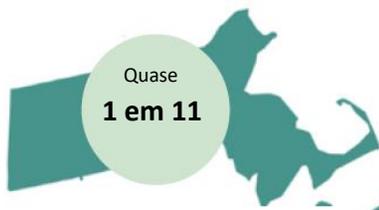


A importância de Escolas Amigas da Asma

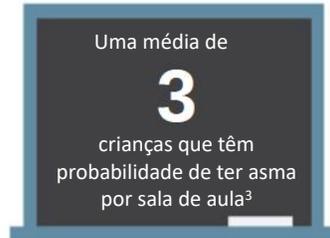
O Problema



crianças menores de 18 anos atualmente, têm asma em Massachusetts¹



das comunidades em MA tiveram uma percentagem significativamente maior de crianças dos 5 aos 14 anos com asma do que a média estadual no ano letivo de 2023-2024²



A maioria das escolas tem desencadeadores de asma ambiental como:



Fugas e mofo



pragas



poeira



vapores de produtos de limpeza

As crianças com asma são mais capazes de controlar os seus sintomas de asma quando são tomadas medidas para identificar e reduzir os fatores desencadeadores da asma nas suas escolas.

Benefícios

Melhor:

assiduidade



aprendizagem



foco



Menos:

sintomas



restrições à participação em atividades físicas



emergências médicas



Escolas saudáveis com ar interior limpo = alunos saudáveis e com elevado desempenho

Se está preocupado com os desencadeadores de asma ambiental em sua casa, pode encontrar mais informações da EPA aqui: [Inglês](#) ou [Espanhol](#)



Massachusetts
Asthma Action Partnership

Fontes

1. Sistema de Vigilância de Fatores de Risco Comportamentais (2022)
2. Massachusetts Rastreamento Ambiental de Saúde Pública de Massachusetts (Ano Letivo 2023-2024)
3. Centros de Controlo e Prevenção de Doenças (2022)