

## ¿CÓMO OBTENGO MATERIALES E INFORMACIÓN DE WIC?

Para pedir materiales de WIC o más información, llame al Programa WIC local (vea al dorso) o al **1-800-942-1007**.

Hay información adicional en nuestro sitio Web en **www.mass.gov/wic**.

Muchos materiales de WIC están disponibles en varios idiomas.

## ¿CÓMO PUEDEN LOS PROVEEDORES DE CUIDADO DE NIÑOS Y WIC TRABAJAR EN CONJUNTO?

WIC desea comunicarse con usted. El personal de WIC está disponible para dar charlas de capacitación sobre temas de nutrición, además proveemos información acerca de los beneficios que ofrecemos en general. El Programa WIC esta disponible para responde cualquier pregunta que pueda tener su personal.



**1-800-942-1007**  
**www.mass.gov/wic**

Para consultar acerca de WIC, llame al **1-800-942-1007** o a una oficina del programa cercana a usted.

### ÁREA DE BOSTON

Blue Hill Corridor	(617) 822-5588
Brighton/Roslindale	(617) 254-0492
Cambridge/Somerville	(617) 575-5330
Chelsea/Revere	(617) 887-4340
Dorchester North	(617) 825-8994
Dorchester South	(617) 825-0805
East Boston	(617) 568-6440
Jamaica Plain	(617) 983-6086
Roxbury	(617) 989-3055
South Boston	(617) 464-5850
South Cove	(617) 521-6777
South End	(617) 425-2070

### CAPE

Cape Cod	(800) 942-2445
Outer Cape	(800) 675-1188

### CENTRAL

Framingham/Waltham	(508) 620-1445
North Central	(978) 345-6272 x1
South Central	(508) 765-0139
Worcester	(508) 762-5700

### NORESTE

Lawrence	(978) 681-4960
Lowell	(978) 454-6397
North Shore	(781) 599-7290
North Suburban	(781) 338-7578
Northern Essex	(978) 374-2191

### SURESTE

Brockton	(508) 588-8241
Fall River	(508) 679-9349
New Bedford	(508) 997-1500
Plymouth	(508) 747-4933
Quincy	(617) 376-8701
Taunton/Attleboro	(508) 823-6346 x227

### OESTE

Berkshire North	(413) 445-9429
Berkshire South	(413) 528-0457
Franklin/Hampshire/No. Quabbin	(413) 376-1160
Holyoke/Chicopee	(413) 534-2460
Springfield North	(413) 737-8868
Springfield South	(413) 693-1029

# PROVEEDORES DE CUIDADO DE NIÑOS Y WIC



División de Nutrición  
Departamento de Salud Pública de MA  
TDD/TTY: (617) 624-5992



2/15, form #213, SP

Programa de Nutrición WIC • **1-800-942-1007**  
Sitio Web: **mass.gov/wic**

El USDA es un proveedor y empleador que ofrece igualdad de oportunidades.



OFRECE A LAS FAMILIAS BUENA ALIMENTACIÓN y MUCHO MÁS

## ¿QUÉ ES WIC?

WIC es un programa de salud y nutrición que puede beneficiar a muchas de las familias a quienes brinda servicio.

WIC proporciona información sobre nutrición y salud, alimentos saludables y otros servicios sin cargo a familias de Massachusetts que cumplen con los criterios de elegibilidad.

Los proveedores de cuidado de niños, y el personal de Head Start y los jardines de infantes están en óptimas condiciones para instruir a las familias acerca de WIC.

## ¿QUÉ OFRECE WIC?

La meta de WIC es ayudar a las mujeres embarazadas y que están amamantando y a los niños menores de 5 años a mantenerse saludables. Con este fin, WIC ofrece:

- Consultas de nutrición personalizadas
- Alimentos saludables sin cargo
- Apoyo para el amamantamiento
- Referidos para cuidado médico y dental, seguro de salud, cuidado de niños, vivienda, asistencia para el combustible y más.

## ¿PARA QUIÉN ES WIC?

WIC es para mujeres embarazadas y que están amamantando y niños menores de 5 años. WIC es para todo tipo de familias: padres casados y solteros, que trabajen o no.

En WIC, los hombres son bienvenidos. Se alienta a los padres y otras personas a cargo del cuidado de niños a traer a los niños a las citas, asistir a talleres sobre la nutrición y salud, y a usar los beneficios de WIC en las tiendas de alimentos.

## ¿SON MIS CLIENTE ELEGIBLES PARA WIC?

Los participantes en WIC deben cumplir con las pautas sobre ingresos. Muchas familias que trabajan son elegibles para WIC porque las pautas sobre ingresos de WIC son más elevadas que lo que mucha gente cree.

Las familias que actualmente reciben beneficios de TAFDC, SNAP (Cupones de Alimentos) o MassHealth (Medicaid) son elegibles para WIC automáticamente por sus niveles de ingresos.

Los niños en adopción transitoria menores de 5 años y la mayoría de las familias que reciben asistencia financiera del Departamento de Cuidado Infantil y Educación Temprana (EEC) también son elegibles para WIC.

### ¿SABÍA USTED QUE...

- la participación en WIC disminuye el riesgo de anemia en los niños ?
- la participación en WIC mejora los índices de vacunación en los niños?

## ¿CÓMO PUEDO REFERIR A LAS FAMILIAS A WIC?

Como proveedor de cuidado de niños, usted puede ayudar a las familias a tomar decisiones acerca de la salud de sus hijos. Para referir a sus clientes a WIC:

- Exponga pósteres y folletos de WIC en su centro, en los idiomas que hablan sus clientes
- Exponga folletos de WIC en su centro donde las familias puedan llevarlos
- Entregue un folleto de WIC a cada cliente nuevo
- Invite al personal de WIC a su centro durante las reuniones de padres o de su personal para brindarles más información

## ¿QUÉ SUCEDE CUANDO REFIERO A UN CLIENTE A WIC?

Su cliente coordinará una cita con una oficina local de WIC (vea los teléfonos al dorso) para determinar qué deben llevar a la cita. Muchas oficinas de WIC están abiertas por la noche y los sábados para que los padres no tengan que faltar al trabajo o la escuela. Las personas sin cita son siempre bienvenidas.

Los nutricionistas de WIC proporcionan una evaluación completa de nutrición, asesoramiento de nutrición y una tarjeta electrónica para comprar alimentos saludables gratuitos, tales como:

- Alimentos para bebés
- Arroz integral
- Pescado enlatado
- Cereales
- Queso
- Frijoles/guisantes secos o enlatados
- Huevos
- Jugo de fruta
- Frutas y verduras
- Leche en polvo para bebés
- Leche
- Mantequilla de maní
- Tortillas
- Pan integral
- Tofu



# 1-800-942-1007

