أبريل 2015 | صفحة 1 من 2

صحيفة وقائع إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس

السلّ

ما هو السلَ **(TB)؟**

السل هو عدوى أو مرض تتسبب فيه جرثومة تستنشقها في رئتيك. ويوجد نوعان من السل: عدوى مرض السل وداء السل.

ما هي عدوى مرض السل؟

عدوى مرض السل هي نوع من أشكال السل حيث يوجد لديك عدد قليل من جراثيم السل المتبقية على قيد الحياة في جسمك، ولكنها لا تؤذيك. فدفاعات جسمك (جهازك المناعي) تحافظ على عدم تسببها في مشاكل. أنت تشعر بأنك على ما يرام، ولست مريضاً ولا يمكنك أن تنقل جراثيم السل إلى أي شخص. إذا كنت مصاباً بعدوى مرض السل وأصبح جهازك المناعي ضعيفاً نتيجة لمرض آخر أو نتيجة أدوية تتناولها، يمكن لعدوى مرض السل أن تتطور إلى داء السل. وتسمى عدوى مرض السل في بعض الأحيان السل "الكامن" أو "النائم".

ماهو داء السل؟

داء السل هو نوع من أشكال السل حيث يوجد لديك عدد كبير من جراثيم السل التي تعيش في جسمك وهذه الجراثيم تسبب لك الأذى. عادةً ما تشعر بالمرض، وغالباً ما يمكنك نقل جراثيم السل للآخرين. قد يوجد داء السل في أي جزء من أجزاء الجسم ولكنه عادةً ما يضر بالرئتين. الأعراض الأكثر شيوعاً لداء السل هي السعال، الحمَّى، فقدان الشهية، فقدان الوزن، الضعف، التعرق الليلي والشعور بالتعب الشديد.

كيف تصاب بالسل؟

تنتشر جراثيم السل في الهواء عندما يقوم شخص يعاني من داء السل في الرئتين بالسعال، أو العطس، أو التحدث، أو الغناء، فإن الأفراد الذين يعيشون معه، أو يعملون أو يمضون الكثير من الوقت مع هذا الشخص يشاركونه نفس الهواء ويمكنهم أن يتنفسون جراثيم السل ويصابون بعدوى السل.لا يمكنك الإصابة بالسل من شخص مصاب بعدوى مرض السل.

هل يمكن الإصابة بالسل عن طريق مشاركة الطعام**؟**

لا. تنتشر جراثيم السل من شخص لآخر عن طريق الهواء فقط. لا يمكنك الإصابة بجراثيم السل من خلال مشاركة أو تبادل الطعام أو غيرها من الأشياء.

من هم المعرضون للإصابة بعدوى مرض السل**؟**

الأشخاص المعرضون لخطر الإصابة بمرض السل هم أولئك الذين كانوا على إتصال مع شخص مصاب بداء السل خلال الوقت الذي كان فيه يسعل جراثيم السل في الهواء. الأفراد الذين عاشوا في أجزاء من العالم حيث يوجد بها الكثير من السل معرضون أيضاً لخطر الإصابة بعدوى مرض السل.

هل هناك تحليل أو إختبار لعدوى مرض السل**؟**

نعم. هناك نوعان مختلفان من أنواع الاختبارات الخاصة بعدوى مرض السل، وهما اختبار الدم وإختبار الجلد. أي من الاختبارين يُمّكن من معرفة ما إذا كان لديك جراثيم السل في جسمك. عند فحص الدم، تؤخذ كمية صغيرة من الدم للإختبار. عند إختبار الجلد، يتم وضع كمية سائل صغيرة تحت جلد الساعد. سوف تحتاج إلى العودة خلال يومين أو ثلاثة أيام من أجل أن يقوم طبيبك أو ممرضتك بقراءة نتائج إختبار الجلد. إذا كان إختبار السل الخاص بك إيجابياً، فهذا يعني أنه لديك جراثيم السل، ويمكن لطبيبك أن يطلب صورة للصدر بالأشعة السينية للتأكد من أنك لست مريضاً بداء السل.

أبريل 2015| صفحة 2 من 2

هل يمكن علاج عدوى مرض السل**؟**

نعم. قد يقوم طبيبك أو ممرضتك بإعطائك واحداً أو أكثر من الأدوية لعلاج عدوى مرض السل. سوف تتناول هذا الدواء لمدة 3 إلى 9 أشهر، وهذا يعتمد على نوع الدواء. من المهم تناول دواء عدوى مرض السل حتى لا تتحول إلى داء السل.

هل يمكن علاج داء السل**؟**

نعم. إذا كان لديك داء السل، سوف تتناول عدة أدوية لداء السل لمدة 6 أشهر على الأقل لعلاج داء السل.

ماهو داء السل المقاوم للأدوية**؟**

داء السل المقاوم للأدوية سببه هو جراثيم السل التي لا يمكن القضاء عليها بواسطة الأدوية الشائعة. إذا كنت تعاني من داء السل المقاوم للأدوية، فقد تضطر لإخذ المزيد من أدوية السل المختلفة لمدة 12 شهراً على الأقل. يمكن أن يصبح السل مقاوماً للدواء إذا لم تقم بتناول أدوية السل الخاصة بك وفقاً للتوجيهات أو إذا توقفت عن تناول الأدوية قبل أن تنتهي مدة علاجك. يمكنك أيضاً أن تصاب بالسل المقاوم للأدوية إذا كانت الجراثيم التي تتنفسها صادرة من شخص مصاب بالسل المقاوم للأدوية.

ما هو لقاح السل **(BCG)؟**

لقاح السل (BCG) هو تطعيم ضد السل يعطى في الدول حيث ينتشر فيها السل بشكل واسع. ويمكن أن يساعد في وقاية الرضع والأطفال الصغار من الإصابة بمرض السل. في أحسن الأحوال، يحمي لقاح السل (BCG) الأطفال لمدة تصل إلى 5 سنوات، وأحياناً لا يحمي هذا اللقاح من الاصابة بالسل (TB) على الإطلاق. وهو نادر الإستخدام في الولايات المتحدة الأمريكية.

هل يمكن للقاح السل **(BCG)** أن ينتج عنه اختبار سل **(TB)** إيجابي**؟**

لا يتسبب لقاح السل (BCG) في وجود نتيجة إيجابية لاختبار الدم. فنتيجة إختبار الجلد الإيجابية للسل عادة ما تنتج عن جراثيم السل المتواجدة في جسمك، وليس من لقاح السل (BCG).

لمزيد من المعلومات حول السل، إتصل بلجنة الصحة في مدينتك أو بلدتك أو إدارة الصحة العامة في ماساتشوستس، برنامج السل على 6970-983 (617) أو<https://www.mass.gov/tuberculosis>