Ajude a prevenir a COVID-19

com o distanciamento social

Use o telefone/Facetime/um chat online

para conversar com amigos e família.

Fique em casa

o máximo

que puder.

Se você tiver que sair:

• Não se reúna em grupos

• Fique a 6 pés (2 m) de distância de outras pessoas

• Não dê apertos de mão ou abraços

Continue a lavar as mãos com frequência.

www.mass.gov/COVID19 | Ligue para 2-1-1

Massachusetts Department of Public Health