

# 信心满满地开始新学年

确保学生安全抵校和返校是学校的首要任务。  
通过与您的学生一起实践这些安全指南，  
家庭也可以为在校园内外创造一个无忧无虑的出行环境尽一份力。

- 1 使用人行道以及面向车流行走
- 2 仅在十字路口或人行横道过马路
- 3 遵循交通指挥员的指示
- 4 骑自行车或踏板车时，让车辆在道路右侧行驶
- 5 遵循所有交通信号灯和标志
- 6 了解自行车专用道和自行车停放架位置
- 7 校车专用道仅供校车使用
- 8 请注意学校区域，并遵守每小时20英里的速度限制



💡 安全提示：无论您如何往返学校，都  
请查看学校的到校和放学计划。该计  
划位于学校网站和学生手册中。

安全上学路线（SRTS）是马萨诸塞州交通部提供的计划。SRTS 计划致力于通过一种以社区为中心的协作方式，提高中小学生安全骑行和步行的能力，以弥合健康与交通之间的鸿沟。  
如需了解更多信息，请访问：[www.mass.gov/safe-routes-to-school](http://www.mass.gov/safe-routes-to-school)

# 新学期。新路线。

为什么不尝试一点新的东西？不妨考虑和您的学生一起步行、骑自行车以及滑行往返学校。



降低压力水平，增加日常锻炼



提高学生的专注力，以取得更好的学习成绩



减少学校周围的交通拥堵，从而保护环境



减少迟到现象并提高出勤率



建立社区和社会联系

## 通过这些活动安全到达学校

**步行校车和自行车火车：**沿固定路线步行、骑自行车、滑行上学，并沿途邀请其他同学加入。

**停放、步行和滑行：**如果您的居住地点不在学校的步行或骑行范围内，请指定一个停放、步行和滑行地点，并允许您的学生步行、骑自行车或滑行到学校。

**周三步行和标志性活动：**通过免费或低成本的主题活动来庆祝学生到校和离校。



请访问Safe Routes Encouragement（推荐的安全路线）页面了解更多创意，并查看我们的步行校车和自行车火车指南：

[www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-encouragement](http://www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-encouragement)



## 人行道101



**显眼：**穿着显眼的服装，并始终与驾驶员进行眼神交流。

**注意您周围的环境：**留心四面八方的车辆，永远不要想当然。

**礼貌恭谦：**共享人行道，让人人通行。

**注意安全：**尽可能使用人行道。如果没有，小心周围环境，并面向车流行走。只能在十字路口和人行横道过马路。

**保持警惕：**排除干扰，避免使用手机和其他设备。



## 骑行准备



如果您的学生计划骑自行车或滑行上学，请了解您的责任：

**佩戴头盔（法律要求16岁及以下）。**

马萨诸塞州普通法，第85章第11B1/2部分

**安装自行车灯（黄昏后需要使用；白色在前，红色在后）。**

马萨诸塞州普通法，第85章第11B部分

**遵守一切交通法规。**

马萨诸塞州普通法，第85章第11B部分

**有预见性地骑自行车，在停车和转弯时通过手势提醒驾驶员。**

**根据需要使用人行道，除非当地法律禁止。**

马萨诸塞州普通法，第85章第11B部分

查看马萨诸塞州自行车法律的完整摘要：

[www.massbike.org/laws](http://www.massbike.org/laws)



## 家庭车辆安全



礼让行人和骑自行车者。

靠近学校时，以步行的速度行驶。

遵循交通指挥员的指示。

只能在指定的上下车区域上下车。

等待时关闭发动机，将车辆置于停车挡（“P”）。

学生只能在车辆右侧的乘客侧进出。

不要在公共道路上排队等候。

阅读马萨诸塞州交通局的“安全上学路线”之“学校区域驾驶导航”了解更多信息：  
<https://www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-education#driver-education>

<sup>1</sup> [https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(08\)00005-6/fulltext](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(08)00005-6/fulltext)