洗手洗手洗手洗手
健康就在您手上
細心洗
用香肥皂
勤洗手

非典型肺炎
甲型肝炎
流感
肚瀉
傷風

只要花20秒洗手，就可以保護自己免受多種疾病的侵襲。所以要記住：

甚麼是預防
手洗步骤：
1. 洗手前准备
2. 洗手步骤：
   a. 先用肥皂或洗手液，双手搓洗至少20秒。
   b. 用流动水冲洗干净。
   c. 用干手纸巾或手烘干手。
3. 洗手后注意事项：
   a. 洗手后应保持手部干燥。
   b. 使用后应立即关门。

洗手注意事项：
1. 手上有污垢或油脂时，应先用肥皂或洗手液清洗。
2. 使用公共洗手间时，应避免直接接触水龙头。
3. 使用后应立即洗手。
4. 使用纸巾或手烘干手。

洗手错误：
1. 使用过期或存在污染的肥皂或洗手液。
2. 洗手时间不足20秒。
3. 使用后没有彻底洗手。
4. 使用后没有关闭水龙头。

洗手正确：
1. 使用新鲜的肥皂或洗手液。
2. 洗手时间至少20秒。
3. 用流动水冲洗干净。
4. 使用纸巾或手烘干手。
5. 使用后立即关门。