



Uma mensagem para parceiros sobre a clamídia Expedited Partner Therapy (EPT) (Terapia para o parceiro doente]

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts, 29 de agosto de 2011

Informações importantes sobre sua saúde sexual: Leia com atenção os dois lados desta folha.

Se tiver alguma dúvida sobre o remédio contra clamídia, entre em contato com seu médico ou enfermeira.

Para obter mais informações sobre a clamídia e outras doenças sexualmente transmissíveis (DSTs), visite o site do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) em www.mass.gov/dph/cdc/std.

Por que estão me dando remédio ou uma receita de remédio?

O seu parceiro sexual recentemente fez tratamento para uma doença sexualmente transmissível (DST) chamada **clamídia**. Pode ser que você também tenha. É por isso que o seu parceiro sexual está lhe dando uma receita médica ou remédio para tratar a clamídia. Você deve tomar esse remédio o mais cedo possível.

O que é clamídia e quais são os sinais e sintomas?

A clamídia é uma infecção muito comum, contraída tanto por homens quanto mulheres ao fazerem sexo vaginal, anal ou oral. A maioria das pessoas não tem nenhum sintoma. Mas se tiver a infecção, mesmo que não haja nenhum sintoma, você pode passar para outra pessoa com quem tiver relação sexual.

Mulheres com sinais ou sintomas podem ter:

- *Corrimento de líquido amarelo ou branco pela vagina*
- *Dor ou sangramento durante ou depois do sexo*
- *Sangramento entre as menstruações*
- *Queimação ou dor ao urinar*
- *Dor na parte baixa da barriga, cólicas e dor nas costas*
- *Náuseas*
- *Febre*

Homens com sinais ou sintomas podem ter:

- *Líquido amarelo ou branco (gotejamento) do pênis*
- *Queimação ou dor ao urinar*
- *Queimação ou coceira na ponta do pênis*
- *Dor ou inchaço nos testículos (saco)*

Qual é o tratamento para a clamídia?

A clamídia geralmente pode ser curada com uma dose de um antibiótico chamado azitromicina. Essa dose do remédio não trata outras doenças sexuais (DST) como a sífilis e a gonorreia.

Você hoje vai tomar uma dose de azitromicina ou vai receber a receita para comprar na farmácia. Antes de tomar esse remédio, leia com atenção todas as informações mostradas abaixo.

1. Se tiver qualquer um destes problemas, procure um médico ou enfermeira o mais rápido possível, pois pode precisar de um remédio mais forte.

- *Dor de barriga*
- *Náuseas*
- *Febre*
- *Cólicas*
- *Vômitos*
- *Dor ou inchaço nos testículos (saco)*

2. Não tome o remédio antes de consultar seu médico ou farmacêutico se:

- Tiver alergia a algum remédio
- Tiver problemas de saúde graves, como doença dos rins, coração ou fígado, ou tiver convulsões

Se não puder tomar este remédio por causa de outros problemas de saúde ou alergias, procure seu médico ou enfermeira o mais rápido possível para receber o tratamento para clamídia que seja melhor para você.

3. Como devo tomar esse remédio?

- Tome *todo* o remédio de uma vez, pela boca.
- Se vomitar na primeira hora depois que tomou o remédio, será preciso obter mais remédio na clínica, médico ou enfermeira, porque não houve tempo para o remédio fazer efeito.
- Não dê esse remédio para ninguém.

4. E se eu estiver grávida, ou achar que posso estar grávida?

A azitromicina não faz mal para o bebê. A clamídia pode passar da mãe para o bebê durante a gravidez, e pode causar graves problemas de saúde para o bebê. Se estiver grávida, tome o remédio e procure seu médico ou enfermeira assim que puder. Conte que fez o tratamento porque seu parceiro sexual está com clamídia.

5. O que eu devo fazer depois de tomar esse remédio?

- **Não faça sexo vaginal, anal ou oral pelo menos durante sete dias depois que você E o(s) seu(s) parceiro(s) sexual tiverem tomado esse remédio.** Demora sete dias para o remédio curar a clamídia. Você pode pegar clamídia de novo se fizer sexo sem esperar o remédio fazer efeito em você e seu(s) parceiro(s).
- **Faça os testes para ver se tem outras DSTs.** Esse remédio não trata outras DSTs. Mesmo se você tomou esse remédio, é importante fazer teste de outras DSTs porque as pessoas podem ter mais de uma dessas doenças ao mesmo tempo. Peça ao médico ou enfermeira para fazer os testes de gonorréia, sífilis e HIV.

6. O que poderá acontecer se eu não tomar esse remédio?

A clamídia que não é tratada pode causar infertilidade (não conseguir ter filhos). Nas mulheres, a clamídia não tratada por causar a doença inflamatória pélvica (DIP), que pode ser muito dolorosa. Nos homens, a clamídia não tratada por causar infecções e dor nos testículos.

7. Quais são os efeitos colaterais comuns deste remédio?

Alguns efeitos colaterais da azitromicina podem ser diarreia, náuseas, dor de barriga, dor de cabeça e vômitos. Lembre-se que se vomitar na primeira hora depois de tomar o remédio, você precisa tomar outra dose.

8. E se eu tiver uma reação alérgica depois de tomar o remédio?

Reações alérgicas graves são raras, mas podem ocorrer.

Se tiver algum desses problemas depois de tomar o remédio, ligue para o 911 ou vá para um pronto-socorro:

- Dificuldade para respirar/peito apertado
- Inchaço dos lábios ou língua
- Garganta fechando
- Urticária (bolinhas na pele, que coçam)

Se você teve uma reação alérgica: quando estiver se sentindo melhor, envie um e-mail para ept@state.ma.us para que o Departamento de Saúde Pública fique sabendo quantas pessoas tiveram problemas com o remédio.

Como a clamídia pode ser evitada?

A única forma de evitar a clamídia e outras DSTs, incluindo o HIV, é não fazer sexo. Se você fizer sexo, o uso correto da camisinha TODA VEZ que fizer qualquer tipo de sexo pode diminuir as chances de pegar uma DST. Fazer testes de DSTs pelo menos uma vez por ano também é uma ótima forma de ter boa saúde.