

# احم نفسك وعائلتك ومجتمعك من فيروس كوفيد-19.



تُعد أفضل حماية ضد كوفيد-19- هي مواكبة الاطلاع على أحدث  
لحاقته. أي أن تكون ملقحا بالكامل وحاصل على جرعة منشطة.  
يكون الأشخاص الملقحين بالكامل أقل عرضة للإصابة بالمرض أو  
نشر الفيروس المسبب لـ كوفيد-19-، خاصةً إذا تلقوا الجرعة المنشطة.  
لمعرفة المزيد ادخل على [mass.gov/CovidVaccine](https://mass.gov/CovidVaccine)



احصل على التطعيم وابق  
على اطلاع.

يتوفر اختبار كوفيد-19- على نطاق واسع، بما في ذلك الاختبارات  
السريعة في المنزل. اخضع للفحص إذا كانت لديك أعراض.  
لمعرفة المزيد أدخل على [mass.gov/GetTested](https://mass.gov/GetTested)



اخضع للفحص

إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فتحدث إلى طبيبك على الفور عن  
خيارات العلاج المتاحة للأشخاص الذين يعانون من أعراض بسيطة  
إلى متوسطة.  
لمعرفة المزيد ادخل على [mass.gov/CovidTreatments](https://mass.gov/CovidTreatments)



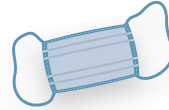
احصل على العلاج.

يساعد البقاء في المنزل على منع انتشار المرض.



ابق بالمنزل عند الشعور  
بالتعب

لمعرفة المزيد ادخل على [mass.gov/MaskUpMA](https://mass.gov/MaskUpMA)



ارتد قناع إذا كنت بحاجة  
لذلك.

إن MassNotify عبارة عن أداة مجهولة تعمل على تنبيه  
المستخدمين الذين ربما تعرضوا لفيروس كوفيد 19-.  
لمعرفة المزيد ادخل على [mass.gov/MassNotify](https://mass.gov/MassNotify)



فعل MassNotify على  
الهاتف الذكي الخاص بك.

اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء الدافئ. أو استخدم معقم اليدين الذي  
يحتوي على كحول بنسبة لا تقل عن 60%.



اغسل يديك.

