صفحة 1 من 2

**صحيفة حقائق الصحة إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس**

 فيروس غرب النيل (WNV)

ما هو فيروس غرب النيل (WNV)؟

فيروس غرب النيل (WNV) هو فيروس يحمله البعوض ويمكن أن يسبب مرضاً يتراوح من حمى خفيفة إلى مرض أكثر خطورة مثل التهاب الدماغ أو التهاب السحايا. تم تحديد وجوده لأول مرة في الولايات المتحدة في عام 1999.

## كيف ينتشر فيروس غرب النيل (WNV)؟

ينتشر فيروس غرب النيل (WNV) بشكل شائع للأشخاص من خلال لدغة بعوضة مصابة. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول أنواع البعوض المختلفة التي يمكن أن تنشر فيروس غرب النيل (WNV) على الموقع الإلكتروني لإدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) على الرابط [www.mass.gov/dph/mosquito](file:///C%3A%5CUsers%5CCBrown1%5CDesktop%5CMosquito-borne%20web%20page%5Cwww.mass.gov%5Cdph%5Cmosquito).

قد ينتشر فيروس غرب النيل (WNV) أيضاً من خلال نقل الدم أو زرع الأعضاء. بالإضافة إلى ذلك، هناك تقارير نادرة عن انتقال فيروس غرب النيل (WNV) من النساء الحوامل أو المرضعات المصابات بفيروس فيروس غرب النيل (WNV) إلى أطفالهن. نظراً لأن هذه التقارير نادرة، فإن الآثار الصحية على الجنين أو الرضاعة الطبيعية غير واضحة ولا تزال قيد الدراسة.

لا يصاب الناس بالعدوى من خلال الاتصال المباشر بأشخاص أو طيور أو حيوانات مصابة أخرى.

**لماذا لا أحتاج إلى الإبلاغ عن الطيور النافقة بعد الآن؟**

من عام 2000 إلى عام 2008، قامت إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) بجمع التقارير وإجراء اختبارات لفيروس غرب النيل (WNV) على الطيور النافقة في ولاية ماساتشوستس كواحدة من عدة طرق لمراقبة نشاط فيروس غرب النيل (WNV) عبر الولاية. في السنوات الأخيرة، أصبحت هذه الطريقة أقل فائدة في العثور على الفيروس. أوقفت العديد من الولايات الأخرى الإبلاغ عن الطيور النافقة واختبارها. يعطي جمع البعوض واختباره المؤشر الأكثر موثوقية لنشاط فيروس غرب النيل (WNV) الحالي وهذا هو المكان الذي ستستمر أنشطة المراقبة في التركيز عليه.

لم يعد يتم اختبار الطيور النافقة ولا تحتاج إلى إبلاغ إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH). يمكن التخلص من الطيور النافقة بأمان في سلة المهملات. باستخدام القفازات أو المجرفة أو الأكياس البلاستيكية التي تغطي يديك، يجب وضع الطائر النافق في كيسين ووضعه في سلة المهملات. يجب عليك بعد ذلك غسل يديك.

## ما هي أعرض فيروس غرب النيل (WNV)؟

لن تظهر أي أعراض على غالبية المصابين بفيروس غرب النيل (WNV) (حوالي 80%).

يعاني عدد أقل من الأشخاص المصابين (حوالي 20%) من أعراض مثل الحمى والصداع وآلام الجسم والغثيان والقيء وأحياناً تورم الغدد الليمفاوية. قد يصابون أيضاً بطفح جلدي على الصدر والمعدة والظهر.

أقل من 1% من المصابين بفيروس غرب النيل (WNV) سيصابون بمرض شديد، بما في ذلك التهاب الدماغ أو التهاب السحايا. يمكن أن تشمل أعراض المرض الشديد ارتفاع درجة الحرارة، والصداع، وتيبس الرقبة، والذهول، والارتباك، والغيبوبة، والرعشة، والتشنجات، وضعف العضلات، وفقدان البصر، والتنميل والشلل. الأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 50 عاماً أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة.

**ما مدى شيوع فيروس غرب النيل (WNV) في ولاية ماساتشوستس؟**

نظراً لأن معظم الأشخاص الذين تعرضوا لفيروس غرب النيل (WNV) ليس لديهم أعراض، فمن الصعب معرفة عدد الأشخاص الذين أصيبوا بالضبط. غالباً ما يتم الإبلاغ عن الأشخاص الذين يصابون بمرض شديد بسبب فيروس غرب النيل (WNV). بين عامي 2011 و2020، تم الإبلاغ عن 148 شخصاً مصابين بعدوى فيروس غرب النيل (WNV) في ولاية ماساتشوستس. توفي سبعة من هؤلاء الأشخاص. تم تحديد حالات إصابة من جميع أنحاء الولاية.

## ماذا يمكنك أن تفعل لحماية نفسك من فيروس غرب النيل (WNV)؟

نظراً لأن فيروس غرب النيل (WNV) ينتشر بشكل شائع عن طريق البعوض، فإليك بعض الأشياء التي يمكنك القيام بها لتقليل فرص التعرض للدغات البعوض:

 صفحة 2 من 2

* + - * قُم بجدولة الفعاليات المقامة في الهواء الطلق بحيث تتجنب الساعات بين الغسق والفجر، عندما يكون البعوض أكثر نشاطاً.
* عندما تكون بالخارج، ارتدِ سروالاً طويلاً وقميصاً بأكمام طويلة وجوارب. قد يكون هذا صعباً عندما يكون الطقس حاراً، لكنه سيساعد في إبعاد البعوض عن بشرتك.
* استخدام طارد للبعوض يحتوي على (**DEET**) (ن، ن-ثنائي أثيل-ميتا-تولواميد)، **والبيرميثرين**، **وبيكاريدين** (KBR 3023)، **و(IR3535)** (3-[ن-بيوتيل-ن-أسيتيل]- حمض أمينوبروبيونات) أو **زيت الليمون والكافور** [ب-المنثان 3، 8-ديول (PMD)] وفقاً للتعليمات الواردة على ملصق المنتج. لا ينبغي استخدام منتجات (DEET) للرضع الذين تقل أعمارهم عن شهرين ويجب استخدامها بتركيزات 30% أو أقل على الأطفال الأكبر سناً. لا ينبغي استخدام زيت الليمون والكافور للأطفال دون سن الثالثة. منتجات بيرميثرين مخصصة للاستخدام على أشياء مثل الملابس والأحذية وشبكات الأسرة ومعدات التخييم ولا ينبغي وضعها على الجلد.
* أبعد البعوض عن منزلك عن طريق إصلاح أي ثقوب في شبكاتك والتأكد من تثبيتها بإحكام على جميع الأبواب والنوافذ.
* قُم بإزالة مناطق المياه الراكدة حول منزلك. فيما يلي بعض الاقتراحات:
* انظر خارج منزلك بحثاً عن حاويات وأشياء أخرى قد تجمع المياه وقُم بقلبها أو تفرغها بانتظام أو تخلص منها.
* احفر ثقوباً في قاع حاويات إعادة التدوير التي تُترك بالخارج حتى يمكن تصريف المياه.
* قُم بتنظيف مزاريب السقف المسدودة؛ وقُم بإزالة الأوراق والمخلفات التي قد تمنع تصريف مياه الأمطار.
* اقلب برك الاستحمام البلاستيكية وعربات اليد عندما لا تكون قيد الاستعمال.
* قُم بتغيير الماء في أحواض الطيور كل بضعة أيام؛ وأحواض الزينة الهوائية أو قُم بملئها بالأسماك.
* حفاظ على حمامات السباحة نظيفة ومعالجة بالكلور بشكل صحيح؛ وقُم بإزالة المياه الراكدة من أغطية حمامات السباحة.
* استخدم تنسيق المناظر الطبيعية والمزروعات للتخلص من المياه الراكدة التي تتجمع في أفنية منزلك.
* يتم تضمين مزيد من المعلومات حول اختيار واستخدام طارد الحشرات بأمان في صحيفة الحقائق حول طارد البعوض التابعة لإدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) والتي يمكن الاطلاع عليها عبر الإنترنت على الرابط [www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito). إذا لم تتمكن من الاتصال بالإنترنت، فاتصل بإدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) على رقم الهاتف 6800-983 (617) للحصول على نسخة مطبوعة.

*هل تعلم؟*

يمكن أن يبدأ البعوض في التكاثر في أي بركة أو مياه راكدة تدوم لأكثر من أربعة أيام! يمكن أن تكون مواقع تكاثر البعوض في أي مكان. **أتخذ إجراءات** لتقليل عدد البعوض حول منزلك وفي حيك السكني. نظِّم يوماً لتنظيف الحي لالتقاط الحاويات من الساحات والحدائق الشاغرة ولتشجيع الناس على إبقاء ساحاتهم خالية من المياه الراكدة. لا يهتم البعوض بالأسوار، لذلك من المهم إزالة مناطق المياه الراكدة في جميع أنحاء الحي.

أين يمكنني الحصول على مزيد من المعلومات؟

* طبيبك أو ممرضتك أو عيادة الرعاية الصحية أو مجلس الصحة المحلي.
* إدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH)، قسم علم الأوبئة على رقم الهاتف 6800-983 (617) أو على موقع الفيروسات المنتقلة عن طريق البعوض التابع لإدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) ([www.mass.gov/dph/mosquito](http://www.mass.gov/dph/mosquito)).
* الآثار الصحية لمبيدات الآفات، مكتب الصحة البيئية، التابع لإدارة الصحة العامة بولاية ماساتشوستس (MDPH) على رقم الهاتف 5757-624-617.
* مكافحة البعوض في مدينتك أو بلدتك: تتم مكافحة البعوض في ولاية ماساتشوستس من خلال تسع مناطق لمكافحة البعوض. يشرف مجلس الولاية للاستصلاح ومكافحة البعوض (SRMCB) على جميع التسعة المناطق. يمكن العثور على معلومات الاتصال الخاصة بكل منطقة عبر الإنترنت على الرابط <https://www.mass.gov/state-reclamation-and-mosquito-control-board-srmcb>. يمكنك أيضاً الاتصال بمجلس الولاية للاستصلاح ومكافحة البعوض (SRMCB) ضمن إدارة الموارد الزراعية في ولاية ماساتشوستس على الرقم 1700-626-617 أو مجلس الصحة المحلي.