

Bệnh sởi là gì?

Bệnh sởi là bệnh do một loại siêu vi gây ra rất dễ lây truyền từ người này đến người kia. Bệnh thường kéo dài từ một đến hai tuần. Người bị bệnh sởi lúc đầu trông có vẻ và có cảm giác như cảm lạnh. Ho, sốt cao, chảy mũi nước và mắt đỏ, ướm là các triệu chứng thường thấy. Một vài ngày sau đó, các vết ban đỏ bắt đầu xuất hiện trên mặt, và lan đi khắp cơ thể.

Bệnh sởi có nguy hiểm không?

Có. Bệnh sởi thường gây tiêu chảy, viêm tai và viêm phổi. Điếc, mù, các bệnh lý cơ giết và các bệnh khác về não do sởi gây ra thường ít thấy hơn. Bệnh sởi còn có thể gây viêm não và tử vong, mặc dù ít có trường hợp như thế ở Mỹ. Bệnh sởi nguy hiểm nhất đối với trẻ em dưới 5 tuổi, người lớn trên 20 tuổi, phụ nữ có thai, và người có hệ miễn dịch yếu.

Bệnh sởi lây lan như thế nào?

Bệnh sởi thường dễ lây hơn hầu hết các bệnh khác. Siêu vi gây bệnh sởi được sinh ra trong mũi và cổ họng và bị tung vào không khí khi người bệnh hắt hơi, ho hay nói chuyện. Siêu vi này có thể ở trong không khí đến 2 tiếng. Những người khác ở gần đó có thể hít siêu vi đó vào. Chạm vào khăn giấy hay uống chung ly với người bị sởi cũng có thể lây truyền siêu vi. Người bị sởi có thể bắt đầu truyền bệnh từ 4 ngày trước đến 4 ngày sau khi nổi ban. Các triệu chứng đầu tiên bắt đầu xuất hiện 10-14 ngày sau khi một người bị phơi nhiễm.

Những ai bị bệnh sởi?

- Bất kỳ người nào chưa bao giờ bị sởi và chưa tiêm chủng sởi.
- Trẻ em nhỏ hơn 12 tháng, vì các trẻ em này quá nhỏ nên không tiêm chủng sởi được.
- Người lớn được tiêm phòng sởi trước năm 1968, vì một số vắc xin thời kỳ này không ngừa được sởi lâu.

Bệnh sởi được chẩn đoán như thế nào?

Bởi vì bệnh sởi có thể trông giống như các bệnh khác gây nổi ban, cách duy nhất để biết chắc là quý vị có bị sởi không là đi xét nghiệm máu. Đôi lúc cũng cần kiểm tra họng và xét nghiệm nước tiểu.

Làm thế nào để phòng tránh bệnh sởi?

- Hãy phòng ngừa cho con cái quý vị bằng cách tiêm chủng cho chúng khi chúng được 12- 15 tháng tuổi, và tiêm nhắc lại khi chúng sắp vào mẫu giáo. Vắc xin sởi thường được tiêm trong một mũi tiêm có tên là MMR, ngừa sởi, quai bị và rubella. Hiện nay các bệnh này ngày càng ít hơn do trẻ em được tiêm vắc xin MMR.
- Các điều luật tiểu bang buộc một số nhóm người phải được tiêm chủng sởi. Một số nhân viên chăm sóc y tế và tất cả các trẻ em ở các trung tâm chăm sóc, trường mẫu giáo (pre school), lớp 1-12 và trường cao đẳng (college) cần phải được tiêm 2 liều phòng sởi lúc nhập học, thông thường được tiêm vắc xin MMR kết hợp. Nhân viên chăm sóc trẻ em cũng cần được tiêm 2 liều vắc xin phòng sởi, tùy thuộc vào độ tuổi và các yếu tố khác. Việc xét nghiệm máu để biết khả năng miễn dịch cũng được yêu cầu thực hiện cho tất cả các nhóm.
- Phụ nữ dự định có con mà chưa được miễn dịch cần phải tiêm phòng MMR ít nhất là 4 tuần trước khi có thai.

Measles Fact Sheet, Vietnamese

