

Свинец в питьевой воде

Основные факты

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ

- Младенцы, маленькие дети и беременные женщины особенно подвержены пагубному воздействию свинца.
- Свинец может причинить вред мозгу, почкам и нервной системе.
- Чаще всего отравление свинцом наступает при контакте с пылью или частицами свинцовой краски.
- В большинстве общедоступных источников воды штата Массачусетс свинец отсутствует, однако он может попасть в воду, которую вы употребляете, из свинцовых труб, сварных стыков или старых креплений.

ЧТО СЛЕДУЕТ СДЕЛАТЬ

- Узнайте, есть ли в вашем доме свинцовая краска или свинцовые части трубопровода/креплений.
- Спросите врача вашего ребенка, как можно определить содержание свинца в его организме, а также о воздействии свинца на организм. В штате Массачусетс дети должны проходить обследование в возрасте 1, 2, 3 и иногда 4 лет.
- Если вы беременны, спросите своего врача о рисках, связанных с воздействием свинца, и нужно ли вам пройти обследование.
- Для питья и приготовления пищи используйте **холодную** воду.
- Перед использованием всегда спускайте воду.
- Позвоните в местное управление водоснабжения, чтобы узнать, из какого материала сделан трубопровод в вашем доме и о проведении исследования воды.
- Если исследования воды покажут, что уровень содержания свинца в ней выше уровня, установленного Агентством по охране окружающей среды (EPA) — 15 миллиардных долей, вы беременны или у вас есть маленькие дети, федеральные Центры по контролю и профилактике заболеваний рекомендуют использовать для питья и приготовления пищи бутилированную или фильтрованную воду.

КАК СНИЗИТЬ СОДЕРЖАНИЕ СВИНЦА В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

Если вы разводите детскую смесь водопроводной водой:

1. Используйте **ХОЛОДНУЮ** воду.
2. **НЕ** используйте горячую воду для разведения детской смеси — кипячение воды не помогает избавиться от свинца.
3. Просто подогрейте смесь перед кормлением

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ?

Программа обеспечения населения питьевой водой Департамента охраны окружающей среды штата Массачусетс (MassDEP Drinking Water Program). Информацию о промывании трубопровода или наличии свинца в трубопроводных сетях можно получить по телефону 617-292-5770, эл. почте – Program.Director-DWP@state.ma.us или в Интернете по адресу <http://www.mass.gov/eea/agencies/massdep/water/drinking/is-there-lead-in-my-tap-water.html>

Программа предотвращения детских отравлений свинцом Департамента здравоохранения (DPH Childhood Lead Poisoning Prevention Program). Телефон – 1-800-532-9571 или в Интернете по адресу www.mass.gov/dph/clppp

Отдел гигиены окружающей среды Департамента здравоохранения (DPH Bureau of Environmental Health). Информацию по вопросам, связанным с влиянием свинца в питьевой воде на здоровье можно получить по номеру 617-624-5757 или в Интернете по адресу <http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/environmental-health/exposure-topics/lead/child-health/sources-of-lead-besides-lead-paint.html>

