

시작하기 - 진로계획 수립

Getting Started - Career Planning

일자리 찾기는 쉽지 않습니다. 귀하가 노동 시장에 경험이 없건 노련한 구직자이건, 귀하가 취업 목적을 달성하기 위하여 어떤 경로를 따라야 하는 지를 결정하기 위해서는 지도를 받아야 합니다. 귀하는 어떤 종류의 직업에 관심이 있습니까? 귀하는 귀하의 현분야에서 일자리를 찾고 있습니까, 아니면 전직을 계획하고 있습니까?

귀하가 재취업을 위한 절차를 시작할 때 반드시 대답해야 하는 질문 중의 일부입니다. 동기부여 상태를 유지하는 것에서부터 귀하의 진로 목표 평가에 이르기까지, 이 자료표는 귀하가 취업하기 위하여 선택할 수 있는 사항을 검토하고 귀하 자신의 성공적인 진로 계획을 작성하는 데에 도움을 줄 일반적인 절차 몇 가지를 간략하게 기술할 것입니다.

동기부여 상태 유지하기

낙관적인 것은 성공적인 일자리 찾기를 위한 가장 중요한 전제조건 중의 하나입니다. 그러나, 변화하는 시기에 바른 태도를 유지하는 것이 어려울 수 있습니다. 자발적이든 본의가 아니든 직장을 떠나는 것은 의미있는 발전입니다. 귀하가 이러한 변화에 대처하고 동기부여 상태를 유지하도록 도움을 주기 위한 몇 가지 제안사항이 여기에 있습니다.

2. 귀하 자신의 이미지를 적극적으로 유지하십시오—거절당한 것을 개인적인 것으로 받아들이지 않기는 어렵습니다. 그러나, 정리해고와 채용은 귀하와 직접적으로 별 관계가 없는 여러 요소에 달려 있다는 점을 명심하십시오. 귀하 자신에게 화를 내고 싶은 충동을 억누르고 부정적인 과거의 경험을 곰곰히 생각하지 않도록 노력하십시오. 적극적인 구직 활동에 보상을 하고 자신에게 무언가 기대할 수 있는 것을 제공하십시오.

다른 사람들과 함께 일하십시오—자신을 고립시키지 마십시오. 만약 귀하의 실직 상태를 감당하기 어려운 때에는 그 문제를 가족, 친구, 직업상담사 또는 동료들과 이야기 하십시오. 이런 때에 의사소통은 매우 중요합니다.

마음을 잡고 /귀하의 시간에 대하여 일정계획을 세우십시오—일일 및 주간활동을 귀하의 구직계획의 일부로 편성하십시오. 중요한 업무를 제쳐 놓거나 다음에 무엇을 해야 하나 하고 생각하면서 시간을 낭비하지 않도록 일정 계획을 지키십시오. 좋은 일자리를 찾는 것은 주당 40시간의 약속이므로, 그것은 온 종일 근무처럼 생각하십시오.

귀하의 건강을 살피십시오—좋은 음식을 먹고 운동을 하면 감정적으로 더 나은 느낌이 들게 되고 귀하의 구직을 효과적으로 처리할 문제 해결 능력을 귀하에게 제공합니다.

귀하의 예산을 살펴보세요—수지를 맞추기 위하여 귀하에게 얼마나 많은 돈이 실제로 필요한 지 귀하가 알고 있다면 귀하는 더 많은 것을 통제할 것입니다. 귀하의 경비를 살펴보고 고정 비용을 줄이기 위하여 귀하가 해야 할 일이 무엇인지 파악하십시오. 필요한 경우에는 청구서를 처리하기 위하여 도움을 줄 사람을 찾으십시오. 주위에서 현재의 예산 관리 강습회 또는 상담 서비스를 찾아보십시오.

일하는 것의 유리한 점을 명심하십시오—귀하가 일하는 것을 즐기는 이유를 기억한다면 귀하에게는 새 일자리를 더 빨리 찾을 동기가 부여될 것입니다. 귀하가 일자리 찾기를 계획할 때, 일단 성공하면 귀하가 거둔 혜택—즉, 벌어들인 소득과 수당, 귀하가 가진 기량의 생산적인 이용, 귀하의 자신감 증가, 그리고 새로운 사람들을 만날 기회를 열거하십시오.

귀하의 직업을 “스스로” 평가하기

실업자들은 우선 멈춰 서서 그들의 다음 번 일자리로부터 진정으로 원하는 것이 무엇인지를 평가하지 않고, 구인광고를 훑어보고는 이력서를 다시 쓰는 경우가 종종 있습니다. 귀하의 관심사는 무엇입니까? 귀하의 이상적인 근무환경은 무엇입니까? 귀하의 기능은 어떠한 것이 있습니까? 오직 자기 평가를 통해서만 이런 질문에 답할 수 있고 귀하로 하여금 귀하의 취업 목표를 달성할 수 있게 해줍니다.

귀하의 욕구와 관심사—귀하가 개인적으로 선호하는 것과 귀하가 직업으로부터 필요로 하는 것을 결정하십시오. 귀하의 이상적인 근무 환경에는 어떠한 여건 (귀하의 일정, 출근수단 및 봉급 같은)이 존재할 것인지 자문해보십시오. 예컨대, 육아가 문제인 경우, 귀하는 일정이 탄력적이며 여행이 별로 없는 직업을 원할 수도 있습니다.

귀하의 근무 가치관—직무상 귀하의 효용성은 귀하의 근무 환경과 직접 관계가 있습니다. 그러므로, 어떤 종류의 근무 가치관이 귀하에게 중요한지 고려하십시오. 귀하는 혼자서 아니면 다른 사람들과 함께 일하는 것을 낙으로 삼습니까? 귀하는 직무에서 도전 아니면 반복을 열망합니까? 귀하가 회사에 “적합”한 것은 귀하의 효과성과 근로자로서의 행복에 절대적으로 필요합니다.

귀하의 역량—귀하의 전 직장에서 얻은 특정 경험에 중점을 두는 것은 당연합니다. 그러나, 귀하의 역량 그리고 (실습훈련기간, 자원봉사자 근무 또는 취미활동 같은 다른 활동으로 인한 업적을 포함한) 업적을 모두 명심하십시오. 능력 중에는 특정 직무에 한정되지 않고 광범위하게 다양한 환경에 적용할 수 있는 것이 많습니다. 예를 들면 가계를 효율적으로 이끌어가는 사람은, 비록 근무현장에서 얻은 것은 아니지만, 관리 및 조직에 관한 기량을 가지고 있습니다.

인력시장에 관하여 배우기

귀하가 취업 소요를 검토하고 나면, 현지 회사들의 소요를 평가하는 것이 필수적입니다. 성장하는 직업은 어떤 직업입니까? 귀하의 지역사회에서는 산업 전망이 어떻습니까? 어떤 종류의 직업이 귀하의 관심에 맞습니까? 귀하 개인의 이미지에 맞는 직업을 조사하기 위한 몇 가지 요령이 여기에 있습니다.

- 귀하가 관심있는 진로 분야에서 일하는 사람들을 찾아 그들과 이야기하십시오.
- 귀하가 있는 지역의 도서관, 직업 센터 또는 직업 학교에 가서 산업, 직업 및 임금에 관한 정보가 요약되어 있는 간행물을 열람하십시오.
- 귀하의 진로 선택에 대한 자료를 더 많이 구하려면 전문직 종사자 협회에 편지를 쓰십시오.
- 현지 회사들을 방문하십시오.
- 관련 시간제 일자리나 자원 봉사 경험할 곳을 찾아 보십시오.

귀하의 진로를 조사할 때에, 가볼 **곳**뿐만 아니라 어떤 종류의 정보를 조사할 것인지를 검토하는 것이 중요합니다. 아래의 사실을 찾아보십시오.

- 일일 업무를 포함하여, 직업의 간략한 내역;
- 필요한 교육 또는 훈련;
- 필요한 역량 또는 관심;
- 초봉, 봉급의 범위 및 수당;
- 근무시간; 사용하는 공구, 자재 또는 기계;
- 직업상의 위계; 그리고
- 다른 관련 직업.

약속하기

귀하의 구직 계획을 수립하는 것은 자기소개서를 보내거나 구직 신청서를 작성하는 것 이상의 일입니다. 거기에는 계획 수립, 조사 및 약속하는 일이 필요합니다. MDCS에서 발간하는 구직잡지(Job Search Journal) 및 그밖의 간행물은 본 원스톱 직업 센터(MassHire Career Center)에서 구할 수 있습니다. 또한, 귀하에게 귀하의 진로 계획 작성에 대하여 더 많은 정보를 제공해 줄 강습회(workshops)를 이용할 수 있습니다.

기회평등 고용주/프로그램. 장애인들은, 요청할 경우, 보조기구 및 서비스를 이용할 수 있습니다. 청각장애자용 중계서비스를 받으려면, 1-800-439-0183 또는 711번으로 전화하십시오.