Người lớn khỏe mạnh không có người phụ thuộc

QUY ĐỊNH LÀM VIỆC | Những điều BẠN cần biết



Nếu bạn từ 18 đến 64 tuổi (bao gồm cả 64 tuổi) và có khả năng làm việc, bạn có thể cần đáp ứng các quy định về việc làm dành cho người trưởng thành khỏe mạnh không có người phụ thuộc (ABAWD) để được nhận trợ cấp SNAP trong hơn 3 tháng. Nếu bạn phải tuân thủ các quy định này, bạn phải tuân thủ trong thời hạn hiện tại, tức là từ ngày 1 tháng 1 năm 2024 đến ngày 31 tháng 12 năm 2026.

DTA sẽ gửi thư cho bạn thông báo về việc bạn có cần tuân thủ các quy định hay không và khi nào. Để biết thêm thông tin, vui lòng truy cập www.Mass.gov/SNAPWorkRules.

Nếu DTA thông báo rằng bạn phải đáp ứng các Quy định Làm việc ABAWD, bạn phải:

1. Làm việc (có lương hoặc không lương) và/hoặc tham gia hoạt động Việc làm và Đào tạo (E&T) được phê duyệt 20 giờ mỗi tuần hoặc 80 giờ mỗi tháng; hoặc
2. Tình nguyện tại một tổ chức phi lợi nhuận hoặc tổ chức công trong một số giờ nhất định. Số giờ phục vụ cộng đồng phụ thuộc vào số tiền trợ cấp SNAP hàng tháng của bạn. Bạn sẽ nhận được thông báo cho biết bạn cần hoàn thành bao nhiêu giờ mỗi tháng.

Hãy nhớ: Nếu bạn kiếm được hơn 217,50 đô la/tuần (ngay cả khi làm việc ít hơn 20 giờ), hãy cho chúng tôi biết! Nếu vậy, bạn được miễn trừ khỏi Quy định Làm việc của ABAWD.

DTA phải sàng lọc bạn để xem xét các trường hợp được miễn trừ trước khi quyết định xem bạn có phải tuân thủ Quy tắc làm việc ABAWD hay không. Bạn có thể được miễn tuân thủ Quy tắc Làm việc ABAWD nếu bạn thuộc một trong các trường hợp sau:

- Bị khuyết tật hoặc gặp khó khăn trong công việc do vấn đề sức khỏe. Điều này bao gồm:
  - Nhận trợ cấp dành cho người khuyết tật, chẳng hạn như SSI, EAEDC, trợ cấp tai nạn lao động hoặc trợ cấp nghỉ phép chăm sóc gia đình có lương,
  - Nhận dịch vụ từ MassAbility, Sở Y tế Tâm thần hoặc các chương trình cấp tiểu bang hoặc địa phương khác phục vụ người khuyết tật, hoặc;
  - Bị bạo lực gia đình, bị theo dõi, bị ngược đãi, hoặc có những lo ngại khác về an toàn ảnh hưởng đến sức khỏe tâm thần hoặc thể chất.
- Chăm sóc trẻ em dưới 6 tuổi, hoặc người cần sự chăm sóc của bạn (ngay cả khi người đó hoặc trẻ em đó không sống cùng nhà với bạn hoặc không có quan hệ họ hàng với bạn)
- Đang nhận hoặc đã nộp đơn xin trợ cấp thất nghiệp
- Có thu nhập 217,50 đô la mỗi tuần (trước thuế) hoặc ít hơn nhưng làm việc 30 giờ trở lên mỗi tuần
- Đang theo học tại trường phổ thông, cao đẳng hoặc chương trình đào tạo ít nhất bán thời gian
- Đang nhận trợ cấp TAFDC hoặc EAEDC. (Nộp đơn tại www.DTAConnect.com)
- Đang tham gia chương trình điều trị sử dụng chất gây nghiện
- Sống chung với người dưới 14 tuổi, ngay cả khi người đó không nhận trợ cấp SNAP
- Đang mang thai
- Là người Mỹ bản địa hoặc người Alaska bản địa (như được mô tả trong Đạo luật Cải thiện Chăm sóc Sức khỏe cho Người Mỹ bản địa)

Bạn có thể cho chúng tôi biết nếu bạn đáp ứng bất kỳ miễn trừ nào dưới đây bằng cách cung cấp giấy tờ chứng minh. Giấy tờ chứng minh miễn trừ có thể được:

- Tải lên DTA Connect,
- Gửi qua đường bưu điện đến DTA Document Processing Center (Trung tâm Xử lý Hồ sơ của DTA): P.O. Box 4406, Taunton, MA 02780,
- Gửi fax tới 617-887-8765, hoặc;
- Được dò quét tại văn phòng DTA địa phương

ABAWD WR flyer (English)(Rev. 8/2026) 19-102-0625-05

Cách đáp ứng Quy định Làm việc của ABAWD bằng cách làm việc

Bạn có thể cho chúng tôi biết bạn đang làm việc bằng cách:

- Gửi bằng chứng trực tuyến: Truy cập www.DTAConnect.com hoặc tải xuống ứng dụng di động DTA Connect
- Gửi bằng chứng qua đường bưu điện: Trung tâm Xử lý Tài liệu DTA, P.O. Box 4406, Taunton, MA 02780-0420
- Gửi bằng chứng qua fax: 617-887-8765
- Gọi số 877-382-2363
- Trực tiếp nói chuyện với chúng tôi tại văn phòng DTA địa phương của bạn



Cách đáp ứng các Quy định về Việc làm của ABAWD thông qua hoạt động tình nguyện

Truy cập www.SNAPPathtoWork.org để tìm địa điểm tình nguyện trong khu vực của bạn. Bạn cũng có thể tìm địa điểm tình nguyện phi lợi nhuận hoặc công trong cộng đồng của mình, chẳng hạn như tại thư viện công cộng hoặc kho thực phẩm. Nếu bạn đáp ứng các quy định bằng cách tham gia hoạt động tình nguyện, bạn có thể xác minh điều này bằng cách điền vào Mẫu Báo cáo Tham gia Chương trình Việc làm ABAWD (WPPR) trong mỗi kỳ báo cáo.

Nếu bạn cần trợ giúp, vui lòng gọi số 877-382-2363 để chúng tôi có thể thảo luận về các bước tiếp theo.

Cách đáp ứng các Quy định về Việc làm của ABAWD thông qua Hoạt động Việc làm & Đào tạo (E&T)

Bạn có thể đáp ứng các yêu cầu thông qua chương trình SNAP Path to Work. Để tìm hiểu thêm về các khóa đào tạo miễn phí này, bao gồm các chương trình cấp chứng chỉ tại các trường cao đẳng cộng đồng, chương trình thực tập, Chương trình Tham gia Việc làm thông qua Trung tâm Hướng nghiệp MassHire địa phương của bạn và nhiều hơn nữa, hãy truy cập: www.SNAPPathToWork.org. Một số chương trình được tổ chức trực tuyến. DTA có thể hỗ trợ chi phí đi lại.

Để biết thêm thông tin, vui lòng gọi số 888-483-0255.

Bạn đã tham gia Hoạt động Đào tạo và Việc làm (E&T) hoặc Tình nguyện chưa?

Hãy cho chúng tôi biết càng sớm càng tốt! Nếu bạn đang làm tình nguyện tại một tổ chức công hoặc phi lợi nhuận, hãy yêu cầu điều phối viên tình nguyện điền và nộp Mẫu Báo cáo Tham gia Chương trình Việc làm ABAWD (WPPR) để DTA có thể xác minh rằng bạn đang đáp ứng các Quy định Làm việc ABAWD bằng cách làm tình nguyện.



Nếu bạn đang tham gia một chương trình đào tạo và việc làm mà DTA chưa biết, hãy yêu cầu nhà cung cấp đào tạo của bạn điền và nộp Mẫu Yêu cầu Thông tin Chương trình Đào tạo ABAWD (TPIR), để DTA có thể xác định xem việc tham gia của bạn trong chương trình có đáp ứng các Quy định Làm việc ABAWD hay không.

Nếu bạn có thêm câu hỏi về các Quy định Làm việc ABAWD, hãy gọi 877-382-2363 hoặc truy cập www.Mass.gov/SNAPWorkRules để biết thêm thông tin.

dta

SNAP Path to Work

SNAP Putting Healthy Food Within Reach

USDA Supplemental Nutrition Assistance Program

Cơ sở này là một cơ quan cung cấp cơ hội bình đẳng.

Chúng tôi không được phân biệt đối xử do chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính (bao gồm bản dạng giới và khuynh hướng tình dục), tình trạng khuyết tật, tuổi tác, trả thù hoặc trả đũa vì hoạt động bảo vệ dân quyền trước đó. Nếu bạn nghĩ rằng chúng tôi đã phân biệt đối xử với bạn, hãy gọi 617-348-8555 để tìm hiểu cách nộp đơn khiếu nại.