

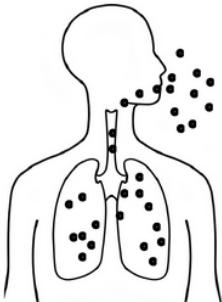
# Alerta de risco para trabalhadores de bancadas:

A poeira de sílica produzida no trabalho com bancadas pode fazer mal à sua saúde!



## Você fabrica bancadas usando pedra artificial?

### **Você pode estar respirando uma poeira muito perigosa.**



- A pedra artificial (também chamada de pedra composta ou quartzo industrializado) é o tipo mais perigoso de material para bancadas. Ela contém grandes quantidades de sílica.
- Cortar, lixar e polir esse tipo de bancada libera poeira de sílica no ar.

### **Isso pode causar uma doença pulmonar fatal chamada silicose.**

- A poeira de sílica é insegura para respirar. Quando ela chega aos pulmões, pode causar silicose. A silicose dificulta a respiração, piora com o tempo e pode levar à morte. Não existe cura.
- Seu local de trabalho deve seguir medidas para proteger você da poeira de sílica.

## O que você pode fazer?



### **Conheça seus direitos a um ambiente de trabalho seguro.**

- Você tem direito a um local de trabalho sem riscos conhecidos que possam prejudicar sua saúde ou segurança.
- Saiba como os ambientes de trabalho devem proteger você em [Segurança contra poeira de sílica](#).
- Si el lugar donde trabaja no es seguro, puede presentar una denuncia a [OSHA](#) ([osha.gov/workers](http://osha.gov/workers)).

Escaneie o código QR para saber mais sobre segurança contra poeira de sílica no trabalho:



[bit.ly/silica-seguranca](http://bit.ly/silica-seguranca)



### **Se você tiver problemas para respirar, procure um médico.**

- Se tiver tosse ou dificuldade para respirar, procure um médico imediatamente. Esses podem ser sinais de silicose. Diga ao médico que você foi exposto à poeira de sílica no trabalho. Leve este alerta de risco com você.

### **Sempre informe aos médicos qual é o seu trabalho.**

- Não deixe de informar ao médico sobre seu trabalho, mesmo que você não esteja se sentindo doente. Dessa forma, eles sabem que precisam verificar possíveis problemas de saúde relacionados ao seu trabalho.

## **Saiba mais sobre silicose e segurança no trabalho:**

- [Informações sobre sílica](#) ([osha.gov/silica-crystalline](http://osha.gov/silica-crystalline))
- [Alerta de segurança sobre poeira de sílica de Massachusetts](#)  
([bit.ly/silica-alerta-mass-pt](http://bit.ly/silica-alerta-mass-pt))

Massachusetts Department  
of Public Health

