

## 何謂西尼羅病毒 (WNV) ？

西尼羅病毒 (WNV) 是蚊子身上所帶的病毒，可能導致輕微發燒乃至腦炎或腦膜炎等嚴重的疾病。此病毒 1999 年在美國首次確認。

## WNV 如何傳染？

WNV 最常透過受感染的蚊子叮咬而傳染給人類。各種具有 WNV 傳染力的蚊子種類資訊請參閱 MDPH 網站：[www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph)，資料位於衛生主題 A 至 Z 索引中 A 項目之下的「蟲媒病毒」。

WNV 也可能透過輸血或器官移植傳染。此外，有少數報告指出 WNV 會從遭到 WNV 感染的懷孕或哺乳婦女身上傳染給嬰兒。由於這類報告的數量很少，因此病毒對於未出生的孩子或哺餵的嬰兒有何影響仍不清楚，尚待研究。

若與其他受感染者、鳥類或動物直接接觸，人類倒不會遭到感染。

## 現在為什麼不需要回報死亡的鳥類？

從 2000 年到 2008 年，MDPH 匯集了許多報告並針對麻薩諸塞州死亡的鳥類執行 WNV 檢測，這是當局監控全州 WNV 活動的多種方式之一。近年來，此方法在尋找病毒的目標上變得比較不實用。其他許多州都停止進行死亡鳥類報告與檢測。蚊子收集和檢測可以針對目前的 WNV 活動提供最可靠的指標，而這也是監控活動日後會繼續著重的部分。

不需再針對死亡的鳥類進行 WNV 檢測，也不需要再向 MDPH 回報。死亡的鳥類可以適當地棄置在垃圾桶內。使用手套、鏟子或塑膠袋覆蓋您的雙手，用雙層外袋裝妥死亡的鳥類，然後置入垃圾桶。然後請您洗淨雙手。

## WNV 有哪些症狀？

大部分遭到 WNV 感染的人（約 80%）都沒有任何症狀。

少部分遭到感染者（~ 20%）會出現發燒、頭痛、身體痛、噁心、嘔吐等症狀，有時淋巴腺會腫大。也可能在胸部、腹部和背部肌膚上出現疹子。

低於 1% 的 WNV 感染者會發展成嚴重的疾病，包括腦炎或腦膜炎。嚴重疾病的症狀包括高燒、頭痛、頸部僵硬、恍惚、定向障礙、昏迷、震顫、抽搐、肌肉無力、視力衰退、麻木和癱瘓。50 歲以上的長者發展成嚴重疾病的風險比較高。

## 麻薩諸塞州 WNV 的普及程度為何？

由於多數暴露在 WNV 風險中的人都沒有任何症狀，因此難以確知究竟有多少人遭到感染。因 WNV 發展成嚴重疾病的人是最常通報的對象。2000 到 2008 年之間，麻薩諸塞州共接獲 60 人感染 WNV 的通報，其中有六人死亡。這些個案遍及本州各地。



## WNV 有治療的方法嗎？

WNV 感染並沒有特定的治療方式。輕微 WNV 感染者通常會自行痊癒。嚴重 WNV 感染者多半需要住院治療。他們的症狀可能會持續數週，且可能造成永久性的神經影響。發展成嚴重疾病的人當中，約有 10% 會因為感染而死亡。

## 如何保護自己遠離 WNV？

- 由於 WNV 最常透過蚊子傳播，因此以下幾個措施可以讓您降低遭到叮咬的機會：
- 規劃戶外活動的時程，避開黃昏到日出的時段，此時蚊子的活動力最為旺盛。
- 人在戶外時，穿著長袖衣褲和襪子。天氣熱時要這麼做可能不容易，但這樣做可以讓蚊子遠離您的肌膚。
- 請按照產品標籤上的指示，使用含有**避蚊胺 (DEET, N,N-二乙基間甲苯胺)**、**防蚊劑**、**經乙基哌啶羧酸異丁酯 (KBR 3023)**、**IR3535 (N-正丁基-N-乙酰基)-氨基丙酸乙酯**，(3-[N-butyl-N-acetyl]-aminopropionic acid) 或**檸檬尤加利油 [孟二醇；對薄荷基-3, 8-二醇 (PMD)]** 的防蟲液。
  - DEET 產品不應用在兩個月大以下的嬰兒，且在年齡較大的兒童身上也不應使用濃度 30% 或更低的防蟲液。
  - 三歲以下的幼兒不應使用檸檬尤加利油。
  - 防蚊劑產品的用途是使用於衣物、鞋子、蚊帳、露營裝備等用品，不應使用在肌膚上。
  - 您可在 MDPH 防蚊液的公共衛生資訊說明表 <http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/factsheets/mosquito-repellents-ch.pdf> 中，找到更多有關如何選擇防蚊液以及安全使用防蟲液的資訊。若無法上網，請與 MDPH 聯絡索取紙張說明表，聯絡電話是 (617) 983-6800。
- 修補紗窗 (門) 上的破洞，讓蚊子遠離家中，並確保紗窗 (門) 與門窗緊密接合。
- 移除房屋四周不流動的積水處。以下是幾個建議：
  - 在房屋外檢查是否有容器或其他可能積水的物品，然後將之倒置、定期清空或直接丟棄。
  - 若有放在戶外的回收容器，請在底部鑽洞，讓水流乾。
  - 清理堵塞的屋頂排水槽、清掉妨礙雨水排放的樹葉和垃圾。
  - 不用時，將塑膠淺水盆和手推車倒置擺放。
  - 每隔幾天就幫鳥盆換水；將裝飾用池塘排空或豢養魚類。
  - 保持游泳池清潔並適當地加氯消毒；清除池蓋上不流動的積水。
  - 使用造景美化方式減少房屋內外不流動的積水處。



## 您知道嗎？

只要任何水坑或不流動的積水處持續四天以上，蚊子就可以開始繁殖！任何地方都可能繁殖蚊子。請採取行動以降低住家附近及鄰近地區的蚊子數量。規劃社區清潔日，撿拾空地和公園裡的容器，並鼓勵大家讓院子保持乾燥、不積水。籬笆防不了蚊子，因此請清除鄰近地區的不流動積水處，這一點非常重要。

## 需要更多資訊嗎？

- **WNV 與個人保護**：MDPH 流行病與防疫處，電話是 617-983-6800 或網站 [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph)。您也可與本地的衛生委員會（列在電話簿的「政府」欄下）聯絡。
- **您所在城市或城鎮的蚊蟲控制**：麻薩諸塞州的蚊蟲控制是由九大蚊蟲控制區來執行。州拓殖與蚊蟲控制委員會（SRMCB）負責監管全部的九大控制區。各區的聯絡資訊請參閱以下網址：[www.mass.gov/agr/mosquito/districts.htm](http://www.mass.gov/agr/mosquito/districts.htm)。您也可以與麻薩諸塞州農業資源部轄下的 SRMCB 聯絡，電話是 617-626-1777，或與您當地的衛生委員會聯絡。
- **殺蟲劑對健康的影響**：MDPH 環境衛生中心，請電 617-624-5757

