

Apéndice D - Secc. 1910.134 (Obligatoria) Información para Empleados que Usan Respiradores Cuando el Estándar No lo Exige

Los respiradores, cuando se los selecciona y usa correctamente, son un método eficaz de protección contra ciertos peligros. Se sugiere el uso de respiradores, incluso cuando las exposiciones estén por debajo del límite, para una mayor tranquilidad y protección de los trabajadores. Sin embargo, si un respirador se usa de manera incorrecta o no se mantiene limpio, el respirador en sí mismo se convierte en un peligro para el trabajador. A veces, los trabajadores podrían usar respiradores para evitar exponerse a peligros, incluso si la cantidad de sustancia peligrosa no excede los límites establecidos por los estándares de la OSHA. Si su empleador le ofrece respiradores para uso voluntario, o usted tiene uno propio, debe tomar ciertas precauciones para asegurarse de que el respirador no represente un riesgo.

Usted debería hacer lo siguiente:

1. Leer atentamente todas las instrucciones del fabricante sobre el uso, mantenimiento, limpieza y cuidado y las advertencias respecto de las limitaciones de los respiradores.
2. Elegir respiradores certificados que sirvan para protección contra los contaminantes pertinentes. El NIOSH, Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, certifica los respiradores. Debería haber una etiqueta o declaración de certificación en el respirador o en el envoltorio. Allí se indicará cuál es el uso para el que fue diseñado el respirador y cuál es el nivel de protección que ofrece.
3. No use su respirador en ambientes en los que haya contaminantes para los que su respirador no fue diseñado. Por ejemplo, un respirador diseñado para filtrar partículas no le dará protección contra gases, vapores o partículas sólidas muy pequeñas de gases o humo.
4. Haga un seguimiento de su respirador para evitar usar por error el respirador de otra persona.

[63 FR 1152, ene. 8, 1998; 63 FR 20098, abril 23, 1998]