

Hãy Nghĩ Kỹ Trước Khi Gửi:

Sự Thật về Gửi Nội Dung Khiêu Dâm và Bắt Nạt Trực Tuyến

Sổ Tay Giáo Dục Dành Cho Thanh Thiếu Niên

Được biên soạn bởi Văn phòng Tổng Chương lý Massachusetts
phối hợp với Văn phòng Bảo vệ Trẻ em

Chúng Tôi Sẵn Sàng Hỗ Trợ

Đôi khi, những người gây tổn hại cho người khác cũng từng trải qua tổn thương cho chính mình. Đôi khi, khi chúng ta làm điều gì sai, đó có thể là vì chúng ta bị áp lực, hoặc chúng ta không nhận ra hành động của mình sẽ ảnh hưởng đến người khác như thế nào. Mỗi tình huống đều khác nhau. Điều phối viên Chương trình Chuyển Hướng của bạn sẽ trao đổi với bạn về hoàn cảnh đã dẫn bạn đến chương trình này và cùng bạn xác định các chiến lược giúp bạn được an toàn và tránh gặp rắc rối trong tương lai.

Nếu bạn cần hỗ trợ – bao gồm cả khi có ai đó gây áp lực buộc bạn làm điều gì đó khiến bạn cảm thấy không an toàn hoặc bạn không muốn làm – hãy liên hệ với Điều phối viên Chương trình Chuyển Hướng hoặc một người lớn đáng tin cậy. Họ có thể giúp bạn nhận được sự hỗ trợ cần thiết để định hướng những bước tiếp theo.

Sexting là gì?

Sexting là việc bạn gửi các tin nhắn, hình ảnh mang nội dung tình dục (chẳng hạn như ảnh khỏa thân tự chụp) hoặc video cho người khác bằng điện thoại, máy tính hoặc máy ảnh. Những nội dung này có thể được gửi qua tin nhắn văn bản, snap, tin nhắn trực tiếp (DM), email hoặc thậm chí truyền trực tiếp qua FaceTime.

Sexting và Trí Tuệ Nhân Tạo

Với sự phát triển của công nghệ mới, một số người bắt đầu sử dụng các chương trình Trí tuệ Nhân tạo (AI) để tạo ra hình ảnh giả của người khác trông giống thật. Loại hình ảnh này được gọi là “deepfake.” Việc tạo ra hình ảnh “khỏa thân” giả có thể trông như vô hại, nhưng nó có thể gây ra những hậu quả tương tự như việc gửi hoặc chia sẻ hình ảnh “thật.”

Khi Nào Hành Vi Sexting Trở Nên Gây Hại?

Sexting, hoặc đăng tải hay chuyển tiếp hình ảnh khỏa thân hay hình ảnh mang nội dung tình dục, có thể gây tổn hại nghiêm trọng. Nghiên cứu cho thấy nhiều người có thể trải qua những cảm xúc tiêu cực sau khi gửi nội dung mang tính tình dục. Những cảm xúc này có thể bao gồm:

- Sự xấu hổ và hối hận;
- Cảm giác buồn bã, thậm chí trầm cảm;
- Lo lắng về việc điều gì có thể xảy ra với những tin nhắn hoặc hình ảnh đã gửi;
- Cảm giác bị tách biệt hoặc cô lập khỏi người khác.

Không phải ai cũng sẽ trải qua những cảm xúc đó, nhưng một số người thì có. Đây là lý do vì sao việc gây áp lực buộc người khác gửi nội dung cho bạn là hành vi gây hại – nó có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe tinh thần của họ.

Ngay cả khi bạn đã là người trưởng thành và việc sexting có sự đồng thuận là hợp pháp, thì việc dưới đây **KHÔNG BAO GIỜ** được chấp nhận và rất có thể là **BẤT HỢP PHÁP**:

- Gây áp lực để buộc ai đó làm điều họ không cảm thấy thoải mái;
- Gửi hình ảnh khỏa thân hoặc tin nhắn mang nội dung tình dục cho người khác mà không có sự cho phép của họ;
- Tống tiền hoặc bắt nạt ai đó để buộc họ gửi nội dung sexting;
- Đe dọa chấm dứt mối quan hệ nếu người kia không gửi nội dung sexting;
- Ghi hình hoặc quay video ai đó mà họ không hay biết.



Bạn Có Biết Không?

Tại Massachusetts, việc chia sẻ, cho xem, gửi, chuyển tiếp hoặc tải lên bất kỳ hình ảnh khỏa thân nào của người dưới 18 tuổi đều là hành vi phạm tội hình sự. Điều đó không phụ thuộc vào việc hình ảnh khỏa thân đó là của người yêu, bạn bè, bạn cùng lớp, người bạn không quen biết, hay thậm chí của chính bạn. Cũng không quan trọng hình ảnh đó được tạo bởi AI hay là hình ảnh thật. **Bạn có thể tìm hiểu thêm về sexting và pháp luật ở phần dưới đây.**

Đôi khi chúng ta nhận được một hình ảnh nhạy cảm từ ai đó và muốn chia sẻ nó với người khác. Ngay cả khi bạn nghĩ rằng việc chia sẻ đó là một lời khen dành cho người trong ảnh, thì việc chia sẻ hoặc chuyển tiếp nội dung sexting vẫn là không chấp nhận được. Làm như vậy có thể khiến người đó xấu hổ, bị xúc phạm hoặc thậm chí tổn thương sâu sắc. Đây là một hành vi xâm phạm nghiêm trọng đến quyền riêng tư của người khác.

Sexting Có Thể Ảnh Hưởng Đến Bạn Như Thế Nào?

Chúng ta đã nói về việc gây áp lực buộc người khác sexting hoặc chia sẻ nội dung sexting có thể làm tổn thương họ. Tuy nhiên, hành vi đó cũng có thể gây hại cho chính bạn và sức khỏe tinh thần của bạn. Dưới đây là một số điều có thể xảy ra:

- Mất bạn bè vì họ có thể nghĩ rằng bạn không còn đáng tin cậy;
- Mất các quyền lợi hoặc đặc quyền tại nhà;
- Hậu quả tại trường học – bạn có thể mất vị trí trong đội thể thao hoặc các hoạt động ngoại khóa khác, hoặc có thể bị đình chỉ học, thậm chí bị đuổi học;
- Gặp rắc rối với pháp luật.

Hãy Suy Nghĩ

Nếu bạn đã từng gửi nội dung sexting, điều gì khiến bạn quyết định làm như vậy?

Nếu bạn đã từng yêu cầu ai đó gửi nội dung sexting cho mình, vì sao bạn yêu cầu?

Nếu bạn đã yêu cầu ai đó gửi nội dung sexting và họ đã gửi, bạn nghĩ vì sao họ làm vậy? Bạn có nghĩ rằng họ cảm thấy thoải mái với lý do đó không?

Bạn có biết ai từng bị gây áp lực hoặc bị bắt nạt buộc phải gửi nội dung sexting không? Họ đã cảm thấy như thế nào?

Bạn có biết ai từng bị người khác chia sẻ nội dung sexting của họ không? Điều đó đã ảnh hưởng đến họ ra sao?

Tim Hiểu Kỹ Hơn Về Luật Liên Quan Đến Sexting, Khiêu Dâm Trẻ Em và Hành Vi Phát Tán Hình Ảnh Trả Thù tại Massachusetts

Vào ngày 18 tháng 9 năm 2024, một đạo luật mới có tên “Đạo Luật Ngăn Ngừa Lạm Dụng và Bóc Lột” chính thức có hiệu lực tại Massachusetts. Đạo luật này, đôi khi được gọi là luật về “phát tán hình ảnh trả thù” (revenge porn), quy định rằng việc chia sẻ hình ảnh khỏa thân hoặc hình ảnh có nội dung tình dục mà không có sự đồng thuận là hành vi phạm tội hình sự. Luật cũng yêu cầu xây dựng một chương trình giáo dục chuyển hướng dành cho trẻ vị thành niên có hành vi sexting hoặc các hành vi liên quan.

Theo đạo luật này, việc một trẻ vị thành niên sở hữu, chia sẻ, cho xem, gửi, chuyển tiếp, mua hoặc tải lên một trang web hình ảnh hoặc video của một trẻ em dưới 18 tuổi ở trạng thái khỏa thân hoặc tham gia vào hành vi tình dục là hành vi phạm tội hình sự. Hành vi này đôi khi được gọi là “sexting.” Điều đó không phụ thuộc vào việc hình ảnh hoặc video đó là của chính bạn, người yêu, bạn bè, bạn cùng lớp hay thậm chí một người bạn không quen biết. Cũng không quan trọng hình ảnh khỏa thân đó là “deepfake” được tạo bằng AI hay là hình ảnh thật. Việc vi phạm luật mới về sexting (M.G.L. c. 272, § 29D) có thể dẫn đến cáo buộc phạm pháp tại Tòa Án Vị Thành Niên.

Theo luật mới, có một giả định rằng trẻ vị thành niên bị buộc tội liên quan đến hành vi sexting sẽ được trao



cơ hội tham gia và hoàn thành một chương trình giáo dục chuyển hướng, thay vì bị đưa ra buộc tội tại tòa và để cáo buộc hình sự xuất hiện trong “hồ sơ vị thành niên” của mình.

Ngoài ra, việc phân phát hình ảnh hoặc video của một người khác trong trạng thái khỏa thân hoặc tham gia vào hành vi tình dục — khiến người đó bị tổn thương về thể chất, thiệt hại kinh tế hoặc chịu mức độ căng thẳng cảm xúc nghiêm trọng — trong một số trường hợp có thể được xem là “revenge porn” (phát tán hình ảnh trả thù) và bị truy tố về tội quấy rối hình sự (M.G.L. c. 265, § 43A). Hành vi vi phạm lần đầu tiên được coi là tội nhẹ (misdemeanor) và có thể bị phạt tù và/hoặc phạt tiền; tuy nhiên, hành vi vi phạm tiếp theo sẽ bị coi là một tội ác nghiêm trọng (felony) và có thể bị phạt tiền và/hoặc phạt tù tại nhà tù quận hoặc nhà tù bang.

Tùy vào tình tiết của vụ việc, hành vi sexting hoặc phát tán hình ảnh trả thù có thể dẫn đến cáo buộc vi phạm các luật của tiểu bang về ấn phẩm khiêu dâm trẻ em. Ví dụ:

- Việc chụp hoặc khuyến khích người khác chụp ảnh hoặc quay video một trẻ em dưới 18 tuổi trong trạng thái khỏa thân hoặc tham gia vào hành vi tình dục có thể đủ điều kiện là tạo dáng cho một đứa trẻ vào trạng thái khỏa thân hoặc hành vi tình dục (M.G.L. c. 272, § 29A);
- Chia sẻ ảnh hoặc video của một trẻ em dưới 18 tuổi trong trạng thái khỏa thân hoặc tham gia vào hành vi tình dục có thể đủ điều kiện là phát tán ấn phẩm khiêu dâm trẻ em (M.G.L. c. 272, § 29B); và
- Lưu giữ ảnh hoặc video của một trẻ em dưới 18 tuổi trong trạng thái khỏa thân hoặc tham gia vào hành vi tình dục có thể đủ điều kiện là tàng trữ ấn phẩm khiêu dâm trẻ em (M.G.L. c. 272, § 29C).

Vi phạm các luật về ấn phẩm khiêu dâm trẻ em là tội ác nghiêm trọng (felony) và có thể dẫn đến án tù (trong hệ thống vị thành niên hoặc người trưởng thành) cũng như yêu cầu đăng ký vào danh sách tội phạm tình dục.

Một hồ sơ phạm tội — ngay cả hồ sơ vị thành niên — có thể ảnh hưởng đến việc nhập học đại học, học bổng, cơ hội việc làm, tuyển chọn vào đội thể thao, nhập ngũ, cũng như khả năng đủ điều kiện đối với một số loại nhà ở, cùng nhiều hậu quả khác.

Những hậu quả này có thể đáng sợ — nhưng hãy nhớ rằng, nếu bạn rơi vào tình huống khó khăn, điều khôn ngoan và an toàn nhất là trao đổi với một người lớn đáng tin cậy và tìm kiếm sự giúp đỡ. Trên thực tế, luật mới cũng khuyến khích bạn làm điều đó:

Việc cung cấp cho cảnh sát, nhân viên nhà trường hoặc cha/mẹ nuôi/người giám hộ quyền truy cập vào những hình ảnh hoặc video bất hợp pháp liên quan đến trẻ em trong trạng thái khỏa thân hoặc tham gia hành vi tình dục khi bạn báo cáo việc nhận được hoặc phát hiện những tài liệu đó không **bị xem là hành vi phạm tội**.

Bắt Nạt Trực Tuyến: Không Hay, Độc Hại – và Có Thể Vi Phạm Pháp Luật

Bắt nạt trực tuyến là hành vi sử dụng công nghệ — như tin nhắn văn bản, email, mạng xã hội, trò chơi trực tuyến, hình ảnh hoặc âm thanh — để làm tổn thương hoặc gây hại cho người khác bằng những hành vi không mong muốn, mang tính hung hăng và lặp đi lặp lại. Hành vi này có thể gây tổn hại ngang với việc bắt nạt trực tiếp ngoài đời — và đôi khi còn nghiêm trọng hơn. Bắt nạt trực tuyến là hành vi vi phạm pháp luật và có thể khiến bạn gặp rắc rối nghiêm trọng.

Hãy tập trung vào một dạng cụ thể của hành vi bắt nạt trực tuyến: bạo lực tình dục trực tuyến, bao gồm các hành vi và hành động mang tính tình dục hướng đến người khác mà họ không mong muốn. Một số ví dụ về quấy rối tình dục trực tuyến / bạo lực tình dục trực tuyến bao gồm:

- Gửi ngẫu nhiên tin nhắn, hình ảnh hoặc video mang nội dung tình dục cho ai đó trên mạng (còn gọi là cyberflashing);
- Gửi những hình ảnh hoặc video tình dục không mong muốn hoặc liên tục cho người khác, rồi khiến họ cảm thấy có lỗi để buộc họ phải gửi lại (ví dụ: “Tôi đã cho bạn xem của tôi rồi, giờ bạn phải cho tôi xem của bạn”);
- Đe dọa chia tay với bạn trai, bạn gái hoặc người yêu nếu họ không gửi hình ảnh, video hoặc tin nhắn mang nội dung tình dục;



- Gây áp lực buộc người quen gửi hình ảnh, video hoặc tin nhắn mang nội dung tình dục;
- Ghi hình ai đó mà họ không hay biết, rồi chuyển tiếp, đăng tải hoặc đe dọa chuyển tiếp hay đăng tải những hình ảnh hoặc video mang nội dung tình dục đó.
- Chuyển tiếp hoặc đăng tải hình ảnh, video hoặc tin nhắn mang nội dung tình dục để trả thù ai đó (ví dụ: bạn cũ, người yêu cũ hoặc người mà bạn không thích);
- Ép buộc hoặc gây áp lực buộc ai đó cởi quần áo, sau đó chụp ảnh họ và đăng hoặc chia sẻ ảnh đó với người khác.

Vì sao người ta bắt nạt trực tuyến?

Có nhiều lý do khiến ai đó gây áp lực buộc người khác nhắn tin khiêu dâm hoặc đăng tải hay chia sẻ hình ảnh khỏa thân hoặc hình ảnh mang nội dung tình dục với người khác. Ví dụ:

- **Vì họ cảm thấy bị bạn bè gây áp lực** phải hạ thấp người khác để được “tôn trọng” hoặc trở nên nổi tiếng. Đôi khi mọi người hành động mà không suy nghĩ thấu đáo chỉ vì thấy người khác làm, dù đó là hành vi ác ý hoặc là một ý tưởng tồi;
- **Vì họ muốn thu hút sự chú ý của người khác** hoặc muốn người bị nhắm tới phản ứng lại. Đôi khi họ bắt nạt ai đó chỉ vì cho rằng đó là “trò đùa”;
- **Vì họ muốn thể hiện sự tự tin, quyền kiểm soát hoặc quyền lực đối với người khác.** Đôi khi, khi ai đó có lòng tự trọng thấp, cảm thấy thiếu an toàn hoặc bất lực, họ bắt nạt người khác để khiến bản thân cảm thấy tốt hơn, mạnh mẽ hơn hoặc quyền lực hơn;
- **Để trả thù** người mà họ không thích;
- **Để làm nhục** người mà họ không thích.

Hãy Suy Nghĩ

Bạn đã bao giờ làm điều gì đó có thể bị xem là hành vi bắt nạt trực tuyến chưa?

Nếu có, vì sao bạn làm điều đó? Bạn cảm thấy thế nào khi làm như vậy? Bạn nghĩ người bị bạn bắt nạt trực tuyến đã cảm thấy ra sao?

Vì sao bạn nghĩ những người khác lại làm như vậy?

Vì sao đôi khi mọi người làm hoặc nói những điều trên mạng còn cực đoan hơn những gì họ sẽ làm ngoài đời?

Tuyên Bố Miễn Trách Nhiệm Pháp Lý: Tài liệu giáo dục này chỉ được cung cấp cho mục đích thông tin. Đây không phải là tư vấn pháp lý và không nên được hiểu là ý kiến pháp lý về bất kỳ vấn đề nào được đề cập trong tài liệu này.

Legal Disclaimer: This educational pamphlet is provided for informational purposes only. It is not legal advice and should not be construed as an attempt to provide a legal opinion about any of the matters discussed herein.

