

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health)

Alerta de saúde pública

Riscos ocasionados pela aquisição de medicamentos cuja venda exige receita médica sem a assistência médica apropriada

De acordo com a lei de Massachusetts, apenas as farmácias autorizadas podem vender medicamentos cuja venda exige receitas médicas, e as farmácias autorizadas apenas podem vender estes medicamentos a clientes que apresentem uma receita de um profissional de saúde autorizado. Estas leis visam proteger a saúde e a segurança sua, e da sua família.

Você põe em perigo a sua saúde quando compra um medicamento cuja venda exige receita médica sem ter recebido a assistência médica apropriada, ou sem ter uma receita médica de um profissional de saúde.

Riscos da automedicação com um medicamento cuja venda exige receita médica

Tratamento insuficiente da sua doença por não receber medicamento suficiente para curá-la

Tratamento inadequado por não receber o medicamento correto para a sua doença

Tratamento perigoso que pode prejudicar o seu corpo ou a sua saúde

Interações medicamentosas ocasionadas por combinações perigosas com outros medicamentos que você esteja tomando

Interações alérgicas que podem ser perigosas se você tiver alergia a algum medicamento

Complicações médicas ou efeitos do medicamento que poderiam, de fato, piorar a sua saúde

As bactérias resistentes aos antibióticos podem fazer com que a infecção continue

Reações adversas inesperadas ou efeitos negativos que podem causar doenças, lesões ou até mesmo morte

Se você comprar medicamentos cuja venda exige receita médica de uma fonte não autorizada (por exemplo, lojas, mercados, bodegas) ao invés de numa farmácia, estará arriscando a sua segurança e a sua saúde.

Riscos da venda ilegal de medicamentos cuja venda exige receita médica

Medicamentos não aprovados cuja segurança ou eficácia não foram demonstradas

Medicamentos que não foram testados ou que não são seguros e podem conter substâncias perigosas

Medicamentos falsificados que não contêm o ingrediente ativo que você pensou ter comprado

Medicamentos fora do prazo de validade cuja eficácia pode ter diminuído

Medicamentos proibidos os quais comprovadamente podem causar doença, lesão ou morte

Medicamentos para animais vendidos para uso humano mas que não são seguros para ser usados por seres humanos

Medicamentos contaminados que contêm materiais ou substâncias perigosas

Medicamentos com pouco ou nenhum ingrediente ativo que não fazem efeito

Medicamentos com erros nas etiquetas ou bulas com ingredientes ou dosagens incorretas

Um exemplo: Automedicação com antibióticos

Se você tiver dor de garganta e se automedicar com um antibiótico por alguns dias, os sintomas podem passar e você pode melhorar, mas a infecção pode continuar ativa no seu corpo. Você pode ter uma infecção grave, como as que são causadas pela bactéria estreptococos. Como você não está se tratando com um profissional de saúde, pode estar recebendo o tratamento, o antibiótico ou até mesmo a dose do antibiótico errada. Isto pode resultar em *complicações médicas*, sendo a mais grave delas a febre reumática, que pode causar doença cardíaca. Além disso, a sua família e outras pessoas estão sendo expostas à infecção.

Outro problema: resistência bacteriana a antibióticos

A automedicação com antibióticos pode prejudicar a saúde de outra maneira. O uso repetido e inadequado de antibióticos é a causa principal do aumento da resistência das bactérias aos medicamentos, um dos problemas de saúde mais importantes no mundo. A cada ano os antibióticos se tornam menos eficazes contra as bactérias e as infecções se tornam mais difíceis de curar.

O problema descrito acima exemplifica o que pode ocorrer quando se toma antibióticos sem a assistência médica adequada. Quando você toma medicamentos por conta própria, os diferentes medicamentos podem ocasionar diferentes complicações e efeitos adversos à saúde.

Se você acha que precisa de um tratamento para um problema de saúde, você deve conversar com um profissional de saúde. Se você tiver alguma pergunta sobre medicamentos vendidos sob receita médica ou sobre este alerta, ligue para o *Department of Public Health, Center for Quality Assurance and Control*, no número 1-800-462-5540. Você pode ligar para este número mesmo que não fale inglês. Um intérprete estará à sua disposição.

Departamento de Saúde Pública de Massachusetts
Department of Public Health
250 Washington Street
Boston, MA 02108
www.mass.gov/dph