

## 什么是结核 (TB)?

结核是由吸入肺部的结核杆菌所引起的感染或病症。有两种形式的结核:结核感染与结核病。

## 什么是结核感染?

结核感染是结核的一种形式,有小量结核杆菌存活在体内,但它们不会对身体造成伤害。你的身体的防御(免疫系统)能够抑制结核杆菌,让它们不会造成问题。你感觉很好,无患病的症状,也不会把结核杆菌传给任何人。如果你有结核感染而同时您的免疫系统因为另一种疾病或药物而变脆弱,你的结核感染就可能发展成结核病。结核感染有时称为“潜伏中的”或“睡眠中的”结核病。

## 什么是结核病?

结核病是结核的一种形式,患者身体内有大量结核杆菌存活并会对身体造成危害。通常患者会感到生病了,也常常会把结核杆菌传播给他人。结核病可见于身体的任何部位,但它通常会影响肺部。结核病最常见的症状是**咳嗽、发烧、食欲不振、消瘦、乏力、盗汗、感觉非常疲劳**。

## 结核是如何感染的?

在患肺结核病的人咳嗽、打喷嚏、说话或唱歌时,结核杆菌就会进入空气中。与此人一起居住、工作或长时间共处的人们,就会与这个人共享着同样的空气。他们可能会吸入结核杆菌,从而感染上结核杆菌。

结核感染者则不会把结核杆菌传染给别人。

## 结核可以通过分享食物而感染吗?

不会。结核杆菌仅可通过空气从一人传播给另一个人。你不会通过共享或处理食物或其他物品而感染结核杆菌。

## 谁会有感染结核菌的风险?

在结核病患者将结核杆菌咳嗽到空气中的时候与之接触的人,就会有感染结核的风险。曾在世界的一些有很多人患结核病的地方生活过的人有感染结核的风险。

## 是否有测试结核感染的方法?

是的。对于结核感染,有两种不同类型的测试:血液测试和皮肤测试。两种测试都可以发现是否有结核杆菌存活在你的身体里。验血时,会抽取少量的血液进行测试。进行皮肤试验时,会将少量的液体刺入前臂的皮肤下。你需要在两三天后回到诊所,让你的医生或护士查看皮试结果。如果你的结核检测为阳性,这意味着你体内存在结核杆菌,你的医生可能会要求你照 X 光胸片,以确保你没有患结核病。



## 结核感染可以治疗吗？

是的。你的医生或护士可能会给你提供一种或多种抗结核药物来治疗结核感染。您将服药 3~9 个月，这取决于药物的种类。服用控制结核感染的药物、预防其发展成结核病是很重要的。

## 结核病可以治疗吗？

是的。如果你患有结核病，你需要服用几种抗结核药物至少 6 个月，才能治愈结核病。

## 什么是抗药性结核病？

抗药性结核病是由不能用普通的抗结核药杀死的结核菌所引起的。如果你患有抗药性结核病，你可能必须服用更多的、不同种类的抗结核药物至少 12 个月。如果你不按照指示服用抗结核药，或者如果你在治疗结束前停止服用药物，结核菌就可产生抗药性。如果你吸入的细菌来自一个患有抗药性结核病的人，你也可能感染抗药性结核病。

## 什么是卡介苗(BCG)？

BCG 是结核病高发病国家为其居民接种的对抗结核菌的疫苗。它可以预防婴儿和儿童结核病。卡介苗对儿童的保护作用不会超过 5 年，有时它完全不能预防结核。在美国很少使用它。

## 卡介苗可引起阳性的结核测试结果吗？

卡介苗不会导致阳性血液测试结果。结核皮试的阳性结果通常是由身体内的结合菌所引起的，而不是由卡介苗所引起的。

有关结核的更多信息，请联系您所在的城市或城镇的卫生委员会或麻萨诸塞州卫生局结核科，电话(617) 983-6970 或上网：<http://www.mass.gov/dph/cdc/tb/>.

