



## إرشادات للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل ضد مرض (COVID-19)

2021/3/16

التاريخ:

إدارة الصحة العامة

المنظمة:

[توصيات الصحة العامة المؤقتة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\) للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل](#)

المصادر المرجعية:

لقاحات مرض (COVID-19) المصرح بها حالياً في الولايات المتحدة فعالة جداً في حماية الأشخاص الذين تم تطعيمهم من الإصابة بالأعراض الحادة لمرض (COVID-19). حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص، ستظل بعض تدابير الوقاية ضرورية لجميع الأشخاص، حتى الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل. يعتمد هذا التوجيه على [توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) للأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل.

ماذا يعني أن تكون مطعمماً بالكامل

- يكون الأشخاص مطعمين بالكامل ضد مرض (COVID-19) إذا تلقوا جرعتين من لقاح مودينا (Moderna) أو لقاح فايزر (Pfizer) ضد مرض (COVID-19) أو جرعة واحدة من لقاح جانسن (Janssen) من جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) منذ أكثر من 14 يوماً.
- لا تنطبق هذه الإرشادات على الأفراد الذين تم تطعيمهم بالكامل والذين ظهرت عليهم أعراض مرض (COVID-19).

التجمع مع أشخاص آخرين

1. استمر في ارتداء القناع وتجنب الاتصال الوثيق بالآخرين في الأماكن العامة.

سيساعد لقاح مرض (COVID-19) على حمايتك من الإصابة بمرض (COVID-19)، لكن الخبراء يواصلون إجراء المزيد من الدراسات حول ما إذا كانت اللقاحات تمنع الناس أيضاً من نشر مرض (COVID-19). يساعد ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي في تقليل فرصتك في نشر الفيروس للآخرين. إن تلقي لقاح مرض (COVID-19) واتباع توصيات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) [كيف تحمي نفسك والآخرين](#) سيقدمان أفضل حماية من الإصابة بمرض (COVID-19) ونشره.

2. يمكنك زيارة الأشخاص الآخرين الذين تم تطعيمهم بالكامل.

يمكنك زيارة الأشخاص الآخرين الذين تم تطعيمهم بالكامل في أماكن خاصة مغلقة دون ارتداء أقنعة أو مراعاة التباعد الجسدي. على سبيل المثال، إذا كنت مطعمماً بالكامل، فمن المحتمل أن تكون المخاطرة منخفضة بالنسبة لك إذا قمت بدعوة أصدقاء آخرين تم تطعيمهم بالكامل لتناول العشاء داخل منزلك.

### 3. اتخذ الاحتياطات اللازمة عند زيارة الأشخاص الذين لم يتم تطعيمهم.

توصي إدارة الصحة العامة في ولاية ماساتشوستس باتباع إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) التي تنص على أنه يمكنك زيارة الأماكن الخاصة بالداخل مع أشخاص غير مطعمين من أسرة واحدة، الذين هم معرضون لخطر منخفض للإصابة **بالأعراض الشديدة لمرض (COVID-19)** دون ارتداء أقنعة أو مراعاة التباعد الجسدي. على سبيل المثال، يمكن للأجداد المطعمين بالكامل زيارة منزل طفلهم الذي يتمتع بصحة جيدة والذي لم يحصل بعد على التطعيم وأطفاله الأصحاء دون ارتداء أقنعة أو مراعاة التباعد الجسدي، بشرط ألا يكون أي من أفراد الأسرة غير المطعمين معرضاً لخطر الإصابة بالأعراض الشديدة لمرض (COVID-19).

إذا كان الأشخاص غير المطعمين ينتمون إلى أسر متعددة أو كانوا معرضين لخطر متزايد للإصابة بالأعراض الشديدة لمرض (COVID-19)، فيجب على كل شخص معني اتخاذ الاحتياطات بما في ذلك ارتداء قناع مُجهز جيداً، والبقاء على بعد 6 أقدام/ حوالي مترين على الأقل من الآخرين، والقيام بالزيارة في الهواء الطلق أو في مكان جيد التهوية. على سبيل المثال، إذا قام شخص مطعم بالكامل بزيارة صديق غير مطعم يبلغ من العمر سبعين عاماً وبالتالي معرض لخطر الإصابة بمرض شديد، يجب أن تتم الزيارة في الهواء الطلق، مرتدياً أقنعة مناسبة، والحفاظ على التباعد الجسدي (على الأقل 6 أقدام/ حوالي مترين).

### 4. اتبع إرشادات الولاية بشأن المشاركة في التجمعات الكبيرة، مثل حفلات الزفاف والحفلات الموسيقية.

يجب على الجميع، حتى الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل، الالتزام بالإرشادات الحالية حول حدود التجمعات، بالإضافة إلى قواعد السلامة الخاصة بالقطاع لأنشطة مثل الحفلات الموسيقية. راجع أحدث الأوامر المتعلقة **بحدود التجمعات**.

## العزل والحجر الصحي والاختبار

### 1. لست بحاجة إلى اتباع إرشادات السفر الخاصة بولاية ماساتشوستس.

إرشادات السفر لجميع الزوار الذين يدخلون ولاية ماساتشوستس، بما في ذلك السكان العائدون، بالخضوع للحجر الصحي لمدة 10 أيام عند وصولهم لا تنطبق على الأشخاص الذين تم تطعيمهم بالكامل.

### 2. ابق في المنزل واخضع للاختبار إذا شعرت بالمرض.

في حين أن اللقاحات عالية الفعالية، لا تزال هناك فرصة للإصابة بمرض (COVID-19) حتى بعد حصولك على اللقاح. إذا ظهرت عليك أعراض تنفسية مثل سيلان الأنف أو السعال أو فقدان حاسة الشم أو التذوق، فهذه ليست آثاراً جانبية للقاح ويجب أن تفكر في إجراء اختبار لمرض (COVID-19) أو التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك. ابق في المنزل إذا كنت مريضاً وتجنب الاتصال الوثيق مع الآخرين. قد ترغب في التحقق من صاحب العمل الخاص بك حول كيفية تأثير ذلك على عملك.

### 3. أخضع للعزل إذا كانت نتيجة اختبارك لمرض (COVID-19) إيجابية.

إذا كانت نتيجة اختبارك لمرض (COVID-19) إيجابية، فأنت بحاجة إلى الخضوع للعزل. إن لقاحات مرض (COVID-19) لن تجعل نتيجة اختبارك إيجابية في **الاختبارات الفيروسيّة**.

### 4. راقب الأعراض إذا كنت مخالطاً لشخص مصاب بمرض (COVID-19).

إذا كنت لا تعيش أو تعمل في بيئة تجمع (على سبيل المثال، مرافق الإصلاح والاحتجاز، ومساكن المعيشة المساعدة، ودور التمريض، ودور المعيشة الجماعية)، فأنت لست مطالباً بالخضوع للحجر الصحي بعد التعرض. ومع ذلك، لا يزال يتعين عليك مراقبة أعراض مرض (COVID-19) لمدة 14 يوماً بعد التعرض. إذا كنت تعاني من أعراض، فمُعزل نفسك عن الآخرين واتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو اسع لإجراء الاختبار.

**ملحوظة:** قد تكون متطلبات موظفي الرعاية الصحية مختلفة. راجع **دليل العودة إلى العمل الخاص بمرض (COVID-19)** للاطلاع على مزيد من المعلومات.