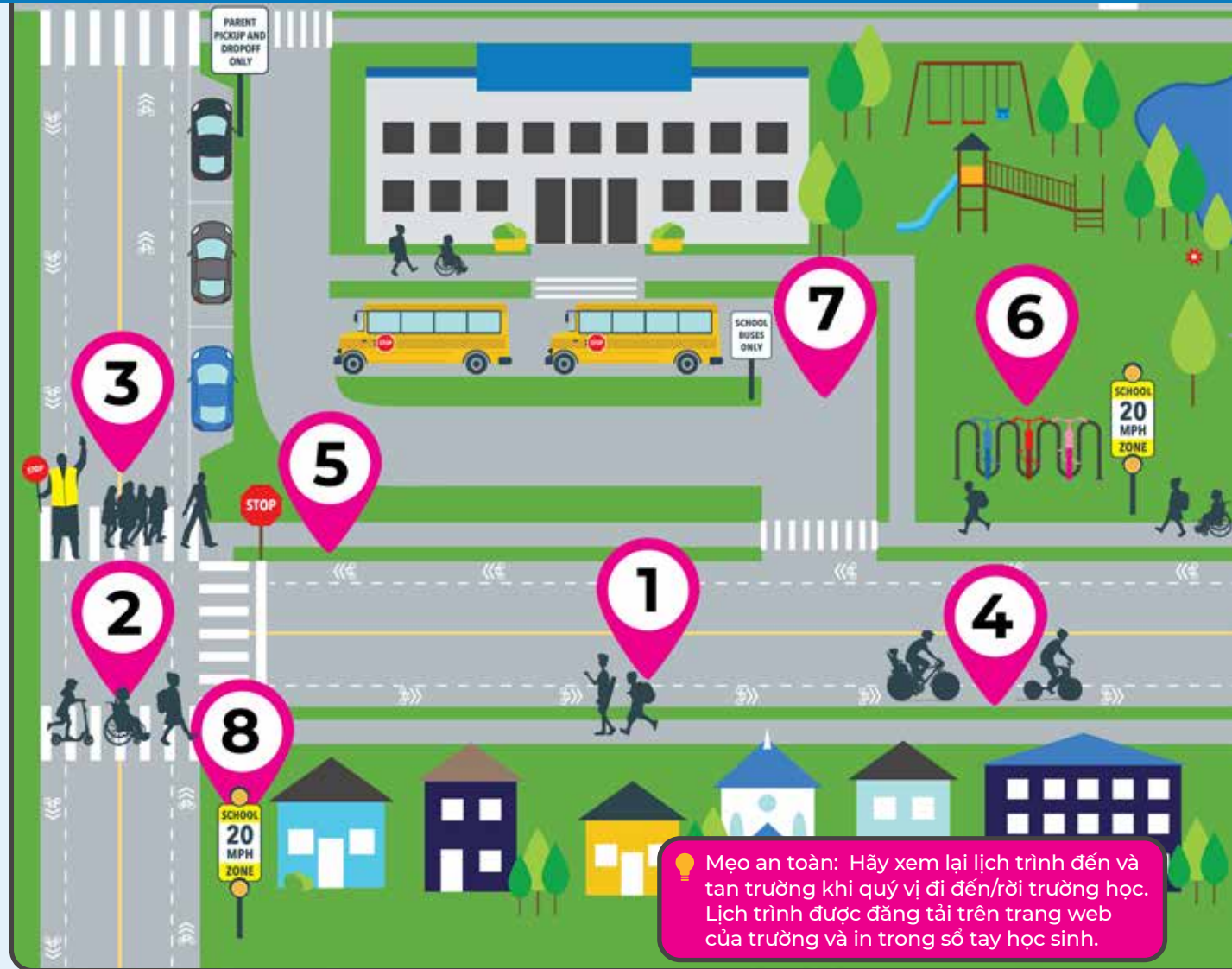


TỰ TIN BẮT ĐẦU NGÀY HỌC

Sự an toàn của học sinh khi đến lớp và tan học là ưu tiên hàng đầu của nhà trường. Gia đình có thể cùng con em mình thực hành các nguyên tắc giữ an toàn này để góp phần xây dựng một môi trường giao thông an toàn trong và xung quanh trường học.

- 1 Đi bộ trên vỉa hè và ngược chiều với dòng xe lưu thông
- 2 Chỉ sang đường tại giao lộ hoặc vạch kẻ cho người qua đường
- 3 Làm theo hướng dẫn của Người Gác Đường trước Trường Học
- 4 Đạp xe hoặc đi xe lăn điện, xe trượt scooter cùng chiều lưu thông và ở phía bên phải đường
- 5 Tuân thủ tất cả các tín hiệu giao thông và biển báo
- 6 Nắm rõ các tuyến đường đi xe đạp và vị trí giá để xe đạp
- 7 Làn đường của xe buýt trường học chỉ dành cho xe buýt trường học
- 8 Để ý các khu vực có trường học và tuân thủ giới hạn tốc độ 20 MPH



Mẹo an toàn: Hãy xem lại lịch trình đến và tan trường khi quý vị đi đến/rời trường học. Lịch trình được đăng tải trên trang web của trường và in trong sổ tay học sinh.

Các Tuyến Đường An Toàn Tới Trường (SRTS) là một chương trình do Bộ Giao Thông Vận Tải Massachusetts thực hiện. Chương trình SRTS hoạt động nhằm mục tiêu nâng cao an toàn giao thông cho các em học sinh tiểu học và trung học cơ sở khi đạp xe và đi bộ thông qua phương pháp cộng tác, tập trung cộng đồng nhằm thu hẹp khoảng cách giữa y tế và giao thông.

Tim hiểu thêm tại: www.mass.gov/safe-routes-to-school

KỶ HỌC MỚI. THÓI QUEN MỚI.

Tại sao không thử một điều gì đó mới mẻ? Hãy cân nhắc đến việc đi bộ, đạp xe và sử dụng phương tiện có bánh lăn để đi đến và rời trường cùng con em của mình.



Giảm bớt căng thẳng và thêm thói quen tập thể dục



Cải thiện khả năng tập trung của học sinh để đạt kết quả học tập tốt hơn¹



Bảo vệ môi trường bằng cách giảm thiểu tắc nghẽn giao thông xung quanh trường học



Giảm tình trạng đi học muộn và cải thiện tỷ lệ chuyên cần¹



Xây dựng kết nối cộng đồng và xã hội



KIẾN THỨC CƠ BẢN VỀ VĨA HÈ

Đảm bảo người khác có thể thấy mình: Mặc quần áo nổi bật và luôn giao tiếp bằng mắt với tài xế.

Để ý đến không gian xung quanh: Quan sát xe ô tô ở mọi hướng và không bao giờ được giành quyền đi trước.

Giữ phép lịch sự: Chia sẻ vỉa hè và cho phép người khác đi vượt lên.

Chú ý an toàn: Đi trên vỉa hè nếu có. Nếu không có vỉa hè, hãy thận trọng với mọi thứ xung quanh và đi ngược chiều với dòng xe lưu thông. Chỉ sang đường tại giao lộ và vạch kẻ cho người qua đường.

Luôn cảnh giác: Gạt bỏ những điều gây xao nhãng và tránh sử dụng điện thoại cùng các thiết bị khác.



SẴN SÀNG LĂN BÁNH

Nếu con em quý vị định đạp xe hoặc sử dụng phương tiện có bánh lăn, quý vị có trách nhiệm:

Đội mũ bảo hiểm (bắt buộc về mặt pháp lý đối với trẻ từ 16 tuổi trở xuống).

Bộ Luật Chung Tiểu Bang Massachusetts, chương 85 mục 11B1/2

Lắp đèn xe đạp (bắt buộc sử dụng sau hoàng hôn; màu trắng ở phía trước và màu đỏ ở phía sau).

Bộ Luật Chung Tiểu Bang Massachusetts, chương 85 mục 11B

Tuân thủ tất cả các bộ luật và quy định về giao thông.

Bộ Luật Chung Tiểu Bang Massachusetts, chương 85 mục 11B

Đạp xe theo hướng có thể dự đoán và làm dấu tay để cảnh báo người lái xe về các điểm dừng và chỗ rẽ.

Sử dụng vỉa hè nếu cần trừ khi bị luật pháp địa phương cấm.

Bộ Luật Chung Tiểu Bang Massachusetts, chương 85 mục 11B

Tham khảo bản tóm tắt đầy đủ về bộ luật xe đạp của tiểu bang Massachusetts tại: www.massbike.org/laws

ĐẾN TRƯỜNG AN TOÀN VỚI NHỮNG HOẠT ĐỘNG SAU

Đi Bộ theo Nhóm Đến Trường và Đoàn Xe Đạp: Đi bộ, đạp xe và sử dụng phương tiện có bánh lăn để đi đến trường theo tuyến đường cố định và mời các học sinh khác tham gia cùng quý vị trên đường.

Đỗ Xe, Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Có Bánh Lăn: Nếu nơi quý vị sống không đủ gần để đi bộ hoặc đạp xe đến trường học, hãy chọn một địa điểm Đỗ Xe, Đi Bộ và Sử Dụng Phương Tiện Có Bánh Lăn và cho phép con em mình đi bộ, đạp xe hoặc sử dụng phương tiện có bánh lăn trên quãng đường còn lại đến trường.

Thứ Tư Đi Bộ và Sự Kiện Nổi Bật: Tổ chức sự kiện miễn phí hoặc với chi phí thấp theo chủ đề để chào mừng các em học sinh đến và rời trường học.



Truy cập trang Khuyến Khích Các Tuyến Đường An Toàn để có thêm ý tưởng và xem Hướng Dẫn về Đi Bộ theo Nhóm Đến Trường và Đoàn Xe Đạp của chúng tôi tại:

www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-encouragement



AN TOÀN TRÊN XE GIA ĐÌNH



Ưu tiên cho người đi bộ và đi xe đạp.

Lái xe với tốc độ đi bộ khi đến gần trường.

Làm theo hướng dẫn của Người Gác Đường trước Trường Học.

Chỉ lên/xuống tại các khu vực thả và đón theo quy định.

Tắt động cơ trong khi chờ đợi và dừng xe ở chế độ đỗ xe ("P").

Học sinh chỉ nên vào/ra ở cửa hành khách phía bên phải của xe.

Không xếp hàng trên đường công cộng.

Tham khảo *Cách Điều Hướng Lái Xe trong Khu Vực Trường Học* thuộc chương trình Các Tuyến Đường An Toàn tới Trường của Bộ Giao Thông Vận Tải Massachusetts để biết thêm thông tin tại:

<https://www.mass.gov/info-details/safe-routes-to-school-education#driver-education>

¹ [https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797\(08\)00005-6/fulltext](https://www.ajpmonline.org/article/S0749-3797(08)00005-6/fulltext)