يستحق كل منا
أن يكون آمنًا
وحدة العنف الأسري

إذا كنتِ الآن، أو سبق لكِ أن كنتِ في علاقة حميمة تعرضتِ فيها أنتِ أو أطفالكِ للإيذاء أو التهديد أو الشعور بالخوف، فإن دائرة المساعدة الانتقالية (DTA) يمكنها مساعدتكِ. يتوفر كل مكتب تابع لدائرة المساعدة الانتقالية (DTA) على طاقم عمل من ذوي الخبرة في مجال العنف الأسري.

أنتِ وأطفالك
تستحقون أن تكونوا آمنين

كومنولث ماساتشوستس

المنطقه الوسطى

المنسق	(617) 447-3728
فرامينغهام	(617) 447-3728
فيتشبورغ	(617) 504-2973
وورسيستر	(617) 756-7157
ساوثبريدج	(617) 504-2973

المنطقة الشمالية الشرقية

المنسق	(617) 785-9357
لويل	(617) 785-9357
لورانس	(617) 756-2449
نورث شور	(617) 785-9357
مالدن	(617) 780-8971

المنطقة الغربية

المنسق	(617) 429-1862
سبرينغفيلد	(617) 429-1862
	(617) 756-0749
غرينفيلد	(617) 447-3983
هوليوك	(413) 667-7322
بيتسفيلد	(857) 275-1862

للحصول على معلومات عامة حول وحدة العنف الأسري، اتصل بـ:

خط المساعدة
بدائرة المسادة الانتقالية (DTA) على الرقم:
1-877-382-2363
تفضل بزيارة موقعنا الإلكتروني على
www.mass.gov/dta،
أو اتصل بـ SAFELINK خارج ساعات العمل
1-(877)-785-2020

DVB-AR (Rev. 7/2026)
02-617-0822-05

كيف تتصل بمتخصص في العنف الأسري(DVS)؟

ثمة متخصص في العنف الأسري في كل مكتب للمساعدة الانتقالية:

المنطقة الجنوبية الشرقية

المنسق	(617) 447-3982
بروكتون	(617) 459-9230
فول ريفر	(617) 756-5566
هايانيس	(617) 504-6059
نيو بيدفورد	(617) 756-7032
تونتون	(617) 869-7419

منطقة بوسطن

المنسق	(617) 447-3985
بوسطن	(617) 447-3985
	(617) 504-6148
مركز تشيلسي	(617) 504-5231
كوينسي	(617) 447-3986

ثمة متخصصون في مجال العنف الأسري يتحدثون بالإسبانية.

ثمة خدمات ترجمة فورية احترافية لجميع اللغات الأخرى.

كيف يمكن لمتخصص في العنف الأسري (DVS) مساعدتك؟

المتخصصون في العنف الأسري:

لديهم خبرة في العمل مع ضحايا العنف على يد الشريك الحميم، ويدركون أن هذا العنف ليس خطأك.

يستمعون إليك ويساعدونك في تحديد كيفية اتخاذ الخطوات التي تكونين مستعدة لاتخاذها بأمان.

على دراية بالموارد المتاحة في مجتمعك وسيساعدونك في الوصول إليها.

يُعدّون معك خطة أمان ويطلعونك على موارد الإيواء/السكن إذا كنت بحاجة إلى مكان آمن لك ولأطفالك.

يمكنهم مساعدتك في وضع خطة واتخاذ الخطوات اللازمة لتحقيق الاكتفاء الذاتي الاقتصادي و/أو الاستقرار المالي.

يمكنهم الإجابة على أسئلتك المتعلقة بالأمان والخيارات والموارد ونفقة الأطفال. كما يمكنهم مساعدتك في طلب مزيد من الوقت للامتثال لبعض قواعد «المساعدة الانتقالية للأسر التي
لديها أطفال معالون» (TAFDC) بسبب الإساءة. هذا ما يُسمى «إعفاء العنف الأسري».

وتشمل هذه القواعد ما يلي:

- برنامج العمل
- الآجال الزمنية
- قواعد المدرسة للآباء والأمهات الذين تقل أعمارهم عن 20 عامًا
- التعاون في إعالة الأطفال

ما المقصود بالعنف الأسري؟

ليس من الضروري أن تتعرض للاعتداء الجسدي لتكون في علاقة
تنطوي على إساءة. يُعرَّف العنف الأسري (أو العنف بين الشركاء الحميمين) بأنه نمط سلوكي يستخدم القوة للسيطرة على العلاقة. ويمكن أن تكون الإساءة لفظية أو عاطفية أو مالية أو جسدية و/أو جنسية.

الإساءة المالية هي:

- حجب المعلومات و التحكم في القرارات المتعلقة بالمال.
- عدم سداد الفواتير، مما قد يؤدي إلى الطرد من المسكن.
- عدم المساعدة في سداد نفقات الأسرة الأخرى.
- عدم السماح لكِ بالعمل.
- التسبب في فشلكِ في عملكِ أو مساعيكِ التعليمية (عن طريق عدم التعاون، مثل رفض توفير رعاية الأطفال و/أو وسائل النقل أو مضايقتكِ في العمل).
- مساعدتك ماليًا فقط إذا قمتِ بما يُطلب منكِ.

غالبًا ما يؤدي اتخاذ قرار المغادرة والبحث عن الأمان إلى فقدان الدعم المالي ومكان للعيش. خدمات العنف الأسري (DVS) هنا لمساعدتكِ.

قائمة مراجعة التحذيرات

هل شريكك...

1. يحاول التحكم في حياتك؟
2. لا يسمح لك بالعمل، أو يعيق جهودك للعمل أو الذهاب إلى المدرسة؟ يتحكم في المال؟
3. يتبعك أو يحاول منعك من الذهاب إلى أي مكان بمفردك؟
4. يتهمك بالغش أو يظهر سلوكًا ينم عن الغيرة والرغبة في السيطرة؟
5. يراقب وقتك؟ يستخدم التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي لمراقبتك والتحكم فيك؟
6. يعزلك عن الأصدقاء أو العائلة؟
7. يقلل من شأنك أو يوجه إليك الشتائم؟
8. يُهينك في الأماكن العامة؟
9. يجبرك على فعل أشياء لا ترغبين في فعلها؟
10. يقود السيارة بتهور وأنت بجانبه؟
11. يهدد بإيذائك أو قتلك؟
12. يحرمك من الأدوية التي تحتاجينها؟
13. هل يستخدم العنف ضدك و/أو ضد أطفالك؟
14. هل يجبرك على ممارسة الجنس عندما لا ترغبين في ذلك؟

إذا كانت إجابتك «نعم» على بعض أو كل هذه الأسئلة، فربما تكونين في علاقة مسيئة.