

## Van Tèt Ou sou Papye – Rezime an (Selling Yourself on Paper – The Resume)



Rezime ou se yon eleman enpòtan nan chèche travay. Se kle pou konpanyi a louvri pòt li—k ap ba ou premye kontak fas a fas ak posibilite jwenn travay lan. Donk, kote pou komanse? Kijan pou prezante konesans ou nan yon fason ki vreman montre konpanyi a ke se ou ki bonjan kandida pou travay lan?

Sa yo se kèk nan kesyon pou reponn pandan ou kontinye ap chèche travay. Dekri objektif ou a konesans ou, fèy enfòmasyon sa pral eksplike kèk konsèy pou kreye yon bon rezime.

### Objektif Byen Spesifik

Dis a trant segond ... Se tan sa yon konpanyi pral pran pou lade rezime ou an. Kisa ou ka fè pou “tire plis atansyon”? Ke w ap komanse a zewo oubyen mete rezime ou ajou, sonje ke konpanyi a ap gade pou wè si ekspeyans ou korespon ak konesans pou fè travay la. Donk, adapte kalifikasyon w avèk sa ou akompli pou travay w ap aplike an. Mèn kèk konsèy de baz:

- **Tou pran atansyon moun lan depi nan komansman—** Si gen yon objektif, fòk deklarasyon an dirèk ak opotinite travay an patikilye. Meye konesans ou ak kalifikasyon ou fèt pou make depi nan komansman paj lan anba sijè rezime konesans ou oubyen premye deskripsyon travay lan. Fè li fasil pou ke anplwaye konpanyi an ka li rezime ou an byen vit pou li jwenn pozisyon travay ou ak non konpanyi yo. Enfòmasyon ki pa byen oganize oswa tout kote difisil pou swiv epi moun kap li l pral dekouraje.
- **Dekri denye ekspeyans travay ou—**Dekri an detay denye twa a senk pozisyon oswa travay ou ki kouvri denye di zan yo. Depi nan komansman an bay sèlman yon rezime istwa travay ou si yo vreman enpòtan pou travay ou ap aplike an sè.
- **Fòk ou si tout akomplisman ou byen parèt—**Nenpòt moun k ap li rezime ou an fèt pou remake akomplisman ou tou swit lè li jis voye yon kout zye nan istwa travay ou. Li pa nesèsè pou enkli enfòmasyon ki pa two enpòtan oswa k ap repete pou plizye travay. Yon rezime ki gen twop enfòmasyon—enkli ak paragaf ak fras ki long—pran twop tan pou li e li pa di anpil.

- **Kreye yon rezime ki “atiran”—**Rezime ou an fèt pou li pwop ak praèt pwofesyonèl, ak ase espas ant paragaf yo. Pa boure paj la ak twòp enfòmasyon oubyen eseye enpresyonnen ak karaktè daktilograf ki two bèbèl oswa papye egzotik.
- **Sèvi ak mo aksyon pou dekri akomplisman ou yo —** Kèk egzamp enkli: analize, mennen, kreye, egzaminnen, inisyè, jere, opere, pwopozè ak sipèvize.
- **Reli rezime ou an byen—**Evite fòt otograf, fòt daktilograf ak fòt gramè. Fòk ou si ou gen omwen de (2) moun diferan ki korije l avan ou enprime l ak voye l pa lapòs.

### Prepare yon Lis Verifikasyon pou Rezime

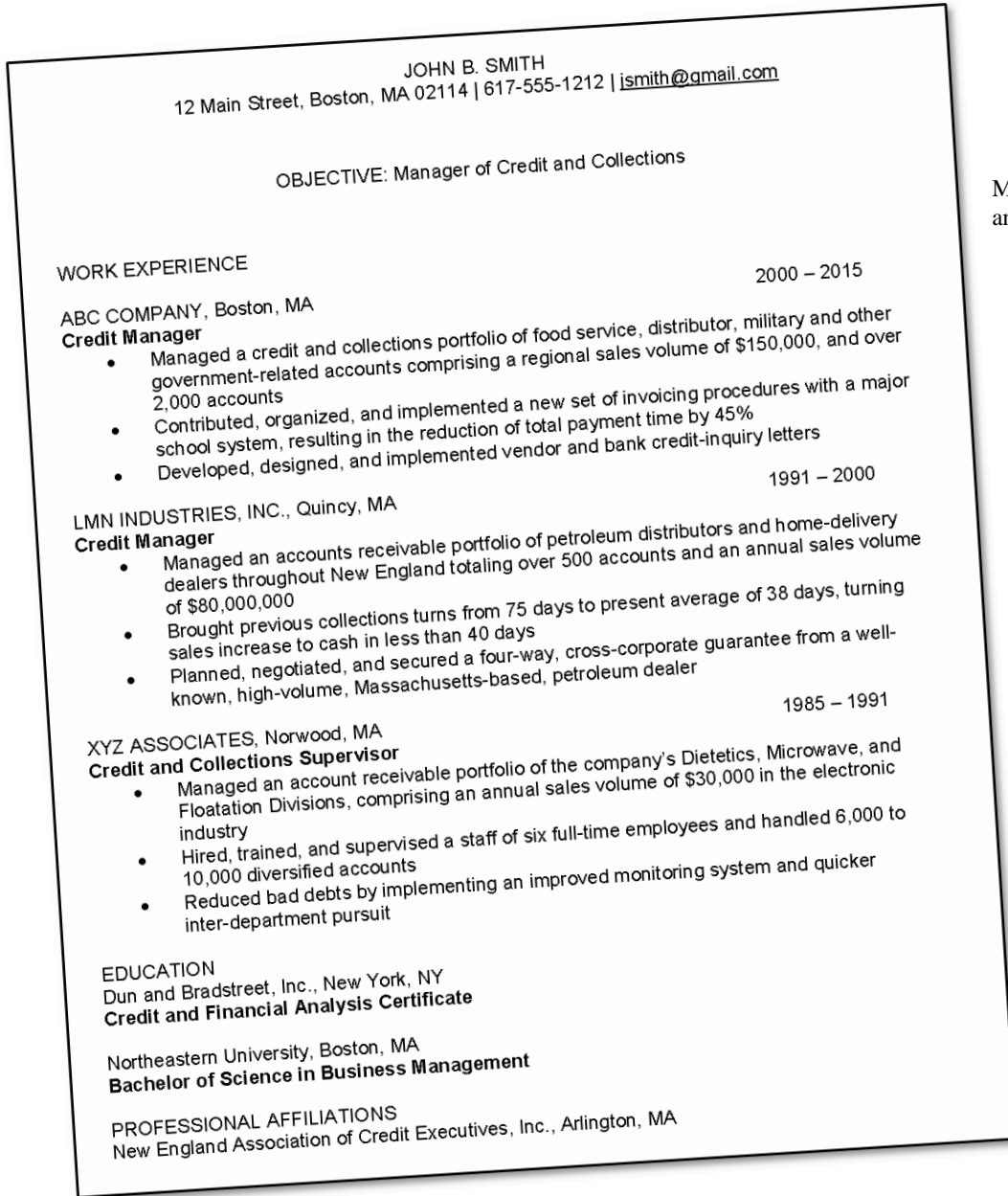
Kou ou fini yon bouyon rezime ou, mande tèt ou kesyon swivan yo:

- ✓ Eske rezime m lan san fòt? (fòt daktilo, otograf oswa pa byen sèvi ak mo yo)
- ✓ Eske deklarasyon objektif lan byen sible, mèn pa two fèb?
- ✓ Eske mwen sèvi ak tèm kantite pou soulinyen akomplisman yo pa egzamp, dola pou vant, valè ane ekspeyans, elatriye?
- ✓ Eske li byen dekri akomplisman sou konesans ak responsabilite yo?
- ✓ Eske langaj lan klè epi yo konpran li?
- ✓ Eske se pou mwen pa mete enfòmasyon pèsònèl ki pa gen rapò?
- ✓ Eske li apiye benefis pou yon konpanyi?
- ✓ Eske se pou mwen pa mete enfòmasyon pèsònèl ki pa gen rapò?
- ✓ Eske li apiye benefis pou yon konpanyi?

- ✓ Eske moun lan anvi li l?
- ✓ Eske li enprime sou bonjan papye pwofesyonèl?
- ✓ Eske prezantasyon an envite atansyon?
- ✓ Eske pwen fò yo byen resoti?
- ✓ Eske atik endistri/pwodwi ansyen konpanyi yo klè?
- ✓ Eske fras yo komanse ak mo aksyon?
- ✓ Eske li van konesans ke moun lan ka rezoud

**Vreman Devouwe ou**

Kreye yon rezime efikas vreman enpòtan nan rechèch travay ou. Se zouti ki pral van ou an ekspeyans ou a yon konpanyi. Donk, fè li mache pou ou! MDCS’s Job Search Journal, Resume Guide ak lòt piblikasyon disponib nan MassHire Career Center sa. Gen yon varyete atelye fòmasyon ki disponib tou, pou ba ou plis konsèy pou ekri yon bonjan rezime.



Mèn yon egzanmp pwofòma moun sèvi anpil-**rezime kwonolojik**.

Yon konpanyi opotinite egal/pwogram. Asistans ak sèvis oksilyè disponib a moun ki enfim depi yo mande pou yo. Pou sèvis transmisyon pou moun ki sou, rele nan 1-800-439-0183 oswa 711.