

# ¿Qué alimentos HIP puedo encontrar en los Mercados de Granjeros?



Fresco. En lata. Secos. Congelados.  
**¡Ser saludable es HIP!**

Busque estas y otras frutas y vegetales locales en los mercados de granjeros, puestos de granjas, mercados móvil y tiendas cerca de usted.

Comprar frutas y vegetales frescas de temporada es la mejor manera de brindarle a usted y a su familia comidas deliciosas, sanas y al mismo tiempo de apoyar a los granjeros en su comunidad.

Vea el otro lado para las ubicaciones de los mercados de granjeros, puestos de granjas y mercados móvil.

**¿Necesita más información sobre los Mercados de Granjeros o sobre HIP?**

Llame a la línea de DTA HIP al 1-888-987-4487 de lunes a viernes entre las 9:00 am y 5:00 pm.

También puede encontrar más información del HIP en la red al: [www.mass.gov/dta/hip](http://www.mass.gov/dta/hip).

	Mayo	Jun	Jul	Agosto	Sept	Oct
Manzanas						
Betabeles / Remolacha						
Arándanos						
Brócoli						
Coles de bruselas						
Repollo						
Zanahorias						
Coliflor						
Elote / Maiz						
Pepinos / Pepinillos						
Berenjena						
Ajo						
Habichuelas verdes						
Melones						
Champiñones						
Cebollas						
Melocotón						
Peras						
Chícharos / Pitipuas						
Pimientos						
Ciruelas						
Calabazas						
Rábanos						
frambuesas						
Espinaca						
Calabacín						
Fresas						
Batatas						
Tomates						
Calabaza						



Un programa piloto del Departamento de Asistencia Transicional de Massachusetts

**¡Ser saludable es HIP!**

## Mercados de Granjeros del Condado de Hampden

### CHICOPEE

27 JUN - 5 NOV Miércoles 11:00 - 3:30 **MERCADOS DE GRANJEROS DE CHICOPEE**  
Al lado de la calle Chicopee de bajo de el Puente del I-391

### HAMPDEN

19 MAYO - 20 OCT Sábados 10:00 - 2:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE HAMPDEN**  
Hampden Nursery, 16 de la carretera Somers

### HOLYOKE

3 MAYO - 25 OCT Jueves 11:30 - 3:30 **MERCADOS DE GRANJEROS DE HOLYOKE**  
En la calle High entre la calle Suffolk y la Alcaldía

30 JUN - 27 OCT Sábados 10:00 - 2:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE NUESTRAS RAICES  
Y LA DONAHUE ELEMENTARY SCHOOL**  
Donahue Elementary School, 210 de la carretera Whiting Farms

12 MAYO - 27 OCT Sábados 9:00 - 1:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE OPEN SQUARE**  
Open Square – en el estacionamiento principal, 4 Open Square Way

### MONSON

24 MAYO - 4 OCT Jueves 3:00 - 6:30 **MERCADOS DE GRANJEROS DE MONSON**  
First Church of Monson, 5 de la calle High

### SPRINGFIELD

28 JUL - 27 OCT Sábados 10:00 - 2:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE CONCERNED CITIZENS  
OF MASON SQUARE**

Baystate Mason Square Neighborhood Health Center  
11 de la carretera Wilbram, en el estacionamiento

1 MAYO - 30 OCT Martes 12:30 - 6:00 **MERCADOS DE GRANJEROS EN FOREST PARK**  
Forest Park, en el estacionamiento de Cyr Arena, 302 de la avenida Sumner

4 MAYO - 26 OCT Viernes 11:00 - 3:00 **INDIAN ORCHARD**  
en el estacionamiento del banco Hampden, 187 de la calle Main

### THREE RIVERS

4 JUN - 29 OCT Lunes 2:00 - 6:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE THREE RIVERS**  
en el estacionamiento de AmVets, 2150 de la calle Main

### WEST SPRINGFIELD

1 MAYO - 30 OCT Martes 11:00 - 3:00 **WEST SPRINGFIELD**  
en el estacionamiento del banco Hampden, 220 de la calle Westfield

### WILBRAHAM

2 MAYO - 31 OCT Miércoles 11:00 - 3:00 **MERCADOS DE GRANJEROS RICE**  
Christ the King Lutheran Church, 758 de la calle Main

6 MAYO - 28 OCT Domingos 11:00 - 2:00 **MERCADOS DE GRANJEROS DE WILBRAHAM**  
en el estacionamiento del banco Hampden, 2005 de la carretera Boston

### PUESTOS DE GRANJAS

16 MAYO - 16 NOV Lunes - Domingo 9:00 - 6:00 **GRANJA RED FIRE**  
7 de la calle Carver en Granby

16 MAYO - 16 OCT Lunes - Domingo 9:00 - 6:00 **GRANJA E. CECCHI**  
1131 de la calle Springfield en Feeding Hills

25 MAYO - 1 NOV Lunes - Domingo 4:00 - 6:00 **GRANJA CZERPAK**  
Sábados 9:00 - 2:00 636 de la calle S. Westfield en Feeding Hills

### MERCADOS MOVIL (Los camiones de productos que paran en los siguientes lugares)

27 JUN - 27 SEPT **GRANJA Enterprise - Springfield**

Miércoles	10:30 - 11:15	<b>CENTRO DE COMUNIDAD GREENLEAF</b>	1188 de la calle Parker
Miércoles	12:00 - 1:00	<b>CENTRO DE COMUNIDAD PINE POINT</b>	335 de la avenida Berkshire
Miércoles	2:00 - 3:00	<b>INDEPENDENCE HOUSE</b>	1475 de la avenida Roosevelt
Miércoles	4:00 - 5:30	<b>SQUARE ONE</b>	255 de la calle King
Jueves	11:00 - 12:00	<b>RIVERVIEW SENIOR CENTER</b>	122 de la calle Clyde
Jueves	1:00 - 2:00	<b>SPRINGFIELD HOUSING AUTHORITY</b>	25 de Saab Court
Jueves	3:00 - 5:30	<b>YMCA OF GREATER SPRINGFIELD</b>	235 de la calle Chestnut 28

28 JUN - 28 SEPT **Glenroy Buchanan - Springfield y Holyoke**

Jueves	4:00 - 6:00	<b>ALCALDIA DE HOLYOKE</b>	600 de la calle High (al frente)
Viernes	4:00 - 6:00	<b>EN EL ESTACIONAMIENTO DEL BANCO HAMPDEN</b>	187 de la calle Main (Springfield)