

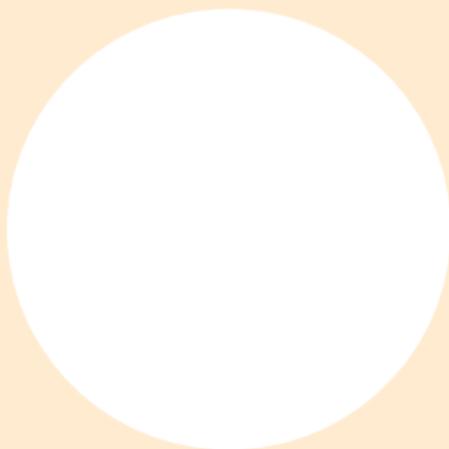
Shhhhhh.....

**¡Estoy Seguro,
Durmiendo en
la Habitación!**



La foto es cortesía de HALO Innovations y First Candle

**Me puede mantener
seguro mientras duermo.**



SIEMPRE acuésteme boca arriba para dormir durante las siestas y por las noches.

Quiero estar **CERCA** de usted, pero en **MI PROPIA** cuna, con un colchón firme y una sábana bien ajustada.

NO PONGA juguetes, cobijas, almohadas o cojines protectores en mi cuna.

¡**NO FUMAR**, por favor!

AMAMÁNTEME.

MANTÉNGAME FRESCO - no me vista con demasiada ropa o sobrecaliente la habitación donde duermo.

Para obtener más información, visite www.nichd.nih.gov/sids



1-800-942-1007

Programa de Nutrición WIC • División de Nutrición
Departamento de Salud Pública de MA

TDD/TTY: (617)624-5992 • Página Web: www.mass.gov/wic

'Esta institución ofrece igualdad de oportunidad en los servicios.'

 **follow us @MassWIC**

IP2925
Spanish