



QUE PUIS-JE ACHETER AVEC DES CHÈQUES WIC?

Les chèques WIC vous aident à acheter les aliments sains et délicieux que vous désirez offrir à votre famille. En outre, les chèques WIC sont faciles à utiliser. Vous n'avez qu'à les prendre avec vous lorsque vous devez acheter des aliments. Utilisez-les pour payer une grande variété de produits sains, notamment:

- Aliments pour bébés
- Riz brun
- Conserves de poisson
- Céréales
- Fromage
- Haricots/pois secs ou en boîte
- Œufs
- Jus de fruits
- Fruits et légumes
- Formules pour bébés
- Lait
- Beurre d'arachides
- Tortillas
- Pain intégral
- Tofu

Vous avez des questions? N'hésitez pas à nous contacter. Appelez le bureau du WIC le plus près (voir au verso) ou composez le **1-800-942-1007**. Vous pouvez également aller sur www.mass.gov/wic.

Pour en savoir plus sur le WIC, composez le 1-800-942-1007 ou le numéro d'un programme d'aide de votre zone.

RÉGION DE BOSTON

Blue Hill Corridor	(617) 822-5588
Brighton/Roslindale	(617) 254-0492
Cambridge/Somerville	(617) 666-5059
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain	(617) 983-6086
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

RÉGION DU CAP

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(508) 240-0853

CENTRE

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 860-7744

NORD-EST

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

SUD-EST

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-4190
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346 x227

QUEST

Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

Programme de Nutrition WIC • 1-800-942-1007

Division de la Nutrition • Ministère de la Santé
publique du Massachusetts

Malentendants: (617) 624-5992 • Web: www.mass.gov/wic

'Cette institution offre des opportunités sans discrimination.'



NOUS OFFRONS AUX FAMILLES
DES ALIMENTS SAINS
ET PLUSIEURS AVANTAGES



WIC

QU'EST-CE QUE LE WIC?

Le WIC est un programme de nutrition offrant des conseils de nutrition et de santé, un support nutritionnel et divers autres services aux familles admissibles du Massachusetts. Le WIC s'adresse particulièrement aux femmes, aux bébés et aux enfants.



QUELS SONT LES SERVICES DU WIC?

Le WIC a pour but d'aider les femmes enceintes, les femmes qui allaitent et les enfants de moins de 5 ans à demeurer en santé. Pour cela, le WIC offre:

- Des consultations personnalisées de nutrition
- Des chèques permettant de payer l'achat d'aliments sains
- Des conseils pour bien manger et vivre plus sainement
- Une orientation vers des centres de soins médicaux et dentaires, des prestataires d'assurances médicales, des garderies, des aides de logement et de frais de transport, ainsi que d'autres services utiles à toute la famille

Mais ce n'est pas tout! Le WIC offre également des classes d'allaitement, un soutien individuel d'allaitement, ainsi que des conseils et des services d'orientation pour les immunisations. Le WIC offre également aux parents des occasions de parler avec d'autres parents sur la nutrition et d'autres sujets de santé importants pour leur famille.



À QUI S'ADRESSE LE WIC?

Le WIC s'adresse à plusieurs types de familles: les parents mariés ou célibataires, avec ou sans emploi. Si vous êtes le père, la mère, le grand-parent, le parent d'accueil ou un autre type de tuteur légal d'un enfant de moins de 5 ans, vous pouvez demander un soutien du WIC pour votre enfant.



Pour être admissible au WIC, vous devez:

- Habiter dans le Massachusetts
- Avoir une carence nutritionnelle (le personnel du WIC vous aidera à établir ceci)
- Avoir un enfant de moins de 5 ans, être enceinte ou allaiter un bébé, et
- Avoir un revenu familial inférieur aux critères du WIC

MÉNAGE	ANNUEL	MENSUEL	HEBDOMADAIRE
1	\$20,147	\$1,679	\$388
2	27,214	2,268	524
3	34,281	2,857	660
4	41,348	3,446	796
5	48,415	4,035	932
6	55,482	4,624	1,067
7	62,549	5,213	1,203
8	69,616	5,802	1,339

Si vous êtes enceinte, vous comptez pour deux personnes.

Vous répondez automatiquement au critère de revenu si vous recevez actuellement une aide TAFDC, des timbres alimentaires ou une assistance MassHealth (les membres de MassHealth recevant une assistance familiale ou qui sont bénéficiaires de CommonHealth ne répondent pas automatiquement au critère de revenu). Les enfants de moins de 5 ans placés en famille d'accueil sont automatiquement admissibles au programme WIC.

LES HOMMES PEUVENT-ILS PARTICIPER AU PROGRAMME WIC?

Le WIC est aussi ouvert aux hommes! Le programme reconnaît le rôle important des pères, des grands-pères, des beaux-pères et de tout autre tuteur légal. Les pères et les autres hommes responsables d'un enfant de moins de 5 ans peuvent s'inscrire et amener leur enfant aux rencontres, assister aux ateliers de santé et nutrition, ainsi qu'utiliser les chèques du WIC dans les épiceries.

COMMENT PUIS-JE M'INSCRIRE AU WIC?

Appelez le bureau du programme WIC de votre secteur pour fixer un rendez-vous ou composez directement le 1-800-942-1007. Plusieurs bureaux du WIC sont ouverts le soir et le samedi, afin que vous n'ayez pas à vous absenter de votre travail. Vous pouvez également vous présenter sans rendez-vous.

1-800-942-1007