



El juego le ofrece a su niño una oportunidad única para convertirse en un aprendiz capaz, confiado y exitoso.

Hay cinco aspectos claves para el desarrollo saludable de su niño. Encuentre más experiencias de aprendizaje estimulantes en estas páginas de **"Massachusetts Early Learning Guidelines for Infants and Toddlers"** (Directrices de educación temprana en Massachusetts para bebés y preescolares), que pueden descargarse del sitio web del Departamento de Educación y Cuidados Tempranos: [www.mass.gov/eec](http://www.mass.gov/eec)

**Niños preescolares** (de 12-33 meses) →  
**Bebés** (desde recién nacidos hasta los 15 meses) →

1	Desarrollo socioemocional	pág. 31	pág. 101
2	Desarrollo del lenguaje y la comunicación	pág. 47	pág. 120
3	Desarrollo cognitivo	pág. 65	pág. 144
4	Salud y bienestar físico	pág. 80	pág. 153
5	<b>Enfoques de aprendizaje</b> (este folleto)	pág. 83	pág. 163



**Sherri Killins**, Ed.D., Comisionada

Preparado por Davis Publications, Worcester, Massachusetts



Consultores de educación temprana:

**Susan Etheredge**, Ed.D., profesora y directora de Educación y Estudios Infantiles, Smith College, Northampton, Massachusetts

**Cathy Weisman Topal**, M.A.T. Estudios visuales, conferenciante y profesora de arte, Smith College, Northampton, Massachusetts

Ilustraciones por Melissa Iwai

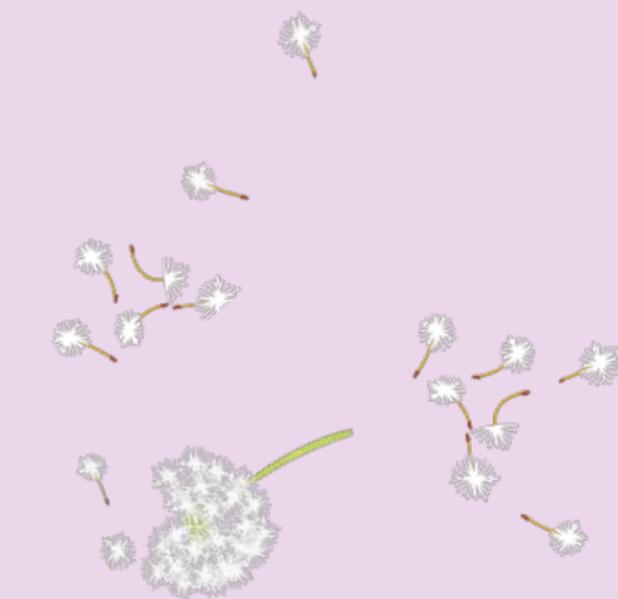
© 2011 Massachusetts Department of Early Education and Care  
 Spanish

# ¡Aprende conmigo!



## Su niño aprende mediante el juego y la interacción

# Juegue con su niño...



Durante los primeros tres años de vida, usted sienta las bases del desarrollo cerebral y el aprendizaje de su niño.

# Cosas que usted puede hacer con su **bebé**

Actividades para abordar el aprendizaje a través de los sentidos

## Vista

Dele a su bebé oportunidades para ver ambientes variados en interiores y al aire libre.

**¡Mira, la mamá pata con sus patitos!**



## Tacto

Reconforte a su bebé con una caricia calmante. **Qué lindo este masajito en los pies, ¿no? Este cerdito...**



## Olfato

Invite a su niño a detenerse y usar su sentido del olfato. **¿Qué crees que le deberíamos agregar a la avena? A mí me gusta la canela.**



## Gusto

Dele a su bebé alimentos de diferentes sabores y texturas. Generalmente hay que intentar varias veces para que el bebé desarrolle gustos nuevos. **Hoy te preparé un puré de durazno y arroz integral.**



## Audición

Preste atención a los sonidos de la vida cotidiana.

**¿Oyes la máquina de lavar ropa? Eso quiere decir que nuestra ropa está casi limpia.**



# Cosas que usted puede hacer con su **niño preescolar**

Actividades para abordar el aprendizaje a través de los sentidos



## Colaborar

Organice actividades en las que su hijo tenga que colaborar con otros niños para lograr una meta. **Pongamos la mesa para el almuerzo.**

## Concentrarse en algo

Dé tiempo y espacio para que su niño se concentre en actividades individuales y grupales. **Me gusta verlas pintando con tanto cuidado y atención. No hay apuro, así que tómense el tiempo que necesiten para pintar.**



## Practicar

Anime a su niño a repetir y practicar las actividades familiares. **Uno se ha caído. Si volvemos a intentarlo, vamos a mejorar más y más.**



## Extender

Agregue un desafío nuevo al juego de su niño para reforzar sus habilidades y desarrollar otras nuevas. **Ayer armaste una casa. ¿Qué más le hace falta a tu casa?**



## Reflexionar

Reflexione en voz alta con su niño. Hable sobre lo que él o ella ha hecho. Haga preguntas abiertas y aliente la reconsideración. **Noto que estás frustrado. Natalia no sabía que le estabas hablando. Esta vez intenta primero decir su nombre.**



## Observar

Ponga atención en lo que a su niño le gusta hacer. Ofrezca materiales y actividades que promuevan sus intereses. **Aquí tienes más recipientes y cosas para verter.**