Quý vị có đứa trẻ dưới 5 tuổi?

Quý vị có thai hoặc cho con bú sữa mẹ?

CHƯƠNG TRÌNH DINH DƯỠNG WIC TRỢ GIÚP CHO CÁC GIA ĐÌNH

- **Tham vấn về dinh dưỡng cá nhân**
- **Cung cấp thực phẩm lành mạnh miễn phí**
- **Hướng dẫn ăn uống đúng cách để nâng cao sức khỏe**
- **Giới thiệu về chữa trị y tế và chăm sóc nha khoa, bảo hiểm sức khỏe, nơi giữ trẻ, hỗ trợ chỗ ở và nhiên liệu, và các dịch vụ khác có thể giúp ích cho cả gia đình**

Xin điền vào bản ghi mức lợi tức này để xem WIC có thể giúp cho gia đình quý vị không.

SỐ NGƯỜI TRONG GIA ĐÌNH	HÀNG NĂM	HÀNG THÁNG	HÀNG TUẦN
1	$18,130	$1,511	$349
2	24,420	2,035	470
3	30,710	2,560	591
4	37,000	3,084	712
5	43,290	3,608	833
6	49,580	4,132	954
7	55,870	4,656	1,075
8	62,160	5,180	1,196

NẾU CÓ THAI, QUÝ VỊ NÊN TỰ XEM MÌNH NHƯ LÀ HAI NGƯỜI.

Muốn tìm hiểu thêm về WIC, xin

gọi 1-800-942-1007

hoặc viếng mạng lưới www.fns.usda.gov/wic

Chương Trình Dinh Dưỡng WIC
Phân Ban Dinh Dưỡng • Ban Sức Khỏe Công Cộng Massachusetts
TDD/TTY: 617-624-5992

THỰC PHẨM LÀNH MẠNH VÀ HƠN THẾ NỮA

"Dựa theo luật liên bang và chánh sách của Ban Công Nghiệp Hoa Kỳ (U.S. Department of Agriculture), viện này cấm không được kỳ thị dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, phái tính, tuổi tác, hoặc tàn tật. Để đệ đơn khiếu nại về kỳ thị, xin viết thư đến USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, S.W., Washington, D. C. 20250-9410 hoặc gọi số (800) 795-3272 (bằng lời) hoặc (202) 720-6382 (TTY). USDA là nhóm cung cấp và hãng có cơ hội làm việc công bằng."

10/03, #146-V
Vietnamese