

# ¿Necesita nuevas destrezas para conseguir un trabajo?

## Solicite al Programa de Oportunidades de Capacitación (Training Opportunities Program, TOP por sus siglas en inglés)



El Programa de Oportunidades de Capacitación (Training Opportunities Program, TOP por sus siglas en inglés) le permite recibir los beneficios del seguro de desempleo mientras asiste a una capacitación a tiempo completo para nuevas destrezas de trabajo.

Si usted califica, usted puede:

- Recibir los beneficios del seguro de desempleo, **sin** tener que buscar un trabajo, y
- Extender sus beneficios del seguro de desempleo durante hasta 26 semanas.

### ¿Quién puede estar en TOP?

Puede que usted califique si:

- Usted ya no trabaja con su antiguo empleador
- Usted presentó una reclamación de desempleo y es elegible para beneficios del seguro de desempleo
- Usted tendría dificultad en conseguir un nuevo empleo, al menos que obtenga nuevas destrezas
- Usted tiene las destrezas para completar y beneficiar de una capacitación aprobada
- Su programa de capacitación es a tiempo completo y es aprobado por la unidad de TOP

### ¿Hay una fecha límite para solicitar?

Usted tiene que solicitar durante las primeras 20 semanas que usted recibe los beneficios del seguro de desempleo.

**Consejo:** Solicite a TOP tan pronto como sepa que es elegible para los beneficios del seguro de desempleo **Y** tenga un curso de capacitación.

### ¿Qué clase de capacitación puedo escoger?

Escoja un programa de capacitación que le dé las destrezas laborales en mayor demanda.

Usted puede escoger capacitación para trabajo en mayor demanda donde vive ahora, o en otro lugar donde iría a trabajar o donde se mudaría.

Aprenda más sobre el mercado laboral y qué trabajos están en mayor demanda en: [www.mass.gov/lmi](http://www.mass.gov/lmi).

### ¿Es gratis la capacitación?

No. Usted tiene que pagar la capacitación o buscar becas o subvenciones que le puedan ayudar a pagar.

Aquí hay unos recursos de ayuda financiera:

- **Centro de Recursos Profesionales “One-Stop” de Massachusetts:** Visite un centro de recursos profesionales que le convenga. Pida a un especialista profesional que le ayude a buscar unas becas o subvenciones.
- **Asistencia Financiera Federal:** Para ver si usted califica para ayuda financiera, incluyendo becas Pell de hasta \$5350, y otras becas y préstamos, rellene una **Solicitud Gratuita de Asistencia Federal para Estudiantes (Free Application for Federal Student Aid, FAFSA por sus siglas en inglés)**.
- Si ya tiene un título de una universidad de 4 años, no calificará para una beca Pell pero puede que califique para otras clases de asistencia.
- Visite [www.opportunity.gov](http://www.opportunity.gov) para información sobre ayuda financiera, y herramientas para ayudarle a explorar carreras y opciones.

### ¿Cómo sé si está aprobado mi programa?

Usted puede averiguar qué capacitación está aprobada por DUA:

- Llamando a la Unidad de TOP al 617-626-5521, o
- Yendo a cualquier Centros de Recursos Profesionales “One-Stop” de Massachusetts, o
- Buscando en [www.mass.gov/jobquest](http://www.mass.gov/jobquest)

El programa que escoja tiene que ser un programa intensivo a tiempo completo de capacitación vocacional, técnico o de destrezas básicas que pueda terminar dentro de 2 años. El programa de capacitación también debería:

- Darle oportunidades de colocación en un puesto de profesión específica antes de que concluya la capacitación,
- Mostrar éxito en colocar en puestos de trabajo a gente capacitada similar a usted, y
- Proporcionar evidencia que la capacitación le ayudará a conseguir un nuevo trabajo.

• Tipo de Programa	• Requisito Mínimo
Capacitación vocacional/industrial	20 o más horas de clase supervisada cada semana Consulte: <a href="http://www.mass.gov/dpl">www.mass.gov/dpl</a>
Capacitación radicada en la escuela o universidad	12 créditos por semestre en una escuela o universidad licenciada por el Departamento estatal de Educación Consulte: <a href="http://www.mass.edu">www.mass.edu</a>
Capacitación de Aprendizaje a Distancia	12 créditos por semestre, o 20 horas por semana – No puede ser a su propio ritmo; debe seguir un currículo establecido
Prácticas o Pasantías	20 o más horas semanales, si es parte de un currículo establecido
	Llame a la unidad de TOP para ver si su programa califica si: <ul style="list-style-type: none"><li>• Es parte cursado, parte prácticas o pasantía, o</li><li>• Es un programa de carrera universitaria o de estudios de posgrado.</li></ul>



## ¿Qué pasa si primero necesito capacitación de destrezas básicas?

Puede que usted necesite destrezas básicas antes de que pueda hacer un programa de capacitación. Por ejemplo, puede que necesite:

- Mejorar sus destrezas de lectura, escritura, o matemáticas,
- Aprender inglés, o
- Preparar para un examen de equivalencia de educación preparatoria si no se graduó de la preparatoria.

Si necesita cualquiera de estas destrezas básicas, su plan vocacional incluirá clases de una o más de estas áreas:

- Inglés como segundo idioma,
- Educación Básica para Adultos (Adult Basic Education, ABE por sus siglas en inglés), o
- Diploma de Equivalencia General (General Equivalency Diploma, GED por sus siglas en inglés)

TOP permite a solicitantes que necesiten destrezas básicas 3 años para completar su programa. Eso le da tiempo para tomar las clases de destrezas básicas que necesite junto con la capacitación vocacional o técnica.

**¡Importante!** Su período de elegibilidad para beneficios no cambia.

## ¿Cómo puedo solicitar?

Para solicitar a TOP y extender su período de Beneficios del Seguro de Desempleo, siga estos pasos:

1. Busque un programa de capacitación aprobada que le preparará para el mercado laboral. La mejor manera de hacer esto es:

- Visite cualquier Centro de Recursos Profesionales "One-Stop" de Massachusetts, o
- Busque en: [www.mass.gov/jobquest](http://www.mass.gov/jobquest)

2. Llame a la unidad de TOP para conseguir una solicitud: 617-626-5521

3. Rellene su parte de la solicitud. Pida a su programa de capacitación de rellenar su parte.

4. Envíe su solicitud completada al departamento TOP de DUA por lo menos **3 semanas antes** de que empiece su programa. Si no tiene noticias de TOP dentro de 3-4 semanas de solicitar, llame al: **617-626-5521**.

## ¿Necesita ayuda para seleccionar un programa de capacitación?

Visite un Centro de Recursos Profesionales "One-Stop" donde el personal le puede ayudar a buscar una capacitación adecuada para usted.

El personal del Centro de Recursos Profesionales también puede:

- Evaluar sus destrezas profesionales,
- Darle una lista de programas de capacitación aprobadas,
- Avisarle si puede terminar la capacitación antes de que se agoten sus beneficios del seguro de desempleo,
- Explicar sus opciones para pagar la capacitación, y
- Ayudarle a rellenar la solicitud de TOP.

## ¿Podría perder mis beneficios de TOP durante la capacitación?

Sí. Usted podría perder sus beneficios, si usted:

- Deja de solicitar sus beneficios semanales del seguro de desempleo,
- No cumple con los requisitos del programa de capacitación,
- Para el programa de capacitación antes de completarlo, o
- Toma más de un programa de capacitación a la vez (al menos que el otro programa sea Destrezas Básicas).

Si está recibiendo una extensión de beneficios del seguro de desempleo a través de TOP cuando se acabe su capacitación acabarán sus beneficios de TOP la última semana del programa de capacitación.

**¡Importante!** Si está experimentando problemas con su programa de capacitación, comuníquese con TOP inmediatamente. Llame: **617-626-5521**.

## Si mi programa de capacitación profesional tiene periodo de vacaciones, pararán mis beneficios de TOP?

No, si:

- El período de vacaciones es de **menos de 3 semanas**, y
- Vuelve al programa de capacitación inmediatamente después de las vacaciones.

Si el periodo de vacaciones es de **más de 3 semanas**, y continúa buscando trabajando como se exige, podría recibir beneficios regulares pero no la extensión de beneficios del seguro de desempleo.

