Adultos Fisicamente Capazes Sem Dependentes (ABAWD)

REGRAS DE TRABALHO | O que VOCÊ precisa saber



Se você tem entre 18 e 64 anos (inclusive) e está apto para trabalhar, precisará cumprir as Regras de Trabalho ABAWD (Adultos Fisicamente Capazes Sem Dependentes) para receber o SNAP por mais de 3 meses. Se você tiver que cumprir essas regras, deverá fazê-lo durante o prazo atual, que vai de 1º de janeiro de 2024 a 31 de dezembro de 2026.

O DTA enviará uma carta informando se e quando você deverá cumprir as regras. Para obter mais informações, acesse www.Mass.gov/SNAPWorkRules.

Se o DTA disser que você precisa se adequar às Regras de Trabalho ABAWD, você deve:

1. Trabalhar (de modo remunerado ou não) e/ou participar de uma atividade aprovada de emprego e treinamento (E&T) por pelo menos 20 horas por semana ou 80 horas por mês; ou
2. Ser voluntário em uma instituição pública ou sem fins lucrativos por um determinado número de horas. A quantidade de horas de serviço comunitário depende do valor do seu benefício SNAP mensal. Você receberá um aviso informando quantas horas precisará completar a cada mês.

Lembre-se: Se você ganha mais de US$ 217,50/semana (mesmo que isso represente menos de 20 horas de trabalho), fale com a gente! Se esse for o caso, você estará isento das Regras de Trabalho ABAWD.

O DTA terá que avaliar você para identificar possíveis isenções antes de decidir se você precisa se adequar às Regras de Trabalho ABAWD. Você pode estar isento do cumprimento das Regras de Trabalho ABAWD se:

- For portador de necessidades especiais ou tiver dificuldade em trabalhar devido a um problema de saúde. Isso inclui:
  - Receber pensão por invalidez, como SSI, EAEDC, indenização por acidente de trabalho ou licença médica familiar remunerada;
  - Receber serviços da MassAbility, do Departamento de Saúde Mental ou de outros programas estaduais ou locais que atendem pessoas portadoras de necessidades especiais, ou;
  - Sofrer violência doméstica, perseguição, abuso ou outras questões de segurança que afetem a sua saúde mental ou física.
- Cuidar de uma criança menor de 6 anos ou de uma pessoa que necessite de cuidados (mesmo que essa pessoa ou criança não resida na sua casa ou não seja da sua família);
- Receber ou ter solicitado seguro desemprego;
- Ganhar US$ 217,50 por semana (sem impostos) ou ganhar menos do que isso, mas trabalhar 30 ou mais horas por semana;
- Frequentar a escola, universidade ou um programa de formação pelo menos em regime de meio período;
- Receber os benefícios TAFDC ou EAEDC. (Solicite no site www.DTAConnect.com)
- Estar em um programa de tratamento contra a dependência química;
- Morar com alguém menor de 14 anos, mesmo que essa pessoa não receba o SNAP;
- Estar grávida;
- Ser indígena americano ou nativo do Alasca (conforme descrito na Indian Health Care Improvement Act).

Você pode informar se você se enquadra em alguma dessas isenções, apresentando a documentação necessária. A comprovação da isenção pode ser:

- Enviada pelo DTA Connect,
- Enviada pelo correio para DTA Document Processing Center: P.O. Box 4406, Taunton, MA 02780,
- Enviada via fax para 617-887-8765, ou;
- Digitalizada em um escritório do DTA

ABAWD WR flyer (Portuguese)(Rev. 8/2026)
19-102-0625-04

Como se adequar às Regras de Trabalho ABAWD trabalhando

Para nos informar que está trabalhando, você deve:

- Para enviar a comprovação on-line:
  Acesse www.DTAConnect.com ou baixe o aplicativo móvel do DTA Connect.
- Para enviar a comprovação por correio:
  DTA Document Processing Center,
  P.O. Box 4406, Taunton, MA 02780-0420
- Para enviar a comprovação por fax: 617-887-8765
- Ligue para 877-382-2363
- Fale conosco pessoalmente no seu escritório local do DTA



Como se adequar às Regras de Trabalho ABAWD se voluntariando

Acesse www.SNAPPathtoWork.org para encontrar um local de trabalho voluntário na sua região. Você também pode identificar um local de trabalho voluntário ou sem fins lucrativos na sua comunidade, como uma biblioteca pública ou um banco de alimentos. Se você se adequar às regras por meio de trabalho voluntário, comprove isso preenchendo o Formulário de Participação no Programa de Emprego ABAWD (WPPR) a cada período de envio de relatório.

Se precisar de ajuda, ligue para 877-382-2363 para que possamos conversar sobre as próximas etapas.

Como se adequar às Regras de Trabalho ABAWD por meio de uma atividade de emprego e treinamento (E&T)

Você pode se adequar às regras por meio do programa SNAP Path to Work. Para saber mais sobre esses treinamentos gratuitos, incluindo programas de certificação em universidades comunitárias, estágios e Programa Work Participant por meio do seu MassHire Career Center local, acesse: www.SNAPPathToWork.org. Alguns programas são virtuais. O DTA pode ajudar você a pagar pelo transporte.

Para obter mais informações, ligue para 888-483-0255.

Já está participando de uma atividade de emprego e treinamento ou de voluntariado?

Avise a gente o mais rápido possível! Se você já faz trabalho voluntário em uma instituição pública ou sem fins lucrativos, fale com o coordenador de voluntariado e preencha o Formulário de Participação no Programa de Emprego ABAWD (WPPR). Dessa forma, o DTA poderá confirmar que você se adequa às Regras de Trabalho ABAWD por meio de trabalho voluntário.



Se você já está participando de um programa de emprego e treinamento, mas o DTA ainda não sabe, peça à instituição que oferece o treinamento para que ela preencha e envie o Formulário de Solicitação de Informações sobre o Programa de Treinamento ABAWD (TPIR). Dessa forma, o DTA poderá determinar se a sua participação no programa se adequa às Regras de Trabalho ABAWD.

Caso você tenha mais dúvidas sobre as Regras de Trabalho ABAWD, ligue para 877-382-2363 ou acesse www.Mass.gov/SNAPWorkRules para obter informações adicionais.

dta

SNAP Path to Work

SNAP Putting Healthy Food Within Reach

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Esta instituição se compromete com a igualdade de oportunidades.

O nosso compromisso é não fazer qualquer tipo de discriminação por conta de etnia, cor, nacionalidade, gênero (incluindo identidade e orientação sexual), necessidades especiais, idade ou retaliação por atividades anteriores de direitos civis. Se você acredita que foi discriminado por nós, ligue para 617-348-8555 para saber como registrar uma reclamação.