会对某些人产生副作用。三联疫苗可能会导致发烧、少量出疹、暂时疼痛或关节僵硬。诸如癫痫发作、出血或过敏反应等更严重的问题则非常少见。接种三联疫苗比患麻疹安全得多，并且大多数人在接种疫苗后未出现任何问题。

哪些人不应接种三联疫苗？

- 对明胶或新霉素药物严重过敏的人，或曾对疫苗产生严重过敏的人。
- 孕妇或打算在 4 周内怀孕的女性在生产前不应接种三联疫苗。
- 如果罹患癌症或 HIV 等疾病，或正在接受其他会削弱免疫系统功能的治疗，应在接种疫苗前征求医生或护士的意见。
- 近期接受过输血或使用过其他血制品的人，应在接种疫苗前征求医生或护士的意见。
- 高烧患者在高烧及其他症状消退前不应接种疫苗。

医护人员应对麻疹格外小心吗？

是的。对麻疹没有免疫力的医护人员可能会染上病毒，并将病毒传染给其他患者，进而可能导致后者生命垂危。因此，一些无免疫力的医护人员必须在接触麻疹病毒后第 5 至 21 天，或在出疹后至少 4 天内停止工作。无血清免疫证明（即验血结果呈阳性）的医护人员必须携带相关文件，以证实自己曾接种两剂麻疹疫苗，其中第一剂在 1 岁生日后接种，且两剂均在 1967 年之后接种。

从哪里可以获得更多信息？

- 医生、护士或诊所，或当地卫生局（列于电话簿内的当地政府栏下）。



- 马萨诸塞州公共卫生局 (Massachusetts Department of Public Health) 的免疫计划部 (617) 983-6800, 或免费拨打 (888) 658-2850, 或访问 MDPH 网站 www.state.ma.us/dph/
- 波士顿医疗护理提供者和居民也可致电波士顿公共卫生委员会 (Boston Public Health Commission), 电话: (617) 534-5611。
- 美国疾病控制与预防中心 (CDC) 全国免疫信息热线:
- 英语 : 1-800-232-2522, 或西班牙语 : 1-800-232-0233 (周一至周五上午 8 点至晚上 11 点)
- 文字电话 : 1-800-243-7889 (周一至周五上午 10 点至晚上 10 点)

