

# Staphylococcus aureus resistente à metilina (MRSA)

Fevereiro de 2014 | Página 1 de 3

## O que é MRSA?

O MRSA é um tipo de bactéria resistente a alguns tipos de antibióticos. Para entender o MRSA é útil aprender sobre a bactéria *Staphylococcus aureus*, também conhecida como “*staph*”, porque o MRSA é um tipo de estafilococo.

## O que são *staphs*?

Os *staphs* são bactérias comumente transportadas na pele ou no nariz de pessoas saudáveis. Cerca de 25 a 30% da população americana transporta *staphs* no corpo, em algum momento.

## O *staph* sempre deixa a pessoa doente?

Não. Muitas pessoas transportam *staphs* no nariz ou na pele por algum tempo e não sabem que o estão transportando. Essas pessoas não têm infecções de pele. Não apresentam quaisquer outros sinais ou sintomas de doença. Isto é chamado de “colonização”.

Algumas vezes, sem dúvida o *staph* pode causar infecção, especialmente bolhas, furúnculos e outras infecções de pele. Com frequência, essas infecções contêm pus e podem provocar irritação e queimadura. Às vezes, o *staph* causa infecções mais graves.

## Como o *staph* se dissemina?

O *staph* é disseminado por contato direto com a pele, como no aperto de mãos, em combates corpo a corpo ou outro contato direto com a pele de outra pessoa. O *staph* também se dissemina por contato com objetos que foram tocados por pessoas com *staph*, como toalhas compartilhadas após o banho ou equipamento atlético compartilhado na academia ou no campo.

As infecções por *staph* começam quando o *staph* entra em um corte, arranhão ou outra fissura na pele. As pessoas que têm infecções na pele — bolhas, furúnculos e erupções, doloridos e inchados, por exemplo — devem tomar muito cuidado para evitar passar a infecção para os outros.

## O MRSA é diferente dos outros *staphs*?

Sim. O MRSA é diferente dos outros *staphs* porque não pode ser tratado com alguns antibióticos. Quando são necessários antibióticos para tratar a infecção por MRSA, o antibiótico certo deve ser usado. Se o antibiótico certo não for usado, o tratamento pode não funcionar.

## O MRSA é exatamente como os outros *staphs*, mas atua de outra forma:

- pode ser transportado na pele ou no nariz de pessoas saudáveis e normalmente não causa infecções nem as deixa doentes;
- pode causar infecções de pele menores que vão embora sem a necessidade de qualquer tratamento médico especial;
- dissemina-se da mesma forma que os outros *staphs*;



- os sintomas são os mesmos das outras infecções por *staph*.

**Algumas vezes, MRSA é pronunciado como se fosse uma única palavra, “mersa”, ou soletrando-se todas as quatro letras, “M-R-S-A”**

### Quais são os sintomas de uma infecção causada por staphs?

Bolhas, erupções, furúnculos com pus, especialmente quando quentes, dolorosos, vermelhos ou inchados, podem significar que você tem uma infecção de pele causada por *staph* ou por MRSA.

Às vezes, o *staph* também pode causar problemas mais graves, como infecções de ferimentos cirúrgicos, infecções na corrente sanguínea e pneumonia. Entre os sintomas pode haver febre alta, inchaço, quentura e dor em torno da ferida, dor de cabeça, fadiga e outros.

### O que devo fazer se achar que estou com uma infecção de pele causada por staph?

Mantenha a área limpa e seca. Consulte seu médico, especialmente se a infecção for grande, dolorosa, quente ao toque ou não sara por si própria.

### Como o meu médico saberá se estou com infecção causada por MRSA?

A única forma de se saber a diferença entre a infecção por MRSA e a infecção por outros *staphs* é por meio de exames de laboratório. Os exames de laboratório também ajudarão o médico a decidir que antibiótico deve ser usado para o tratamento, caso um tratamento com antibióticos seja necessário.

Normalmente, o médico tira uma amostra por esfregaço (como cotonete) da área infectada. A amostra é enviada ao laboratório para ver se a infecção é causada por *staph*. O sangue e outros fluidos corpóreos podem também ser testados quanto à presença de *staph*.

### Como as infecções por MRSA são tratadas?

A maioria das infecções pelo MRSA é tratada cuidando bem da ferida e da pele: mantendo a área limpa e seca, lavando as mãos após cuidar da área, descartando com cuidado os curativos usados e deixando o corpo cicatrizar.

Algumas vezes o tratamento exige o uso de antibióticos. Os exames de laboratório também ajudam o médico a decidir que antibiótico deve ser usado para o tratamento, caso um tratamento com antibióticos seja necessário. Se forem prescritos antibióticos, é importante usar a medicação conforme indicada, a menos que o seu médico diga para você parar. Se a infecção não melhorar em poucos dias após ter consultado o médico, contate-o novamente.



## Como posso evitar a infecção por *staph*?

- Lavar as mãos regularmente é a melhor maneira para evitar o contágio e a disseminação do *staph*, inclusive o MRSA. Mantenha as mãos limpas, lavando-as freqüentemente com água morna e sabão ou desinfetante para mãos, especialmente após contato direto com a pele de outra pessoa.
- Mantenha cortes e arranhões limpos e cobertos com curativo até terem cicatrizado.
- Evite o contato com feridas ou curativos de outras pessoas.
- Evite compartilhar objetos pessoais como toalhas, esponjas, escovas de dente e lâminas de barbear. Compartilhar estes objetos pode transmitir o MRSA de uma pessoa para outra.
- Mantenha a sua pele saudável e evite deixá-la seca e quebradiça, especialmente durante o inverno. Uma pele saudável ajuda a manter o *staph* na camada superficial, evitando causar uma infecção por baixo da pele.
- Se você tiver uma infecção de pele que não melhora, contate um médico.

