INFORMATIVO DE SAÚDE PÚBLICA

DOENÇA MENINGOCÓCICA E ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Massachusetts Department of Public Health, 305 South Street, Jamaica Plain, MA 02130

O que é a doença meningocócica?

A doença meningocócica é uma infecção causada por bactérias chamadas *Neisseria meningitidis*. Estas bactérias podem infectar as meninges, um tecido que envolve o cérebro e a medula espinhal, causando assim a meningite, ou pode infectar o sangue ou outros órgãos do corpo humano. Nos EUA, cerca de 2.600 pessoas por ano contraem a doença meningocócica e 10 a 15% falecem apesar de receberem tratamento com antibiótico. Dos sobreviventes, 10% podem perder a atividade dos braços e/ou pernas, ficar surdo, apresentar convulsões ou derrames ou ter outros problemas do sistema nervoso.

O que é a *Neisseria meningitidis*?

Existem vários subgrupos diferentes, chamados "sorogrupos", de *N. meningitidis*; sabemos que treze desses sorogrupos são capazes de causar sérias doenças em seres humanos, mas a maioria das doenças é provocada por cinco deles (A, B, C, Y e W-135). Cerca de 5 a 15% das pessoas alojam estas bactérias no nariz e garganta, mas não contraem a doença meningocócica. Estas pessoas são chamadas "portadoras". Em raros casos, as bactérias podem cair na circulação sangüínea e atingir outros órgãos ou os tecidos que envolvem o cérebro e a espinha, causando doença grave.

Quais são os sintomas da doença meningocócica?

Os sinais e sintomas da doença meningocócica incluem febre repentina, rigidez do pescoço, dor de cabeça, náuseas, vômitos e/ou confusão mental. Mudanças de comportamento como confusão, sonolência e estupor são também sintomas importantes da doença. Podem também surgir erupções cutâneas. Todos os que tiverem estes sintomas deverão procurar imediatamente profissionais de centros de saúde.

Como as bactérias se disseminam?

Estas bactérias são transmitidas de pessoa para pessoa pela saliva (cuspe). Para ser contagiado, é preciso estar em contato íntimo com a saliva de uma pessoa infectada. O contato íntimo ocorre por meio de beijos, espirros, tosse, ao compartilhar as mesmas garrafas de água, ao compartilhar os mesmos copos, pratos e talheres ou ao compartilhar cigarros com pessoas infectadas.

Quem tem maior risco de contrair a doença meningocócica?

As pessoas que correm maior risco são as que pretendem viajar para certas partes do mundo onde a doença é muito comum, assim como soldados e militares que convivem em estreito contato. Crianças e adultos com lesões no baço ou que tiveram este órgão removido, assim como pessoas com uma doença do sistema imune denominada "deficiência do sistema complemento" também correm risco. Estas pessoas devem receber a vacina antimeningocócica para se proteger. A vacina antimeningocócica deve também ser administrada durante surtos epidêmicos, que são raros nos Estados Unidos. Pessoas que vivem em aglomerações, como em dormitórios ou alojamentos universitários, também têm um risco maior de adquirir a infecção.

Os estudantes nas faculdades estão arriscados a contrair a doença meningocócica?

Os calouros de faculdades, em particular aqueles que convivem em alojamentos ou dormitórios universitários, estão sob risco ligeiramente maior de adquirir a doença meningocócica, comparativamente a indivíduos da mesma idade que não estudam em faculdades ou universidades.[1] O ambiente fechado, combinado com comportamentos de alto risco (tais como consumo de álcool, exposição a fumaça de cigarro, compartilhamento de alimentos e bebidas, assim como atividades que envolvem troca de saliva), colocam os estudantes de curso superior sob maior risco de

ser infectados. Todos os estudantes de curso superior e seus pais devem conversar com seus profissionais da saúde a respeito da doença meningocócica e dos benefícios da vacinação.

Existe uma vacina contra a doença meningocócica?

Sim, nos EUA há uma vacina disponível capaz de proteger contra 4 dos 13 sorogrupos (subgrupos) de *N. meningitidis* que causam doença séria. Trata-se de uma vacina purificada que contém o material que reveste as bactérias (polissacarídeo capsular). A proteção obtida pela vacinação com o polissacarídeo meningocócico não é permanente. Dura cerca de três a cinco anos em adultos sadios (algumas pessoas podem ficar protegidas por mais tempo). Não é recomendável vacinar crianças com menos de dois anos de idade.

A vacina confere proteção total?

As vacinas atualmente disponíveis protegem contra quatro sorogrupos da bactéria, denominados grupos A, C, Y e W-135. Estes quatro sorogrupos são responsáveis por aproximadamente 2/3 dos casos que ocorrem anualmente nos EUA. A maioria dos 1/3 de casos restantes é causada pelo sorogrupo B, não contido na vacina.

A vacina antimeningocócica é segura?

A vacina antimeningocócica, como todas as outras vacinas, pode causar leve desconforto (vermelhidão e dor) no local da injeção; no entanto, são raros os casos de problemas sérios, tais como reações alérgicas. Uma pequena porcentagem de pessoas pode desenvolver febre após a aplicação da vacina.

Os estudantes devem tomar a vacina antimeningocócica antes de entrar na faculdade ou universidade?

Alguns estabelecimentos de ensino superior exigem a vacina antimeningocócica para efetuar a matrícula. O Comitê Consultivo Norte-Americano sobre Práticas de Imunização (ACIP - Advisory Committee on Immunization Practices) dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC - Centers for Disease Control and Prevention) recomenda aos provedores de cuidados médicos de futuros e atuais calouros de faculdades e universidades (em especial aqueles que moram em alojamentos ou dormitórios universitários) que forneçam informações aos estudantes e seus pais a respeito da doença meningocócica e dos benefícios da vacinação. O ACIP recomenda também que a vacinação seja fornecida ou colocada à pronta disposição de estudantes calouros que desejarem reduzir os riscos de contrair a doença meningocócica. O Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health) aconselha a vacinação contra a doença meningocócica para calouros, em especial àqueles que vão morar em dormitórios universitários ou ambientes similares.

Quando um estudante universitário deve ser vacinado?

Se você é um estudante universitário e deseja ser vacinado com a vacina antimeningocócica, entre em contato com o seu profissional da saúde. Além disso, os serviços de saúde de sua universidade ou faculdade poderão oferecer a vacina a você. Os profissionais da saúde podem encomendar a vacina diretamente do fabricante (Aventis Pasteur, Inc. 1-800-VACCINE).

Onde posso obter mais informações?

- Com os médicos, enfermeiros ou clínicas médicas que o atendem
- Na Divisão de Epidemiologia e Imunização (Division of Epidemiology and Immunization) do Massachusetts Department of Public Health, pelo telefone (617) 983-6800 ou na página www.mass.gov/dph
- Na sucursal local do departamento de saúde (local health department) listada no catálogo telefônico sob o item governo (government)

[1] MMWR, Prevention and Control of Meningococcal Disease and Meningococcal Disease and College Students, 49 (RR-7); June 30, 2000, 1-20.