

НАЧИНАЙТЕ КАЖДЫЙ УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ С УВЕРЕННОСТИ В БЕЗОПАСНОСТИ СВОЕГО РЕБЕНКА

Безопасность учащихся по пути в учебное заведение и обратно — наш главный приоритет. Способствуя соблюдению этих правил вместе со своими детьми, родители вносят вклад в их безопасность в пути и во время пребывания на территории школы.

- 1 Ходите по тротуарам, а при их отсутствии — по обочине навстречу движению транспорта
- 2 Переходите дорогу только на перекрестках или по пешеходным переходам
- 3 Следуйте инструкциям регулировщиков
- 4 Когда едете на велосипеде или самокате, придерживайтесь правой стороны, то есть направления движения всего остального транспорта
- 5 Соблюдайте все сигналы светофоров и дорожные знаки
- 6 Знайте велосипедные маршруты и места расположения велопарковок
- 7 Полосы для школьных автобусов предназначены только для школьных автобусов
- 8 Помните о школьных зонах и соблюдайте в них ограничение скорости 20 миль/ч (32 км/ч)



Safe Routes to School (SRTS, или «Безопасные маршруты в школу») — программа Департамента транспорта штата Массачусетс. Опираясь на принципы сотрудничества и участие всех местных жителей, программа SRTS призвана устранить своеобразный пробел между понятиями «транспорт» и «здоровье» для учеников начальных и средних классов, которые пользуются велосипедами или ходят пешком.

Подробнее: www.mass.gov/safe-routes-to-school

НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД. НОВЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ.

Почему бы не попробовать что-то новое? Например, пройтись в школу пешком, поехать на велосипеде или самокате.



Это снижает уровень стресса и добавляет физической активности в распорядок дня



Это улучшает концентрацию внимания и успеваемость ученика¹



Это полезнее для окружающей среды, поскольку уменьшается количество транспорта рядом со школой



Это снижает количество опозданий и улучшает посещаемость¹



Это способствует хорошим взаимоотношениям и дружеским связям с другими местными жителями

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ДОБРАТЬСЯ В ШКОЛУ МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНО

Создавайте «школьный прогулочный автобус» и «велосипедный поезд». Ходите с ребенком в школу пешком, ездите на велосипеде или возите его на инвалидной коляске по одинаковому маршруту и приглашайте других учеников присоединиться к вам.

Используйте прием «парковка–прогулка», «парковка–велосипед» или «парковка–коляска». Если школа слишком далеко от дома, найдите для себя место, где будете высаживать ребенка, чтобы дальше он добирался до школы самостоятельно — пешком, на велосипеде, самокате или в инвалидной коляске.

Устраивайте «пешеходные среды» и другие «особые» дни. Устраивайте тематические дни, в которые ребенок будет добираться в школу и из школы «бесплатным» или «недорогим» способом.



Чтобы найти новые идеи и ознакомиться с инструкцией по созданию «школьных прогулочных автобусов» и «велосипедных поездов», заходите на страницу поддержки инициативы Safe Routes to School по ссылке

www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-encouragement

SIDEWALK 101 — ПРАВИЛА ДЛЯ ПЕШЕХОДОВ

Будьте заметными. Одевайтесь так, чтобы вас видели, и всегда смотрите на водителей в проезжающих автомобилях.

Смотрите по сторонам. Обращайте внимание на движение автомобилей в обе стороны и никогда не считайте, что дорога принадлежит только вам.

Будьте вежливыми. Позволяйте другим людям также свободно пройти по тротуару.

Соблюдайте правила безопасности. Если есть тротуар, ходите именно по нему. Если тротуара нет, будьте внимательны и двигайтесь по обочине в направлении, противоположном движению автомобилей. Переходите дорогу только на перекрестках и по пешеходным переходам.

Будьте начеку. Не отвлекайтесь, постарайтесь не пользоваться мобильным телефоном и другими электронными устройствами.



ЛЮБИТЕЛЯМ ВЕЛОСИПЕДОВ И САМОКАТОВ



Если ребенок собирается ехать в школу на велосипеде или самокате, помните, что вы отвечаете за соблюдение обязательных правил:

Ребенок должен надеть шлем (это обязательно для детей в возрасте до 16 лет включительно).

Общие законы штата Массачусетс, глава 85, раздел 11B1/2

Установите фары на велосипед (должны быть включены после наступления сумерек: белая спереди и красная сзади).

Общие законы штата Массачусетс, глава 85, раздел 11B

Соблюдайте все правила дорожного движения и законы.

Общие законы штата Массачусетс, глава 85, раздел 11B

Во время езды на велосипеде не совершайте непредсказуемых маневров, с помощью жестов уведомляйте водителей автомобилей о том, что собираетесь повернуть или остановиться.

Передвигайтесь по тротуарам, если это не запрещено местным законодательством.

Общие законы штата Массачусетс, глава 85, раздел 11B

Полный свод правил штата Массачусетс для велосипедистов размещен по ссылке www.massbike.org/laws



ЕСЛИ ВЫ ПОДВОЗИТЕ УЧЕНИКА НА АВТОМОБИЛЕ



Отдавайте приоритет пешеходам и велосипедистам.

Приближаясь к школе, сбросьте скорость до средней скорости пешехода.

Следуйте инструкциям регулировщиков.

Высаживайте и забирайте ребенка только в специально предназначенных для этого зонах и местах.

Пока ждете, выключите двигатель и установите рычаг коробки передач в положение парковки (обозначается буквой «P»).

Ученик должен садиться в автомобиль и выходить из него только с правой стороны.

Не создавайте очередь из автомобилей на дорогах общего пользования.

Ознакомьтесь с дополнительной информацией, размещенной в документе Департамента транспорта штата Массачусетс к программе Safe Routes to School «Правила управления автомобилем в школьных зонах», который доступен по ссылке <https://www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-education#driver-education->

¹ [https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(08\)00005-6/fulltext](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(08)00005-6/fulltext)